

LUNDI 26 JANVIER	MARDI 27 JANVIER	MERCREDI 28 JANVIER	JEUDI 29 JANVIER	VENDREDI 30 JANVIER LIVRE JEUDI	SAMEDI 31 JANVIER LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 1 FÉVRIER LIVRE VENDREDI
CÉLERI RÉMOULADE MIXÉ ☐	CAROTTES VINAIGRETTE MIXÉES ☐	POIREAU VTTE MIXÉ ☐	CAROTTES VINAIGRETTE MIXÉES ☐	OEUFS MIMOSA À LA TOMATE MIXÉS ☐	CAROTTES VINAIGRETTE MIXÉES ☐	OEUFS MIMOSA À LA TOMATE MIXÉS ☐
SALADE CHARCUTIÈRE MIXÉE ☐	SALADE LENTILLES SAUMON FUMÉ MIXÉE ☐	TABOULÉ MÉDITERRANÉEN À LA MENTHE ☐	SALADE DE BETTERAVES MIXÉES ☐	TABOULÉ MÉDITERRANÉEN À LA MENTHE ☐	CÉLERI RÉMOULADE MIXÉ ☐	SALADE DE BETTERAVES MIXÉES ☐
HARICOTS VERTS ☐	ACCRAS DE MORUE ☐	RILLETES DE POISSON ☐	PÂTÉ DE FOIE ☐	BETTERAVES ☐	OEUFS DURS MAYONNAISE ☐	CHOU FLEUR ☐
VELOUTÉ DE BUTTERNUT ☐	VELOUTÉ DE CAROTTES ☐	POTAGE DE POIREAUX PDT ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ AUX LEGUMES ANCIENS ☐	VELOUTÉ DE PETITS POIS À LA MENTHE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
BLANQUETTE DE VEAU MIXÉE ☐	BOUDIN NOIR AUX POMMES MIXÉ ☐	CANARD VIGNERONNE MIXÉ ☐	BLANQUETTE DE VEAU MIXÉE ☐	DINDE ET SON RIZ MIXÉE ☐	FRICASSÉ DE POULET À L'ANCIENNE ☐	COLIN À L'OSEILLE MIXÉ ☐
PARMENTIER DE BOEUF MIXÉ ☐	DINDE ET SON RIZ MIXÉE ☐	OEUFS CHOU FLEUR BECHAMEL MIXE ☐	BOEUF BOURGUIGNON MIXÉ ☐	JAMBON BRAISÉ MIXÉ ☐	OMELETTE À LA TOMATE MIXÉE ☐	ENDIVES AU JAMBON MIXÉES ☐
POISSON BLANC DIEPPOISE MIXÉ ☐	FRICASSÉ DE POULET À L'ANCIENNE ☐	PAUPIETTE DE VEAU ET DINDE À LA TOMATE MIXÉ ☐	BOUDIN NOIR AUX POMMES MIXÉ ☐	PORC AUX BROCOLIS MIXÉS ☐	PARMENTIER DE BOEUF MIXÉ ☐	OSSO BUCCO DE VEAU ET DINDE MIXÉ ☐
PORC À LA DIABLE MIXÉ ☐	OMELETTE À LA TOMATE MIXÉE ☐	SAUMON BASQUAISE MIXÉ ☐	OEUFS CHOU FLEUR BECHAMEL MIXE ☐	SAUMON BASQUAISE MIXÉ ☐	POISSON BLANC DIEPPOISE MIXÉ ☐	PORC AUX BROCOLIS MIXÉS ☐
RATATOUILLE NIÇOISE MIXÉE ☐	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES MIXÉE ☐	POMMES DE TERRE MIXÉES ☐	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES MIXÉE ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS MIXÉE ☐	PETITS POIS MIXÉS ☐	PETITS POIS MIXÉS ☐
SEMOULE AUX PETITS LÉGUMES MIXÉE ☐	PURÉE DE CÉLERI MIXÉE ☐	PURÉE DE CAROTTES MIXÉE ☐	PURÉE DE CÉLERI MIXÉE ☐	SEMOULE AUX PETITS LÉGUMES MIXÉE ☐	POMMES DE TERRE MIXÉES ☐	PURÉE DE CAROTTES MIXÉE ☐
COULOMMIERS ☐	CAMEMBERT ☐	GOUDA ☐	CAMEMBERT ☐	CANTADOU ☐	FROMAGE FONDU DE BREBIS ☐	BRIQUE DE VACHE ☐
SAINT MORET ☐	CHANTAILLOU ☐	PETIT MOULE NATURE ☐	MIMOLETTE ☐	YAOURT NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	MONTCADI CROÛTE NOIRE ☐
ORANGE ☐	POIRE ☐	KIWI ☐	ANANAS FRAIS ☐	CLEMENTINES ☐	BANANE ☐	CLEMENTINES ☐
ENTREMETS AU CHOCOLAT ☐	QUATRE QUART ☐	PANNA COTTA ☐	MOUSSE AU CHOCOLAT ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	CRÈME AUX CERISES ☐	BROWNIE CHOCOLAT AUX HARICOTS ROUGES ☐
COMPOTE DE POMME ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	SEMOULE AU LAIT ☐	COMPOTE DE POMME MIRABELLE ☐	CRÈME DESSERT VANILLE ☐	FLAN PATISSIER AU CITRON ☐	PURÉE DE POMME COINGS SANS SUCRE ☐
CRÈME AUX OEUFS ET PISTACHE ☐	FROMAGE BLANC FRUITS AU SIROP ☐	SEMOULE AU CITRON ☐	RIZ AU LAIT ☐	CRÈME GD MERE VANILLE ☐	TAPIOCA AU CHOCOLAT ☐	FROMAGE BLANC A LA CERISE ☐
PAIN DE MIE ☐	GÂCHE DE VENDEE ☐	PAIN DE MIE ☐	GÂCHE DE VENDEE ☐			
2,50 €	4,80 €	2,50 €	4,80 €			

BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

A PARTAGER 2 PERS 8,50 €