

LUNDI 2 MARS	MARDI 3 MARS	MERCREDI 4 MARS	JEUDI 5 MARS	VENDREDI 6 MARS LIVRE JEUDI	SAMEDI 7 MARS LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 8 MARS LIVRE VENDREDI
BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	SALADE JARDIVERGER ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	PAMPLEMOUSSE ROSE ☐
CAROTTES RAPEES AU CITRON ☐	PAMPLEMOUSSE ROSE ☐	CAKE AUX ÉPICES ☐	SALADE DE MÂCHE ☐	SALADE VERTE ☐	MACÉDOINE MAYONNAISE ☐	PÂTES D'HIVER ☐
SALADE DE RIZ IMPERIALE ☐	SALADE PANACHEE VTE ☐	SALADE VERTE ☐	SEMOULE D'HIVER ☐	SALADE DE POMMES A L'ECHALOTE ☐	TERRINE DE LÉGUMES ☐	SALADE VERTE ☐
POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE CRECY ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
CUISSE DE POULET ROTI A ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	BLANQUETTE DE VOLAILLE ET RIZ A C ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R ☐	COLIN AU CURRY ☐	OEUFS DURS BECHAMEL ☐	CANARD À L'OSEILLE ☐
BLANQUETTE DE POISSON ☐	POULE AU BLANC ☐	OEUFS BROUILLES AUX CHAMPIGNONS ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	COLOMBO DE VOLAILLE ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐
ÉPAULE DE PORC NATURE R ☐	SAUTÉ DE BOEUF AU PAPRIKA ☐	POISSON A L'AMERICAINE ☐	RÔTI DE DINDE ☐	POULET AU FOUR ☐	PÂTES A LA BOLOGNAISE C ☐	ROTI DE PORC AUX PRUNEAUX R ☐
CHOU FLEUR VAPEUR ☐	JARDINIERE DE LÉGUMES ☐	ENDIVES AU FOUR ☐	COQUILLETES ☐	CÉLERI PERSILLÉ ☐	ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME ☐	HARICOTS VERTS ET CHOU FLEUR ☐
FLAGEOLETS ☐	PURÉE DE PDT ☐	PDT RISSOLEES ☐	POMMES FRUITS ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	RIZ A LA TOMATE ☐	PURÉE DE PDT ☐	RIZ BASMATI ☐
EDAM ☐	GOUDA ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE ☐	YAOURT AROMATISE AUX FRUITS ☐	GOUDA ☐	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE ☐
ORANGE ☐	KIWI ☐	POIRE ☐	ANANAS FRAIS ☐	BANANE BIO ☐	ORANGE ☐	POMME ☐
CRÈME AUX POIRES ☐	DELICE ANANAS ET CHOCOLAT ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	OEUFS AU LAIT ☐	COMPOTE DE POMME FRAISE ☐	PARIS BREST ☐
POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMME COINGS SANS SUCRE ☐	NUAGE TUTTI FRUTTI ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	FLAN AUX ABRICOTS ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐
TAPIOCA A LA PÊCHE DC ☐	RIZ AU LAIT AU CHOCOLAT DC ☐	CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ DC ☐	FROMAGE BLANC A LA CERISE DC ☐	SEMOULE AU CITRON DC ☐	FROMAGE BLANC GELÉE DE GROSEILLES DC ☐	CRÈME GD MERE VANILLE AVOINE DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

A PARTAGER 2 PERS
8.50 €