

LUNDI 9 FÉVRIER	MARDI 10 FÉVRIER	MERCREDI 11 FÉVRIER	JEUDI 12 FÉVRIER	VENDREDI 13 FÉVRIER LIVRE JEUDI	SAMEDI 14 FÉVRIER LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 15 FÉVRIER LIVRE VENDREDI
CAROTTES RAPEES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	BETTERAVES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	ENDIVES AUX NOIX <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	BETTERAVES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	LENTILLES EN SALADE <input type="checkbox"/>
MACÉDOINE MAYONNAISE <input type="checkbox"/>	CHOU FLEUR A LA GRECQUE <small>F</small> <input type="checkbox"/>	JULIENNE DE LÉGUMES A LA MENTHE <input type="checkbox"/>	CHOU BLANC <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	CÉLERI <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	PAMPLEMOUSSE ROSE <input type="checkbox"/>	TERRINE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>
SALADE DE CHOU CHINOIS <input type="checkbox"/>	PAMPLEMOUSSE ROSE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	SALADE DE MACARONI AU SAUMON <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE POMMES ET NOIX <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>
POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	SOUPE A L'OIGNON <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTÉ AUX LEGUMES ANCIENS <input type="checkbox"/>	VELOUTÉ DE BROCOLIS <input type="checkbox"/>
CUISSE DE POULET BASQUAISE <small>A</small> <input type="checkbox"/>	POISSON BLANC AU CITRON <input type="checkbox"/>	FILET DE POULET SAUCE CRÈME <small>A</small> <input type="checkbox"/>	PALERON DE BOEUF AU JUS <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	BLANC DE DINDE BRAISE <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>
COLIN SAUCE AUREOLE <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	FILET DE SARDINE SAUCE CITRONNEE <input type="checkbox"/>	POISSON BLANC AU CITRON <input type="checkbox"/>	COLIN AUX PETITS LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POISSON BLANC AU CITRON <input type="checkbox"/>	COLIN VANILLE ET GINGEMBRE <input type="checkbox"/>
BLANC DE VOLAILLE <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE BOEUF AUX OIGNONS <input type="checkbox"/>	OEUFS BROUILLES AUX PDT <input type="checkbox"/>	VOLAILLE AU CITRON CONFIT <input type="checkbox"/>	RÔTI DE PORC AU MIEL <small>R</small> <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE PORC <small>R</small> <input type="checkbox"/>	SAUTE DE VOLAILLE SAUCE SUPREME <input type="checkbox"/>
LÉGUMES SAUTÉS <input type="checkbox"/>	ÉPINARDS HACHÉS BÉCHAMEL <input type="checkbox"/>	BLÉ <input type="checkbox"/>	POIREAU BÉCHAMEL <input type="checkbox"/>	CAROTTES ET NAVETS 1/2 GLACÉ <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>
PDT VAPEUR <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS A L'AIL <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	CÉLERI PERSILLÉ <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>
PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>	RIZ AU CURRY <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT A LA MUSCADE <input type="checkbox"/>
GOUDA <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>
POMME <input type="checkbox"/>	POIRE <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	KIWI <input type="checkbox"/>	BANANE <small>BIO</small> <input type="checkbox"/>	CLEMENTINES <input type="checkbox"/>	KIWI <input type="checkbox"/>
CRÈME BISCUIT SPECULOOS <input type="checkbox"/>	GATEAU DE SAVOIE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	LIÉGEOIS AU CAFÉ <input type="checkbox"/>	FRUITS AU SIROP A LA MENTHE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME COINGS SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	GATEAU AUX POMMES ET RAISINS <input type="checkbox"/>
POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	RIZ AU CARAMEL <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	♥ TARTE AMANDINE COEUR FRAMBOISE ♥ <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	CRÈME AMANDINE AU KIRSCH <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	TAPIOCA A LA VANILLE <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC GELEE DE GROSEILLES <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU CHOCOLAT <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC ET POMME <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE VANILLE <small>DC</small> <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €