

LUNDI 16 MARS		MARDI 17 MARS		MERCREDI 18 MARS		JEUDI 19 MARS		VENDREDI 20 MARS LIVRE JEUDI		SAMEDI 21 MARS LIVRE VENDREDI		DIMANCHE 22 MARS LIVRE VENDREDI	
CAROTTES RAPEES	VTE ☐	BETTERAVES	VTE ☐	SALADE DE MÂCHE	☐	CAROTTES RAPEES	VTE ☐	BETTERAVES	VTE ☐	CAROTTES RAPEES A L'HUILE DE NOIX	☐	BETTERAVES	VTE ☐
CÉLERI	VTE ☐	CAROTTES RAPEES	VTE ☐	SALADE DE RIZ IMPERIALE	☐	CHOU ROUGE	VTE ☐	PAMPLEMOUSSE ROSE	☐	SALADE DE BLE AU SAUMON	☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX	R ☐
SALADE VERTE ET NOIX	☐	PDT OEUFs DURS	VTE ☐	POTAGE DE LÉGUMES	☐	MACÉDOINE MAYONNAISE	☐	SALADE PANACHEE	VTE ☐	SALADE VERTE	☐	JULIENNE DE LÉGUMES A LA MENTHE	☐
VELOUTÉ DE PETITS POIS À LA MENTHE	☐	POTAGE DE LÉGUMES	☐	VELOUTÉ A L'OSEILLE	☐	POTAGE DE LÉGUMES	☐	VELOUTÉ À LA TOMATE	☐	POTAGE DE LÉGUMES	☐	POTAGE DE LÉGUMES	☐
FILET DE COLIN AUX POMMES	☐	POISSON À LA PROVENÇALE	A ☐	BOUDIN DE POISSON	R ☐	HACHIS PARMENTIER	C ☐	POISSON A LA FONDUE DE FENOUIL	A ☐	CLAFOUTIS AU SAUMON	C ☐	POISSON SCE VELOUTÉ DE COURGETTES	A ☐
FILET DE DINDE SAUCE SUPREME	☐	ÉMINCÉ DE PORC	R ☐	OEUFs BROUILLES NATURES	☐	CALAMARS A LA PROVENCALE	☐	POULET AU FOUR	☐	POULET AU FOUR	☐	ROTI DE PORC	R ☐
POULET AU FOUR	☐	POULET A LA POITEVINE	☐	POULET AU FOUR	☐	RÔTI DE DINDE AU COLOMBO	☐	SAUTÉ DE BOEUF AUX OIGNONS	☐	SAUTÉ DE DINDE AU CITRON	☐	POULET AU FOUR	☐
HARICOTS VERTS ET CHOU FLEUR	☐	ÉPINARDS HACHÉS BÉCHAMEL	☐	COQUILLETES	☐	MÉLI MÉLO DE LÉGUMES	☐	COQUILLETES	☐	CÉLERI PERSILLÉ	☐	LÉGUMES PRINTANIERs	☐
PURÉE DE HARICOTS VERTS	☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT	☐	ENDIVES AU FOUR	☐	PURÉE DE PDT	☐	CÔTES DE BLETES ET PDT A LA CRÈME	☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS	☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS	☐
TAGLIATELLES	☐	RIZ	☐	PURÉE DE PDT	☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT	☐	JULIENNE DE LÉGUMES	☐	PURÉE DE PDT	☐	RIZ PILAF	☐
FROMAGE BLANC NATURE	☐	EDAM	☐	GOUDA	☐	FROMAGE BLANC NATURE	☐	EDAM	☐	GOUDA	☐	EDAM	☐
SAINT PAULIN PORTION	☐	YAOURT NATURE	☐	PETIT FROMAGE FRAIS SUCRE	☐	SAINT PAULIN PORTION	☐	FROMAGE BLANC NATURE	☐	YAOURT NATURE	☐	FROMAGE BLANC NATURE	☐
KIWI	☐	BANANE	BIO ☐	POIRE	☐	ANANAS FRAIS	☐	ORANGE	☐	BANANE	BIO ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE	☐
CRÈME DESSERT VANILLE	☐	PAIN PERDU	☐	POMME AU FOUR GRAND MERE	☐	LIÉGEOIS AU CHOCOLAT	☐	COMPOTE DE POMME FRAMBOISE	☐	CRÈME ANANAS AMANDES	☐	TARTELETTE FEUILLETÉE AUX FRUITS	☐
POMME AU FOUR SANS SUCRE	☐	FROMAGE BLANC NATURE	☐	FROMAGE BLANC NATURE	☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE	☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE	☐	FAR AUX PRUNEAUX	☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE	☐
RIZ DOUX	DC ☐	TAPIOCA A LA PÊCHE	DC ☐	CRÈME AUX OEUFs	DC ☐	CRÈME GD MERE VANILLE AVOINE	DC ☐	SEMOULE AU CHOCOLAT	DC ☐	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE	DC ☐	FROMAGE BLANC ET POMME	DC ☐
PAIN	☐	PAIN	☐	PAIN	☐	PAIN	☐	PAIN	☐	PAIN	☐	PAIN	☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LÉGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

A PARTAGER 2 PERS 8.50 €