

LUNDI 9 MARS	MARDI 10 MARS	MERCREDI 11 MARS	JEUDI 12 MARS	VENDREDI 13 MARS LIVRE JEUDI	SAMEDI 14 MARS LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 15 MARS LIVRE VENDREDI
BETTERAVES FAÇON POITEVINE ☐	SALADE VERTE ☐	BETTERAVES ☐ VTE	CAROTTES RAPEES ☐ VTE	BETTERAVES ☐ VTE	CAROTTES RAPEES ☐ VTE	BETTERAVES ☐ VTE
CAROTTES RAPEES ☐ VTE	HARICOTS BLANCS ☐ VTE	CHOU ROUGE ☐ VTE	RADIS BEURRE DOUX ☐	PDT CIBOULETTE ☐	HARICOTS VERTS ☐ VTE	BROWNIE CAROTTES ☐
SALADE DE CHOU CHINOIS ☐	PAMPLEMOUSSE ROSE ☐	CÉLERI ☐ VTE	SALADE DE BLE AU SAUMON ☐	SALADE VERTE ☐	PAMPLEMOUSSE ROSE ☐	CHOU FLEUR A LA GRECQUE ☐
POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE AUX CHOUX ☐	POTAGE DE POIREAUX PDT ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
CUISSE DE POULET BASQUAISE ☐ A	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX ☐ R	FILET DE COLIN A L'ORANGE ☐	FILET DE SARDINE SAUCE CITRONNEE ☐	ENDIVES A LA BOLOGNAISE ☐ C	CÔTE DE PORC AUX LÉGUMES ☐ R	OEUFS BROUILLES AUX PDT ☐ C
BLANC DE DINDE BRAISE ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	POULE AU POT ☐ C	POULET AU FOUR ☐	FILET DE COLIN AU JUS D'AGRUMES ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	POULET AU FOUR ☐
FILET DE COLIN AU PERSIL ☐	SAUTÉ DE BOEUF AUX OIGNONS ☐	POULET AU FOUR ☐	ROTI DE PORC ☐ R	POULET AU FOUR ☐	SAUTÉ DE VOLAILLE CRÈME D'AIL ☐	RÔTI DE BOEUF ☐ F
HARICOTS BEURRE ☐	BOULGOUR ☐	COQUILLETES ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	PENNE RIGATE ☐	PETITS POIS CUISINÉS ☐
PDT PERSILLÉES ☐	CÉLÉRI RAVE ET CAROTTES ☐	ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME ☐	RIZ ☐	PURÉE DE PDT ☐	POMMES FRUITS ☐	PURÉE DE PDT ☐
PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE PDT ☐	SALSIFIS ET CAROTTES ☐	SEMOULE AUX HERBES ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
GOUDA ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐
YAOURT NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	YAOURT NATURE ☐
CLEMENTINES ☐	KIWI ☐	BANANE ☐ BIO	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	ANANAS FRAIS ☐	ORANGE ☐	POIRE ☐
COMPOTE DE POMME ABRICOT ☐	ENTREMETS VANILLE ☐	CAKE A LA PRALINE ROSE ☐	LIÉGEOIS VANILLE CARAMEL ☐	COMPOTE DE POMME ☐	ENTREMETS PISTACHE ☐	POMPE AUX POMMES ☐
POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	♥ SABLÉ NOIX DE COCO CITRON ♥ ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐
RIZ AU LAIT COMPOTE DE POMMES ☐ DC	FROMAGE BLANC FRUITS AU SIROP ☐ DC	CRÈME GD MERE AU CHOCOLAT ☐ DC	CRÈME AMANDINE AU KIRSCH ☐ DC	SEMOULE AU LAIT ET RAISINS ☐ DC	FROMAGE BLANC CONF D'ABRICOT ☐ DC	TAPIOCA AU CHOCOLAT ☐ DC
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €