

LUNDI 23 MARS	MARDI 24 MARS	MERCREDI 25 MARS	JEUDI 26 MARS	VENDREDI 27 MARS LIVRE JEUDI	SAMEDI 28 MARS LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 29 MARS LIVRE VENDREDI
CAKE AUX ÉPICES ☐	BETTERAVES ☐ VTE	CAROTTES RAPEES ☐ VTE	BETTERAVES ☐ VTE	CAROTTES ET CÉLERI ☐ VTE	HARICOTS VERTS ☐ VTE	RILLETES DE POISSON ☐
CAROTTES RAPEES ☐ VTE	PAMPLEMOUSSE ROSE ☐	CHOU FLEUR A LA CRÈME ☐	SALADE DE MACARONI AU SAUMON ☐	CHOU ROUGE ☐ VTE	SALADE DE PDT ☐ PAM	SALADE JARDIVERGER ☐
CHOU BLANC ET PDT ☐ VTE	RADIS BEURRE DOUX ☐	BETTERAVES ☐ VTE	SALADE VERTE POMMES ET NOIX ☐	BETTERAVES ☐ VTE	POTAGE DE LÉGUMES ☐	BETTERAVES ☐ VTE
POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ DE CAROTTES AU CUMIN ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE AU POTIRON ☐	VELOUTÉ D'EPINARDS ☐
FILET DE COLIN A LA FONDUE DE POIREAUX ☐	POISSON SAUCE AUX EPINARDS ☐ A	POISSON SAUCE AUX EPINARDS ☐ A	POISSON SAUCE CITRON ☐ A	RÔTI DE DINDE AUX CHAMPIGNONS ☐ A	POISSON A L'OSEILLE ☐ A	STEAK HACHÉ AU POIVRE ☐ A
POULET AU FOUR ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX ☐ R	ÉMINCÉ DE DINDE AUX AIRELLES ☐	BLANC DE VOLAILLE ☐	POISSON SAUCE CITRON ☐ A	ESCALOPE DE DINDE A LA CRÈME ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐
PÂTES A LA BOLOGNAISE ☐ C	TAJINE DE VOLAILLE ☐	POULET AU FOUR ☐	SAUTÉ DE PORC ☐ R	FOIE DE GENISSE ECHALOTE ☐	CANETTE A L'ORANGE ☐	CÔTE DE PORC ☐ R
COQUILLETES ☐	CHOUX DE BRUXELLES ☐ R	ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME ☐	CHOU BROCOLIS A LA CRÈME ☐	NAVETS ☐	CARDES SAUCE TOMATE ☐	PDT RISSOLEES ☐
LE PANIER DU PRIMEUR ☐	PURÉE DE PDT ☐	PDT PERSILLÉES ☐	LENTILLES ☐	PDT VAPEUR ☐	COQUILLETES ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	SALSIFIS ET CAROTTES ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	GOUDA ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	GOUDA ☐
SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
KIWI ☐	POIRE ☐	ORANGE ☐	KIWI ☐	ANANAS FRAIS ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	BANANE ☐ BIO
ENTREMETS AU CHOCOLAT ☐	GATEAU DES ABEILLES ☐	FROMAGE BLANC AUX FRUITS ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	COMPOTE DE POMME ABRICOT ☐	LIÉGEOIS AU CAFÉ ☐	TARTELETTE AU CITRON ☐ R
PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	YAOURT FRUITS MIXÉS ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐	3 CHAUSSENS AUX POMMES ☐	PURÉE DE POMMES SANS SUCRE ☐
CRÈME AUX OEUFS A L'ANANAS ☐ DC	FROMAGE BLANC ET POMME ☐ DC	CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ ☐ DC	RIZ AU LAIT ☐ DC	SEMOULE MARMELADE D'ORANGE ☐ DC	TAPIOCA A LA PÊCHE ☐ DC	CRÈME GD MERE VANILLE ☐ DC
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - PAM : PETITS PLATS D'AMANDINE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

A PARTAGER 2 PERS 8.50 €