

LUNDI 26 JANVIER	MARDI 27 JANVIER	MERCREDI 28 JANVIER	JEUDI 29 JANVIER	VENDREDI 30 JANVIER LIVRE JEUDI	SAMEDI 31 JANVIER LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 1 FÉVRIER LIVRE VENDREDI
BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐
CAROTTES RAPEES AU SESAME ☐	ENDIVES EN SALADE ☐	CÉLERI VTE ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R ☐	MACÉDOINE MAYONNAISE ☐	CHOU FLEUR VTE ☐	LENTILLES EN SALADE ☐
SALADE DE RIZ IMPERIALE ☐	PDT À LA CREME ☐	SALADE DE CHOU CHINOIS ☐	SALADE VERTE POMMES ET NOIX ☐	PAMPLEMOUSSE ROSE ☐	SALADE VERTE ☐	SEMOULE D'HIVER ☐
VELOUTÉ DE BUTTERNUT ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE POIREAUX PDT ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ AUX LEGUMES ANCIENS ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
ESCALOPE DE DINDE AU PORTO ☐	ÉMINCÉ DE VOLAILLE AIGRE DOUX ☐	BOEUF CAROTTES C ☐	BLANC DE DINDE BRAISE ☐	RÔTI DE DINDE AUX CHAMPIGNONS A ☐	POISSON A L'OSEILLE A ☐	POISSON AUX HERBES A ☐
POISSON A L'AMERICAINE ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	COLIN SAUCE CITRONNEE ☐	SAUMON À LA CRÈME D'OSEILLE ☐	FOIE DE GENISSE ECHALOTE ☐	OEUFS BROUILLES AUX FINES HERBES ☐
POULET AU FOUR ☐	RÔTI DE PORC AU MIEL R ☐	POULET A LA POITEVINE ☐	CÔTE DE PORC R ☐	POULET AU FOUR ☐	COLOMBO DE VOLAILLE ☐	POULET AU FOUR ☐
CHOU FLEUR A LA CRÈME ☐	MÉLI MÉLO DE LÉGUMES ☐	COQUILLETES ☐	JARDINIERE DE LÉGUMES ☐	EMBEURRÉE DE CHOU ☐	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS ☐	COQUILLETES ☐
PDT VAPEUR ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	MACARONI ☐	CÉLERI RAVE ET CAROTTES ☐
PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	SEMOULE COUSCOUS NATURE ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	PÂTES TORTI ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	PURÉE DE PDT ☐
EDAM ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
ORANGE ☐	POIRE ☐	KIWI ☐	ANANAS FRAIS ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	BANANE BIO ☐	CLEMENTINES ☐
COMPOTE DE POMME ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PANNA COTTA R ☐	COMPOTE DE POMME MIRABELLE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	PURÉE DE POMME COINGS SANS SUCRE ☐	CRÈME AUX CERISES ☐
PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	QUATRE QUART ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	MOUSSE AU CHOCOLAT ☐	♥ FLAN PATISSIER AU CITRON ♥ ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐
CRÈME AUX OEUFS ET PISTACHE DC ☐	FROMAGE BLANC FRUITS AU SIROP DC ☐	SEMOULE AU CITRON DC ☐	RIZ AU LAIT DC ☐	CRÈME GD MERE VANILLE DC ☐	TAPIOCA AU CHOCOLAT DC ☐	FROMAGE BLANC A LA CERISE DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €