

MARDI 3 MARS LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 4 MARS LIVRE MARDI AM	JEUDI 5 MARS LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 6 MARS LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 7 MARS LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 8 MARS LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 9 MARS LIVRE VENDREDI AM
CAROTTES RAPEES AU CITRON ☐	BETTERAVES ☐ VTE	HOUMOUS DE POIS CHICHES ☐	CHOU ROUGE ☐ VTE	PIZZA ☐	MACÉDOINE MAYONNAISE ☐	BETTERAVES MIMOSA ☐
DUO DE CHOU BLANC ET ROUGE ☐ VTE	PAMPLEMOUSSE ROSE ☐	SALADE JARDIVERGER ☐	SALADE DE MÂCHE ET MAÏS ☐	SALADE DE RIZ AU THON ☐	TERRINE DE LÉGUMES ☐	PÂTE D'HIVER ☐
SALADE DE RIZ AU JAMBON ☐ R	SALADE PANACHEE ☐ VTE	SALADE VERTE ☐	PÂTE DE TETE SAUCE RAVIGOTE ☐ R	SALADE DE POULET THAI ☐	SALADE VERTE FOURME D'AMBERT NOIX ☐	PISSALADIERE ☐ R
POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE CRECY ☐	VELOUTÉ DE VOLAILLE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ AUX LEGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
CUISSÉ DE POULET ROTI ☐ A	POISSON DU JOUR A LA FONDUE DE POIREAUX ☐ A	BLANQUETTE DE VOLAILLE ET RIZ ☐ A C	HACHIS PARMENTIER ☐ A C	PAUPIETTE DE VOLAILLE ☐ A	POISSON CRÈME DE CAROTTES ☐ A	POISSON FRAIS SAUCE BERCY ☐ A
SAUTÉ VOLAILLE FAÇON COQ AU VIN ☐ R	SAUTÉ DE BOEUF AU PAPRIKA ☐	JAMBON BLANC BEURRE 1/2 SEL ☐ R	PALETTE DE PORC ☐ R	BOEUF MIRONTON ☐	BOUDIN BLANC ☐ R	CANARD A LA NORMANDE ☐
FILET DE POISSON SCE BONNE FEMME ☐ FT	FILET MIGNON SAUCE GRAND MÈRE ☐ FT R	STEAK HACHÉ AU POIVRE ☐ FT	FILET DE POISSON BLANC AU CURRY ☐ FT	PÂTES A LA BOLOGNAISE ☐ C FT	RÔTI DE PORC À LA PROVENÇALE ☐ FT R	SAUCISSE FUMEE SAUCE ÉCHALOTE ☐ FT R
ÉCHINE DE PORC JUS DE VIANDE ☐ T	ÉMINCÉ DE DINDE AUX CHAMPIGNONS ☐ T	DOS DE LIEU BEURRE BLANC ☐ T	SAUCISSE DE VOLAILLE SAUCE CRÈME ☐ T	DOS DE LIEU AUX HERBES FRAICHES ☐ T	STEAK HACHÉ DE BOEUF JUS DE VIANDE ☐ T	HAUT DE CUISSÉ DE POULET RÔTI JUS DE RÔTI ☐ T
CHILI CON CARNE ☐ T	JAMBONNETTE DINDE CONFITE HARICOTS CESIERS CONFITS ☐ T	TARTIFLETTE ☐ FT R	MIGNON DE PORC CRÈME DE MOUTARDE ET LÉGUMES ☐ FT R	BRANDADE DE MORUE ☐ FT	CUISSÉ DE CANARD PURÉE DE CÉLERI ☐ FT	POISSON FRAIS SAUCE AMERICAINE RIZ THAI ☐ FT
FLAGEOLETS ☐	FRITES AU FOUR ☐	ENDIVES AU FOUR ☐	COQUILLETES ☐	CAROTTES ☐	ÉPINARDS HACHÉS BÉCHAMEL ☐	HARICOTS VERTS ET CHOU FLEUR ☐
JULIENNE DE LÉGUMES ☐	JARDINIERE DE LÉGUMES ☐	LÉGUMES MÉLÉS ☐	HARICOTS VERTS PERSILLÉS ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	GARNITURE BASQUAISE ☐	PURÉE DE CÉLERI ET PDT ☐
PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE PDT ☐	POMMES FRUITS ☐	RIZ A LA TOMATE ☐	PURÉE DE PDT ☐	RIZ BASMATI ☐
CAMEMBERT PORTION ☐	BÛCHETTE LAITIERE ☐	RONDELE ☐	PONT L'EVEQUE AOP ☐	CAMEMBERT PORTION ☐	FROMAGE FONDU DE BREBIS ☐	YAOURT NATURE ☐
MUNSTER ☐	YAOURT NATURE ☐	TOMME NOIRE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	MONTCADI CROÛTE NOIRE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	COULOMMIERS ☐
ORANGE ☐	KIWI ☐	POIRE ☐	ANANAS FRAIS ☐	CLEMENTINES ☐	BANANE ☐	POMME ☐
ENTREMETS CARAMEL ☐	CRÈME AUX POIRES ☐	FLAN PATISSIER ☐	NUAGE TUTTI FRUTTI ☐	CRÈME DESSERT AU CAFÉ ☐	PARIS BREST ☐	SEMOULE AU LAIT ☐
POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	DELICE ANANAS ET CHOCOLAT ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	OEUFs AU LAIT ☐	FLAN AUX ABRICOTS ☐	FLAN CARAMEL ☐
SARDINES ROTIES ☐ PP	GRATIN DE CARDES AU JAMBON ☐ PP R	FEUILLETE POULET JAMBON CURRY ☐ PP R	GALETTE A L'ANDOUILLE ☐ PP R	OEUFs DURS A LA FLORENTINE ☐ PP	TARTINE DUBARRY AU CURRY ☐ PP R	GRATIN DE PÂTES AUX LARDONS ☐ PP R
TAPIOCA A LA PÊCHE ☐ DC	RIZ AU LAIT AU CHOCOLAT ☐ DC	CRÈME AUX OEUFs AU CAFÉ ☐ DC	FROMAGE BLANC A LA CERISE ☐ DC	SEMOULE AU CITRON ☐ DC	FROMAGE BLANC GELEE DE GROSEILLES ☐ DC	CRÈME GD MERE VANILLE AVOINE ☐ DC
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐
PAIN DE MIE ☐ SACHET 2,50 €	GÂCHE DE VENDEE ☐ 4,80 €	PAIN DE MIE ☐ SACHET 2,50 €	GÂCHE DE VENDEE ☐ 4,80 €			

A : TRAITEUR ASSYA - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - T : TONTONS TRAITEURS - VTE : VINAIGRETTE

NOM: _____ -PRENOM: _____

A PARTAGER 2 PERS
8,50 €

PLAT RESTAURANT
12,90 €

PLAT TRAITEUR
13,50 €

