

MARDI 17 FÉVRIER LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 18 FÉVRIER LIVRE MARDI AM	JEUDI 19 FÉVRIER LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 20 FÉVRIER LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 21 FÉVRIER LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 22 FÉVRIER LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 23 FÉVRIER LIVRE VENDREDI AM
CAKE AUX ÉPICES ☐	OEUFS DURS MAYONNAISE ☐	BETTERAVES ☐ VTE	BEURRE DE SARDINES ☐	CAROTTES RAPEES ☐ VTE	ACCRAS DE MORUE ☐	SEMOULE MAÏS ET THON ☐
CAROTTES RAPEES AU CITRON ☐	POIREAU A LA GRECQUE ☐	SALADE RIZ BETTERAVES POIS CHICHES ☐	SALADE VERTE JAMBON ET NOIX ☐ R	SAMOUSSAS ☐	CÉLÉRI REMOULADE ☐	BETTERAVES ☐ VTE
PÂTÉ EN CROUTE ☐ R	SALADE DE MÂCHE ET MAÏS ☐	SALADE FRISÉE POMME POIRE ☐	SALADE DE TAGLIATELLES AU THON ☐	CHOU ROUGE ☐ VTE	BALLOTINE DE VOLAILLE ☐ R	CAROTTES RAPEES FROMAGE BALSAMIQUE ☐ VTE
POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE CRECY ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	SOUPE DE POIS CASSÉS ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
CUISSE DE POULET AU CURRY ☐ A	POISSON AU BEURRE BLANC ☐ A	POISSON À LA PROVENÇALE ☐ A	LASAGNES A LA BOLOGNAISE ☐ A C	BOULETTE DE KEFTA ☐ A	GALETTE POULET FONDUE DE POIREAU ☐ A C	ÉMINCÉ DE VOLAILLE À LA CITRONNELLE ☐ A
COLOMBO DE VOLAILLE ☐	POULET AU CIDRE ☐	ROTI DE PORC ☐ R	FILET DE COLIN PANE ☐	PAUPIETTE DE SAUMON SAUCE DUGLERE ☐	JAMBON BLANC BEURRE 1/2 SEL ☐ R	FLAMICHE AUX LARDONS ☐ C R
POISSON SAUCE CHORIZO ☐ FT	CROQUE MONSIEUR ☐ C FT R	STEAK HACHÉ A LA TOMATE ☐ FT	ÉMINCÉ DE DINDE AUX CHAMPIGNONS ☐ T	CUISSE DE POULET COLOMBO ☐ A	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS ☐ FT	FILET MIGNON SAUCE GRAND MÈRE ☐ FT R
ÉMINCÉ DE VEAU AU MARSALA ☐ T	BOULETTE DE PORC À LA RÉUNIONNAISE ☐ R T	ESCALOPE DE DINDE PANÉE AU CITRON ☐ T	PAUPIETTE DE VOLAILLE À LA CREME ☐ T	ÉMINCÉ DE POULET À L'ORIENTALE ☐ T	FILET MAQUEREAU GRILLÉ BEURRE D'AIL ☐ T	JULIENNE SAUCE CRÈME AU CITRON ☐ T
ENCORNETS À L'ARMORICAINE RIZ PILAF ☐	POTÉE BRETONNE DES KORRIGANS ☐ R	LAPIN À LA MOUTARDE TAGLIATELLES ☐	PETIT SALÉ AUX LENTILLES ☐ R	LANGUE DE BOEUF ECRASE DE PDT ☐	GRATIN DE LA MER CHAMPIGNONS ET PDT ☐	HACHIS PARMENTIER DE CANARD ☐
EMBEURRÉE DE CHOU ☐	CAROTTES AU CUMIN ☐	CHOU FLEUR BÉCHAMEL ☐	HARICOTS VERTS ☐	ENDIVES AU FOUR ☐	CAROTTES ☐	CHOU FLEUR VAPEUR ☐
PDT SAUCE RACLETTE ☐	FLAGEOLETS ☐	COQUILLETES ☐	PDT VAPEUR ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	HARICOTS BEURRE ☐	HARICOTS VERTS ☐
RIZ AU CURCUMA ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	RIZ ☐	TAGLIATELLES ☐	PURÉE DE PDT ☐
CAMEMBERT PORTION ☐	FROMAGE FONDU DE BREBIS ☐	MIMOLETTE ☐	BÛCHETTE LAITIERE ☐	BRIQUE DE VACHE ☐	BRIE ☐	CAMEMBERT PORTION ☐
SAINT PAULIN PORTION ☐	YAOURT NATURE ☐	TARTARE ☐	COULOMMIERS ☐	MONTCADI CROÛTE NOIRE ☐	RONDELE ☐	PONT L'EVEQUE AOP ☐
ORANGE ☐	BANANE ☐ BIO	POIRE ☐	CLEMENTINES ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	ANANAS FRAIS ☐	POIRE ☐
CRÈME AUX CERISES ☐	PAIN D'ÉPICES ☐	CHOU A LA CRÈME ☐	CAKE MARBRÉ ☐	CRÈME DESSERT PISTACHE ☐	RIZ AU LAIT ☐	MOELLEUX DE NORMANDIE ☐
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	FAISSELLE ☐	ENTREMETS VANILLE ☐	CRÈME AUX OEUFS A L'ORANGE ☐	FONDANT AUX POMMES ☐	CRÈME DESSERT PRALINÉE ☐
FEUILLETE POULET JAMBON CURRY ☐ PP R	OEUFS BROUILLES AUX PDT ET LARDONS ☐ PP R	GRATIN CHOU FLEUR AUX LARDONS ☐ PP R	TARTINE AUX FRUITS DE MER ☐ PP	PORC CONFIT AUX PDT ☐ PP R	CROUSTADE DE VOLAILLE AUX CEPES ☐ PP	GRATIN DE PÂTES AUX LARDONS ☐ PP R
CRÈME AUX OEUFS A L'ANANAS ☐ DC	CRÈME GD MERE VANILLE AVOINE ☐ DC	FROMAGE BLANC FRUITS AU SIROP ☐ DC	TAPIOCA AU CHOCOLAT ☐ DC	SEMOULE AU LAIT ET RAISINS ☐ DC	RIZ AU LAIT ☐ DC	FROMAGE BLANC CONF DE FRAISES ☐ DC
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐
PAIN DE MIE ☐ SACHET 2.50 €	GÂCHE DE VENDEE ☐ 4,80 €	PAIN DE MIE ☐ SACHET 2.50 €	GÂCHE DE VENDEE ☐ 4,80 €			

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAÏE - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - T : TONTONS TRAITEURS - VTE : VINAIGRETTE

NOM: _____ -PRENOM: _____

A PARTAGER 2 PERS 8,50 €

PLAT RESTAURANT 12,90 €

PLAT TRAITEUR 13,50 €

