



MARDI 17 MARS LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 18 MARS LIVRE MARDI AM	JEUDI 19 MARS LIVRE MERCREDI AM	VENREDI 20 MARS LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 21 MARS LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 22 MARS LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 23 MARS LIVRE VENDREDI AM
CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	SALADE DE MÂCHE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES A L'HUILE DE NOIX ☐	BETTERAVES VTE ☐
BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	SALADE DE RIZ IMPERIALE ☐	CHOU ROUGE VTE ☐	PAMPLEMOUSSE ROSE ☐	SALADE DE BLE AU SAUMON ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R ☐
SALADE VERTE ET NOIX ☐	PDT OEUF DURS VTE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	MACÉDOINE MAYONNAISE ☐	SALADE PANACHEE VTE ☐	SALADE VERTE ☐	JULIENNE DE LÉGUMES A LA MENTHE ☐
VELOUTÉ DE PETITS POIS À LA MENTHE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ A L'OSEILLE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ À LA TOMATE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
FILET DE COLIN AUX POMMES ☐	POISSON À LA PROVENÇALE A ☐	BOUDIN DE POISSON R ☐	HACHIS PARMENTIER C ☐	POISSON A LA FONDUE DE FENOUIL A ☐	CLAFOUTIS AU SAUMON C ☐	POISSON SCE VELOUTÉ DE COURGETTES A ☐
POISSON BLANC AU CITRON ☐	ÉMINCÉ DE PORC R ☐	OEUF BROUILLES NATURES ☐	CALAMARS A LA PROVENCALE ☐	POULET AU FOUR ☐	POULET AU FOUR ☐	SAUTÉ DE DINDE AU CITRON ☐
POULET AU FOUR ☐	POULET A LA POITEVINE ☐	POULET AU FOUR ☐	RÔTI DE DINDE AU COLOMBO ☐	SAUTÉ DE BOEUF AUX OIGNONS ☐	ROTI DE PORC R ☐	POULET AU FOUR ☐
HARICOTS VERTS ET CHOU FLEUR ☐	ÉPINARDS HACHÉS BÉCHAMEL ☐	COQUILLETES ☐	MÉLI MÉLO DE LÉGUMES ☐	COQUILLETES ☐	CÉLERI PERSILLÉ ☐	LÉGUMES PRINTANIER ☐
PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	ENDIVES AU FOUR ☐	PURÉE DE PDT ☐	CÔTES DE BLETES ET PDT A LA CRÈME ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
TAGLIATELLES ☐	RIZ ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	JULIENNE DE LÉGUMES ☐	PURÉE DE PDT ☐	RIZ PILAF ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	GOUDA ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐
SAINT PAULIN PORTION ☐	YAOURT NATURE ☐	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
KIWI ☐	BANANE BIO ☐	POIRE ☐	ANANAS FRAIS ☐	ORANGE ☐	BANANE BIO ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐
CRÈME DESSERT VANILLE ☐	PAIN PERDU ☐	POMME AU FOUR GRAND MERE ☐	LIÉGEOIS AU CHOCOLAT ☐	COMPOTE DE POMME FRAMBOISE ☐	CRÈME ANANAS AMANDES ☐	TARTELETTE FEUILLETÉE AUX FRUITS ☐
POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	♥ FAR AUX PRUNEAUX ♥ ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐
RIZ DOUX DC ☐	TAPIOCA A LA PÊCHE DC ☐	CRÈME AUX OEUF DC ☐	CRÈME GD MERE VANILLE AVOINE DC ☐	SEMOULE AU CHOCOLAT DC ☐	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE DC ☐	FROMAGE BLANC ET POMME DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LÉGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____

-PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8,50 €