



MARDI 24 MARS LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 25 MARS LIVRE MARDI AM	JEUDI 26 MARS LIVRE MERCREDI AM	VENREDI 27 MARS LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 28 MARS LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 29 MARS LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 30 MARS LIVRE VENDREDI AM
CAKE AUX ÉPICES ☐	BETTERAVES ☐ VTE	CAROTTES RAPEES ☐ VTE	CAROTTES ET CÉLERI ☐ VTE	SALADE VERTE ☐	RILLETES DE POISSON ☐	HARICOTS VERTS ☐ VTE
CAROTTES RAPEES ☐ VTE	PAMPLEMOUSSE ROSE ☐	CHOU FLEUR A LA CRÈME ☐	BETTERAVES ☐ VTE	CHOU ROUGE ☐ VTE	SALADE DE PDT ☐ PAM	SALADE JARDIVERGER ☐
CHOU BLANC ET PDT ☐ VTE	RADIS BEURRE DOUX ☐	BETTERAVES ☐ VTE	SALADE VERTE POMMES ET NOIX ☐	SALADE MACARONI AU SAUMON ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	BETTERAVES ☐ VTE
POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ DE CAROTTES AU CUMIN ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE AU POTIRON ☐	VELOUTÉ D'EPINARDS ☐
FILET DE COLIN A LA FONDUE DE POIREAUX ☐	POISSON SAUCE AUX EPINARDS ☐ A	POISSON SAUCE AUX EPINARDS ☐ A	POISSON SAUCE CITRON ☐ A	RÔTI DE DINDE AUX CHAMPIGNONS ☐ A	POISSON A L'OSEILLE ☐ A	STEAK HACHÉ AU POIVRE ☐ A
POULET AU FOUR ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX ☐ R	ÉMINCÉ DE DINDE AUX AIRELLES ☐	BLANC DE VOLAILLE ☐	POISSON SAUCE CITRON ☐ A	ESCALOPE DE DINDE A LA CRÈME ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐
PÂTES A LA BOLOGNAISE ☐ C	TAJINE DE VOLAILLE ☐	POULET AU FOUR ☐	SAUTÉ DE PORC ☐ R	FOIE DE GENISSE ECHALOTE ☐	CANETTE A L'ORANGE ☐	CÔTE DE PORC ☐ R
COQUILLETES ☐	CHOUX DE BRUXELLES ☐ R	ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME ☐	CHOU BROCOLIS A LA CRÈME ☐	NAVETS ☐	CARDES SAUCE TOMATE ☐	PDT RISSOLEES ☐
LE PANIER DU PRIMEUR ☐	PURÉE DE PDT ☐	PDT PERSILLÉES ☐	LENTILLES ☐	PDT VAPEUR ☐	COQUILLETES ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	SALSIFIS ET CAROTTES ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	GOUDA ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	GOUDA ☐
SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
KIWI ☐	POIRE ☐	ORANGE ☐	ANANAS FRAIS ☐	KIWI ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	BANANE ☐ BIO
ENTREMETS AU CHOCOLAT ☐	GATEAU DES ABEILLES ☐	FROMAGE BLANC AUX FRUITS ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	COMPOTE DE POMME ABRICOT ☐	LIÉGEOIS AU CAFÉ ☐	TARTELETTE AU CITRON ☐ R
PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	YAOURT FRUITS MIXÉS ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	♥ 3 CHAUSSENS AUX POMMES ♥ ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐
CRÈME AUX OEUFS A L'ANANAS ☐ DC	FROMAGE BLANC ET POMME ☐ DC	CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ ☐ DC	RIZ AU LAIT ☐ DC	SEMOULE MARMELADE D'ORANGE ☐ DC	TAPIOCA A LA PÊCHE ☐ DC	CRÈME GD MERE VANILLE ☐ DC
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - PAM : PETITS PLATS D'AMANDINE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____

-PRENOM: _____

 ♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
 8,50 €