



MARDI 24 FÉVRIER LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 25 FÉVRIER LIVRE MARDI AM	JEUDI 26 FÉVRIER LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 27 FÉVRIER LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 28 FÉVRIER LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 1 MARS LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 2 MARS LIVRE VENDREDI AM
BETTERAVES FAÇON POITEVINE ☐	CHOU ROUGE ^{VTE} ☐	CAROTTES RAPEES ^{VTE} ☐	SALADE COLESLAW ☐	CHOU FLEUR RAVIGOTE ☐	ENDIVES EN SALADE ☐	BETTERAVES ^{VTE} ☐
SALADE DE MACARONI AU SAUMON ☐	MUSEAU DE PORC ^R ☐	PAMPLEMOUSSE ROSE ☐	HARICOTS VERTS ^{VTE} ☐	LENTILLES EN SALADE ☐	OEUFS DURS MAYONNAISE ☐	NEMS AUX LEGUMES ☐
CAROTTES RAPEES ^{VTE} ☐	PDT ET MIMOLETTE ☐	SALADE DE RIZ ET MAÏS ☐	MOUSSE DE FOIE DE VOLAILLE ^R ☐	SEMOULE D'HIVER ☐	SAUCISSON A L'AIL ^R ☐	SALADE DE RIZ IMPERIALE ☐
POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ À LA TOMATE ☐	POTAGE DE POIREAUX PDT ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ DE CAROTTES AU CUMIN ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
CUISSÉ DE POULET AU MIEL ^A ☐	POISSON SAUCE HOLLANDAISE ^A ☐	POISSON SAUCE AUX EPINARDS ^A ☐	<i>POULET A LA MAROCAINE SEMOULE</i> ^A ^C ☐	RÔTI DE DINDE AUX CHAMPIGNONS ^A ☐	STEAK HACHÉ AU POIVRE ^A ☐	POISSON AUX HERBES ^A ☐
OEUFS BROUILLES NATURES ☐	SAUTÉ DE PORC ^R ☐	PAUPIETTE DE VEAU ☐	CURRY DE LA MER ☐	JAMBON BRAISE ^R ☐	LANGUE DE PORC CHARCUTIERE ^R ☐	BOEUF BOURGUIGNON ^R ☐
FILET DE POISSON FAÇON ROUGAIL ^{FT} ☐	ESCALOPE DE DINDE SAUCE POIVRE ^{FT} ☐	<i>SAUCISSE SCE MOUTARDE PURÉE PDT</i> ^C ^{FT} ^R ☐	RÔTI DE PORC À L'ÉCHALOTTE ^{FT} ^R ☐	<i>FILET POISSON SCE CURRY PURÉE CAROTTES</i> ^C ^{FT} ☐	<i>LASAGNES AUX LÉGUMES</i> ^C ^{FT} ☐	FILET MIGNON DE PORC SAUCE PROVENÇALE ^{FT} ^R ☐
ÉMINCÉ DE DINDE À LA TOMATE ^T ☐	BOUDIN BLANC ^R ^T ☐	AIGUILLETTE DE POULET PANÉE SCE AMÉRICAINE ^T ☐	HACHÉ DE VEAU AUX OIGNONS ^T ☐	HAUT DE CUISSÉ DE POULET A L'ANTILLAISE ^T ☐	MERLU SAUCE CROISIÈRE ^T ☐	ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE ^R ^T ☐
<i>BLANQUETTE DE VEAU ET RIZ</i> ^C ☐	<i>PALERON DE BOEUF LÉGUMES ET PDT</i> ☐	<i>VOLAILLE FAÇON COQ AU VIN ÉCRASÉ DE PDT</i> ^R ☐	<i>POULET RÔTI SAUCE MOUTARDE AU MIEL QUINOA PERSIL</i> ☐	<i>CHOUCROUTE DE LA MER</i> ☐	<i>ROGNONS DE VEAU GRATIN DAUPHINOIS</i> ☐	<i>CONFIT DE CANARD POMMES SARLADAISES</i> ☐
BUTTERNUT A LA DAUPHINOISE ☐	CAROTTES A LA CRÈME ☐	HARICOTS BLANC NATURE ☐	CHOU BROCOLIS A LA CRÈME ☐	BLANC DE POIREAUX A LA CRÈME ☐	CHOU POMME ^R ☐	CAROTTES ET NAVETS 1/2 GLACÉ ☐
JARDINIERE DE LÉGUMES ☐	ÉPINARDS HACHÉS BÉCHAMEL ☐	HARICOTS VERTS ☐	PDT PERSILLÉES ☐	COQUILLETES ☐	HARICOTS VERTS PERSILLÉS ☐	MOGETTES ☐
SEMOULE AUX HERBES ☐	PURÉE DE PDT ☐	JULIENNE DE LÉGUMES ☐	PURÉE DE POTIRON ☐	MARMITE POTAGÈRE ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
BRIE ☐	CAMEMBERT PORTION ☐	BÛCHETTE LAITIÈRE ☐	COULOMMIERS ☐	BRIQUE DE VACHE ☐	YAOURT NATURE ☐	CAMEMBERT PORTION ☐
SAINT BRICET ☐	YAOURT NATURE ☐	P'TIT CABRAY ☐	FROMAGE FONDU DE BREBIS ☐	GOUDA ☐	MONTCADI CROÛTE NOIRE ☐	FROMAGE AUX NOIX ☐
CLEMENTINES ☐	KIWI ☐	POIRE ☐	ANANAS FRAIS ☐	BANANE ^{BIO} ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	BANANE ^{BIO} ☐
PETITS POTS CORENTINS ☐	FLAN PATISSIER AUX RAISINS ☐	ENTREMETS PRALINE ☐	GATEAU A L'ORANGE ☐	GATEAU AUX POMMES ET CARAMEL ☐	ENTREMETS PISTACHE ☐	TARTELETTE CHOCOLAT AU LAIT ☐
POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	LIÉGEOIS AU CAFÉ ☐	COMPOTE DE POMME PRUNEAU ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	SEMOULE A LA NOIX DE COCO ☐	♥ FINANCIER NATURE ♥ ☐	YAOURT AROMATISÉ AUX FRUITS ☐
<i>PDT GARNITURE POULET A LA TOMATE</i> ^{PP} ☐	<i>FEUILLETE AUX FRUITS DE MER</i> ^{PP} ☐	<i>SARDINES ROTIES</i> ^{PP} ☐	<i>OEUFS DURS CHAMPIGNONS ET RIZ</i> ^{PP} ☐	<i>TARTINE FONDUE DE POIREAUX ET LARDONS</i> ^{PP} ^R ☐	<i>CROUSTADE DE LÉGUMES ET OEUFS</i> ^{PP} ☐	<i>GRATIN DE PDT A LA CHAIR</i> ^{PP} ^R ☐
<i>FROMAGE BLANC AU CITRON</i> ^{DC} ☐	<i>CRÈME AUX OEUFS</i> ^{DC} ☐	<i>TAPIOCA A LA VANILLE</i> ^{DC} ☐	<i>FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES</i> ^{DC} ☐	<i>SEMOULE MARMELADE D'ORANGE</i> ^{DC} ☐	<i>CRÈME GD MERE AU CHOCOLAT</i> ^{DC} ☐	<i>RIZ DOUX</i> ^{DC} ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐
PAIN DE MIE ^{SACHET} ☐ 2.50 €	GÂCHE DE VENDEE ☐ 4,80 €	PAIN DE MIE ^{SACHET} ☐ 2.50 €	GÂCHE DE VENDEE ☐ 4,80 €			

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAÏE - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - T : TONTONS TRAITEURS - VTE : VINAIGRETTE

NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8,50 €

PLAT RESTAURANT
12,90 €

PLAT TRAITEUR
13,50 €

