



MARDI 24 FÉVRIER LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 25 FÉVRIER LIVRE MARDI AM	JEUDI 26 FÉVRIER LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 27 FÉVRIER LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 28 FÉVRIER LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 1 MARS LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 2 MARS LIVRE VENDREDI AM
BETTERAVES FAÇON POITEVINE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	SALADE VERTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐
SALADE DE MACARONI AU SAUMON ☐	CHOU ROUGE VTE ☐	CHOU BLANC VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	CHOU ROUGE VTE ☐	OEUFS DURS ☐	PAMPLEMOUSSE ROSE ☐
CAROTTES RAPEES VTE ☐	SALADE DE PDT PAM ☐	PAMPLEMOUSSE ROSE ☐	HARICOTS VERTS VTE ☐	LENTILLES EN SALADE ☐	ENDIVES EN SALADE ☐	SALADE DE RIZ IMPERIALE ☐
POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ À LA TOMATE ☐	POTAGE DE POIREAUX PDT ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ DE CAROTTES AU CUMIN ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
HACHIS PARMENTIER C ☐	POISSON SAUCE AUX EPINARDS A ☐	FILET DE SARDINE FAÇON ESCABÈCHE ☐	RÔTI DE BOEUF F ☐	RÔTI DE DINDE AUX CHAMPIGNONS A ☐	STEAK HACHÉ AU POIVRE A ☐	POISSON AUX HERBES A ☐
OEUFS BROUILLES NATURES ☐	FILET DE DINDE NATURE ☐	POULET AU FOUR ☐	COLIN AU CURRY ☐	ÉMINCÉ DE PORC R ☐	GRATIN DE POISSON C ☐	BOEUF BOURGUIGNON R ☐
POISSON BLANC AU CITRON ☐	SAUTÉ DE PORC R ☐	TAJINE DE VOLAILLE ☐	ÉMINCÉ DE VOLAILLE AIGRE DOUX ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	POULET AU FOUR ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R ☐
JARDINIÈRE DE LÉGUMES ☐	CAROTTES A LA CRÈME ☐	COQUILLETES ☐	PETITS POIS NATURES ☐	BLANC DE POIREAUX A LA CRÈME ☐	CHOU POMME R ☐	CAROTTES ET NAVETS 1/2 GLACÉ ☐
PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	HARICOTS BEURRE ☐	JULIENNE DE LÉGUMES ☐	PDT VAPEUR ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	COQUILLETES ☐	MOGETTES ☐
PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	RIZ DORÉ ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	GOUDA ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	GOUDA ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐
CLEMENTINES ☐	KIWI ☐	POIRE ☐	ANANAS FRAIS ☐	BANANE BIO ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	BANANE BIO ☐
CRÈME DESSERT CHOCOLAT ☐	FLAN PATISSIER AUX RAISINS ☐	ENTREMETS PRALINE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	COMPOTE DE POIRE ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐
POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	PURÉE DE POMME COINGS SANS SUCRE ☐	SEMOULE NOIX DE COCO ☐	FINANCIER NATURE ☐	TARTELETTE CHOCOLAT AU LAIT ☐
FROMAGE BLANC AU CITRON DC ☐	CRÈME AUX OEUFS DC ☐	TAPIOCA A LA VANILLE DC ☐	FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES DC ☐	SEMOULE MARMELADE D'ORANGE DC ☐	CRÈME GD MERE AU CHOCOLAT DC ☐	RIZ DOUX DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - PAM : PETITS PLATS D'AMANDINE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €