



| MARDI 10 FÉVRIER<br>LIVRE LUNDI AM                                          | MERCREDI 11 FÉVRIER<br>LIVRE MARDI AM                                  | JEUDI 12 FÉVRIER<br>LIVRE MERCREDI AM                                    | VENDREDI 13 FÉVRIER<br>LIVRE JEUDI AM                                           | SAMEDI 14 FÉVRIER<br>LIVRE JEUDI AM                               | DIMANCHE 15 FÉVRIER<br>LIVRE VENDREDI AM                             | LUNDI 16 FÉVRIER<br>LIVRE VENDREDI AM                               |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| CAROTTES<br>RAPEES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>              | BETTERAVES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>                 | ENDIVES AUX NOIX <input type="checkbox"/>                                | CAROTTES<br>RAPEES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>                  | BETTERAVES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>            | CAROTTES<br>RAPEES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>       | LENTILLES EN<br>SALADE <input type="checkbox"/>                     |
| BETTERAVES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>                      | CHOU FLEUR A LA<br>GRECQUE <small>F</small> <input type="checkbox"/>   | JULIENNE DE LÉGUMES<br>A LA MENTHE <input type="checkbox"/>              | CÉLERI <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>                              | CHOU BLANC <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>            | TERRINE DE<br>LÉGUMES <small>F PAM</small> <input type="checkbox"/>  | PAMPLEMOUSSE<br>ROSE <input type="checkbox"/>                       |
| SALADE DE CHOU<br>CHINOIS <input type="checkbox"/>                          | PAMPLEMOUSSE<br>ROSE <input type="checkbox"/>                          | SALADE VERTE <input type="checkbox"/>                                    | SALADE DE MACARONI<br>AU SAUMON <input type="checkbox"/>                        | SALADE VERTE <input type="checkbox"/>                             | SALADE VERTE<br>POMMES ET NOIX <input type="checkbox"/>              | SALADE VERTE <input type="checkbox"/>                               |
| POTAGE DE<br>LÉGUMES <input type="checkbox"/>                               | POTAGE DE<br>LÉGUMES <input type="checkbox"/>                          | POTAGE DE<br>LÉGUMES <input type="checkbox"/>                            | SOUPE A L'OIGNON <input type="checkbox"/>                                       | POTAGE DE<br>LÉGUMES <input type="checkbox"/>                     | VELOUTÉ AUX<br>LEGUMES ANCIENS <input type="checkbox"/>              | VELOUTÉ DE<br>BROCOLIS <input type="checkbox"/>                     |
| CUISSE DE POULET<br>BASQUAISE <small>A</small> <input type="checkbox"/>     | POISSON BLANC AU<br>CITRON <input type="checkbox"/>                    | FILET DE POULET<br>SAUCE CRÈME <small>A</small> <input type="checkbox"/> | PALERON DE BOEUF<br>AU JUS <input type="checkbox"/>                             | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>                           | BLANC DE DINDE<br>BRAISE <input type="checkbox"/>                    | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>                             |
| COLIN SAUCE<br>AURORE <input type="checkbox"/>                              | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>                                | FILET DE SARDINE<br>SAUCE CITRONNEE <input type="checkbox"/>             | POISSON BLANC AU<br>CITRON <input type="checkbox"/>                             | COLIN AUX PETITS<br>LÉGUMES <input type="checkbox"/>              | POISSON BLANC AU<br>CITRON <input type="checkbox"/>                  | COLIN VANILLE ET<br>GINGEMBRE <input type="checkbox"/>              |
| BLANC DE VOLAILLE <input type="checkbox"/>                                  | SAUTÉ DE BOEUF<br>AUX OIGNONS <input type="checkbox"/>                 | OEUFS BROUILLES<br>AUX PDT <input type="checkbox"/>                      | RÔTI DE PORC AU<br>MIEL <small>R</small> <input type="checkbox"/>               | VOLAILLE AU<br>CITRON CONFIT <input type="checkbox"/>             | SAUTÉ DE PORC <small>R</small> <input type="checkbox"/>              | SAUTE DE VOLAILLE<br>SAUCE SUPREME <input type="checkbox"/>         |
| LÉGUMES SAUTÉS <input type="checkbox"/>                                     | ÉPINARDS HACHÉS<br>BÉCHAMEL <input type="checkbox"/>                   | BLÉ <input type="checkbox"/>                                             | POIREAU<br>BÉCHAMEL <input type="checkbox"/>                                    | CAROTTES ET<br>NAVETS 1/2 GLACÉ <input type="checkbox"/>          | COQUILLETES <input type="checkbox"/>                                 | PETITS POIS<br>NATURES <input type="checkbox"/>                     |
| PDT VAPEUR <input type="checkbox"/>                                         | PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>                                  | HARICOTS VERTS A<br>L'AIL <input type="checkbox"/>                       | PURÉE DE<br>CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>                            | PURÉE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>                         | CÉLERI PERSILLÉ <input type="checkbox"/>                             | PURÉE DE PDT<br>ÉPINARDS <input type="checkbox"/>                   |
| PURÉE DE<br>HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>                         | PURÉE DE<br>CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>                   | PURÉE DE PDT<br>ÉPINARDS <input type="checkbox"/>                        | RIZ AU CURRY <input type="checkbox"/>                                           | PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>                             | PURÉE DE<br>HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>                  | PURÉE DE PDT A LA<br>MUSCADE <input type="checkbox"/>               |
| GOUDA <input type="checkbox"/>                                              | EDAM <input type="checkbox"/>                                          | SAINT PAULIN<br>PORTION <input type="checkbox"/>                         | GOUDA <input type="checkbox"/>                                                  | EDAM <input type="checkbox"/>                                     | PETIT FROMAGE<br>FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>                | GOUDA <input type="checkbox"/>                                      |
| FROMAGE BLANC<br>NATURE <input type="checkbox"/>                            | FROMAGE BLANC<br>NATURE <input type="checkbox"/>                       | YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>                                   | FROMAGE BLANC<br>NATURE <input type="checkbox"/>                                | FROMAGE BLANC<br>NATURE <input type="checkbox"/>                  | SAINT PAULIN<br>PORTION <input type="checkbox"/>                     | YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>                              |
| POMME <input type="checkbox"/>                                              | POIRE <input type="checkbox"/>                                         | ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>                                    | KIWI <input type="checkbox"/>                                                   | BANANE <small>BIO</small> <input type="checkbox"/>                | CLEMENTINES <input type="checkbox"/>                                 | KIWI <input type="checkbox"/>                                       |
| CRÈME BISCUIT<br>SPECULOOS <input type="checkbox"/>                         | GATEAU DE SAVOIE <input type="checkbox"/>                              | PURÉE DE POMMES<br>SANS SUCRE <input type="checkbox"/>                   | LIÉGEOIS AU CAFÉ <input type="checkbox"/>                                       | FRUITS AU SIROP A<br>LA MENTHE <input type="checkbox"/>           | PURÉE DE POMME<br>COINGS SANS SUCRE <input type="checkbox"/>         | GATEAU AUX<br>POMMES ET RAISINS <input type="checkbox"/>            |
| POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE <input type="checkbox"/>                        | POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE <input type="checkbox"/>                   | RIZ AU CARAMEL <input type="checkbox"/>                                  | POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE <input type="checkbox"/>                            | POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE <input type="checkbox"/>              | TARTE AMANDINE<br>COEUR FRAMBOISE <input type="checkbox"/>           | POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE <input type="checkbox"/>                |
| CRÈME GD MERE<br>PISTACHE AVOINE <small>DC</small> <input type="checkbox"/> | CRÈME AMANDINE<br>AU KIRSCH <small>DC</small> <input type="checkbox"/> | TAPIOCA A LA<br>VANILLE <small>DC</small> <input type="checkbox"/>       | FROMAGE BLANC<br>GELÉE DE GROISELLES <small>DC</small> <input type="checkbox"/> | SEMOULE AU<br>CHOCOLAT <small>DC</small> <input type="checkbox"/> | FROMAGE BLANC<br>ET POMME <small>DC</small> <input type="checkbox"/> | CRÈME GD MERE<br>VANILLE <small>DC</small> <input type="checkbox"/> |
| PAIN <input type="checkbox"/>                                               | PAIN <input type="checkbox"/>                                          | PAIN <input type="checkbox"/>                                            | PAIN <input type="checkbox"/>                                                   | PAIN <input type="checkbox"/>                                     | PAIN <input type="checkbox"/>                                        | PAIN <input type="checkbox"/>                                       |

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - PAM : PETITS PLATS D'AMANDINE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: \_\_\_\_\_ -PRENOM: \_\_\_\_\_

A PARTAGER 2 PERS  
8.50 €