

MARDI 17 FÉVRIER LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 18 FÉVRIER LIVRE MARDI AM	JEUDI 19 FÉVRIER LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 20 FÉVRIER LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 21 FÉVRIER LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 22 FÉVRIER LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 23 FÉVRIER LIVRE VENDREDI AM
CAROTTES RAPEES AU CITRON ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	CÉLERI VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐
CAKE AUX ÉPICES ☐	POIREAU A LA GRECQUE ☐	SALADE DE FRISEE ET FRUITS ☐	SALADE VERTE ET NOIX ☐	PDT CIBOULETTE ☐	SEMOULE D'HIVER ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R ☐
POTAGE DE LÉGUMES ☐	PÂTES D'HIVER ☐	SALADE DE RIZ IMPERIALE ☐	SALADE DE TAGLIATELLES AU SAUMON ☐	PAMPLEMOUSSE ROSE ☐	SALADE VERTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐
VELOUTÉ À LA TOMATE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE POIREAUX PDT ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
POISSON À LA PROVENÇALE A ☐	POISSON À LA PROVENÇALE A ☐	MAQUEREAU SAUCE VIN BLANC ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	SAUTÉ DE PORC SAUCE BERCY ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	COLIN SAUCE CITRONNEE ☐
COLOMBO DE VOLAILLE ☐	POULET AU PAPRIKA ☐	POULET AU FOUR ☐	POT AU FEU DE BOEUF EN PARMENTIER C ☐	SAUMON AU JUS D'AGRUMES ☐	OEUFS BROUILLES AUX CHAMPIGNONS ☐	COTE DE PORC AIGRE DOUX R ☐
ÉMINCÉ DE PORC R ☐	STEAK HACHÉ A LA TOMATE ☐	ÉMINCÉ DE DINDE AU BASILIC ☐	BLANC DE DINDE BRAISE ☐	POULET AU FOUR ☐	RAGOUT DE PDT VOLAILLE C ☐	POULET AU FOUR ☐
EMBEURRÉE DE CHOU ☐	FLAGEOLETS ☐	CHOU FLEUR BÉCHAMEL ☐	ENDIVES AU FOUR ☐	COQUILLETES ☐	CARDES PERSILLÉES ☐	PURÉE DE PDT ☐
PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	POMMES FRUITS ☐	PENNE RIGATE ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	HARICOTS BEURRE ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
RIZ AU CURCUMA ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	RIZ ☐	PURÉE DE PDT ☐	TAGLIATELLES ☐
EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	YAOURT NATURE ☐	FAISSELLE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
ORANGE ☐	BANANE BIO ☐	POIRE ☐	CLEMENTINES ☐	POMME ☐	ANANAS FRAIS ☐	POIRE ☐
CRÈME AUX CÉRISES ☐	BEIGNET FOURRE ☐	FAISSELLE ☐	ENTREMETS VANILLE ☐	CRÈME AUX OEUFS A L'ORANGE ☐	POMME AU FOUR GRAND MERE ☐	MOELLEUX DE NORMANDIE ☐
PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	♥ FONDANT AUX POMMES ♥ ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐
CRÈME AUX OEUFS A L'ANANAS DC ☐	CRÈME GD MERE VANILLE AVOINE DC ☐	FROMAGE BLANC FRUITS AU SIROP DC ☐	TAPIOCA AU CHOCOLAT DC ☐	SEMOULE AU LAIT ET RAISINS DC ☐	RIZ AU LAIT DC ☐	FROMAGE BLANC CONF DE FRAISES DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LÉGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €