

LUNDI 23 FÉVRIER	MARDI 24 FÉVRIER	MERCREDI 25 FÉVRIER	JEUDI 26 FÉVRIER	VENDREDI 27 FÉVRIER LIVRE JEUDI	SAMEDI 28 FÉVRIER LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 1 MARS LIVRE VENDREDI							
BETTERAVES FAÇON POITEVINE	CAROTTES RAPEES	VTE	BETTERAVES	VTE	SALADE VERTE		BETTERAVES	VTE	CAROTTES RAPEES	VTE	BETTERAVES	VTE	
SALADE DE MACARONI AU SAUMON	CHOU ROUGE	VTE	CHOU BLANC	VTE	CAROTTES RAPEES		CHOU ROUGE	VTE	OEUFS DURS		ENDIVES EN SALADE		
SALADE VERTE	SALADE DE PDT	PAM	PAMPLEMOUSSE ROSE		HARICOTS VERTS	VTE	LENTILLES EN SALADE		PAMPLEMOUSSE ROSE		SALADE DE RIZ IMPERIALE		
POTAGE DE LÉGUMES	VELOUTÉ À LA TOMATE		POTAGE DE POIREAUX PDT		POTAGE DE LÉGUMES		POTAGE DE LÉGUMES		VELOUTÉ DE CAROTTES AU CUMIN		POTAGE DE LÉGUMES		
HACHIS PARMENTIER	c	POISSON SAUCE AUX EPINARDS	A	FILET DE SARDINE FAÇON ESCABÈCHE		RÔTI DE BOEUF	F	RÔTI DE DINDE AUX CHAMPIGNONS	A	STEAK HACHÉ AU POIVRE	A	POISSON AUX HERBES	A
OEufs BROUILLES NATURES	FILET DE DINDE NATURE		POULET AU FOUR		COLIN AU CURRY		ÉMINCÉ DE PORC	R	GRATIN DE POISSON	c	BOEUF BOURGUIGNON	R	
POISSON BLANC AU CITRON	SAUTÉ DE PORC	R	TAJINE DE VOLAILLE		ÉMINCÉ DE VOLAILLE AIGRE DOUX		POISSON BLANC AU CITRON		POULET AU FOUR		JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX	R	
JARDINIÈRE DE LÉGUMES	CAROTTES A LA CRÈME		COQUILLETTES		PETITS POIS NATURES		BLANC DE POIREAUX A LA CRÈME		CHOU POMME	R	CAROTTES ET NAVETS 1/2 GLACÉ		
PURÉE DE HARICOTS VERTS	HARICOTS BEURRE		JULIENNE DE LÉGUMES		PDT VAPEUR		PURÉE DE LÉGUMES		COQUILLETTES		MOGETTES		
PURÉE DE PDT	PURÉE DE PDT		PURÉE DE PDT ÉPINARDS		PURÉE DE CAROTTES ET PDT		RIZ DORÉ		PURÉE DE PDT		PURÉE DE PDT ÉPINARDS		
FROMAGE BLANC NATURE	EDAM		GOUDA		FROMAGE BLANC NATURE		EDAM		GOUDA		FROMAGE BLANC NATURE		
SAINT PAULIN PORTION	FROMAGE BLANC NATURE		YAOURT NATURE		SAINT PAULIN PORTION		FROMAGE BLANC NATURE		YAOURT NATURE		SAINT PAULIN PORTION		
CLEMENTINES	KIWI		POIRE		BANANE	BIO	ANANAS FRAIS		POMME AU FOUR SANS SUCRE		BANANE	BIO	
CRÈME DESSERT CHOCOLAT	FLAN PATISSIER AUX RAISINS		ENTREMETS PRALINE		POMME AU FOUR SANS SUCRE		PURÉE DE POMMES SANS SUCRE		COMPOTE DE POIRE		PURÉE DE POMMES SANS SUCRE		
POMME AU FOUR SANS SUCRE	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE		FROMAGE BLANC NATURE		PURÉE DE POMME COINGS SANS SUCRE		SEMOULE NOIX DE COCO		FINANCIER NATURE	♥	TARTELETTE CHOCOLAT AU LAIT		
FROMAGE BLANC AU CITRON	DC	CRÈME AUX OEUFS	DC	TAPIOCA A LA VANILLE	DC	FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES	DC	SEMOULE MARMELADE D'ORANGE	DC	CRÈME GD MERE AU CHOCOLAT	DC	RIZ DOUX	DC
PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - PAM : PETITS PLATS D'AMANDINE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM:

-PRENOM:

A PARTAGER 2 PERS
8,50 €