

LUNDI 20 AVRIL	MARDI 21 AVRIL	MERCREDI 22 AVRIL	JEUDI 23 AVRIL	VENDREDI 24 AVRIL LIVRE JEUDI	SAMEDI 25 AVRIL LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 26 AVRIL LIVRE VENDREDI
HOUMOUS DE POIS CHICHES <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES AU SESAME <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	PDT CIBOULETTE <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES TZATZIKI <input type="checkbox"/>
PAMPLEMOUSSE ROSE <input type="checkbox"/>	CHOU FLEUR A LA GRECQUE <input type="checkbox"/>	RADIS BEURRE 1/2 SEL <input type="checkbox"/>	PÂTE DE CAMPAGNE <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	SALADE COLESLAW <input type="checkbox"/>	MEDAILLON DE SURIMI <input type="checkbox"/>
SALADE PÂTES TOMATE CONCOMBRE <input type="checkbox"/>	TABOULÉ À LA MENTHE <input type="checkbox"/>	SALADE PIEMONTAISE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE JAMBON ET NOIX <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ A LA PROVENCALE <input type="checkbox"/>	SALADE GOURMANDE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>
VELOUTÉ DUBARRY <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE POIREAUX PDT <input type="checkbox"/>	POTAGE DE PDT ET TOMATE <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>
<b>COUSCOUS DE LA MER</b> <sup>A C</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE HOLLANDAISE <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	FILET DE POULET SAUCE BEARNAISE <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	<b>POULET A LA MAROCAINE SEMOULE</b> <sup>A C</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE CIBOULETTE <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON A L'OSEILLE <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON AUX HERBES <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>
PALETTE DE PORC <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	SAUCISSE DE STRASBOURG <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	CALAMARS A LA ROMAINE <input type="checkbox"/>	FILET DE DINDE SAUCE AUX PRUNEAUX <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	RÔTI DE BOEUF <sup>F</sup> <input type="checkbox"/>	<b>FEUILLETÉ BERRICHON</b> <sup>C R</sup> <input type="checkbox"/>
CUISSE DE POULET FORESTIÈRE <sup>FT</sup> <input type="checkbox"/>	<b>LASAGNES AUX LÉGUMES</b> <sup>C FT</sup> <input type="checkbox"/>	FILET DE POISSON SCE BONNE FEMME <sup>FT</sup> <input type="checkbox"/>	RÔTI DE PORC À LA PROVENCALE <sup>FT R</sup> <input type="checkbox"/>	STEAK HACHÉ SAUCE ÉCHALOTE <sup>FT</sup> <input type="checkbox"/>	<b>GALETTE SAUMON FONDUE DE POIREAU</b> <sup>C FT</sup> <input type="checkbox"/>	FILET DE POISSON FAÇON ROUGAIL <sup>FT</sup> <input type="checkbox"/>
ÉMINCÉ DE DINDE AU PAPIKA <sup>T</sup> <input type="checkbox"/>	JULIENNE SAUCE CRÈME AU CITRON <sup>T</sup> <input type="checkbox"/>	BOULETTE DE PORC À LA TOMATE <sup>R T</sup> <input type="checkbox"/>	DOS DE LIEU BEURRE BLANC <sup>T</sup> <input type="checkbox"/>	ARAIGNÉE DE PORC AU CURRY <sup>R T</sup> <input type="checkbox"/>	POULET PANÉ ÉPICÉ <sup>T</sup> <input type="checkbox"/>	SAUCISSE DE VOLAILLE SAUCE CRÈME <sup>T</sup> <input type="checkbox"/>
<b>POISSON BLANC SAUCE NANTUA PETITS LÉGUMES</b> <input type="checkbox"/>	<b>MIJOTÉ DE BOEUF PDT HERISSON</b> <input type="checkbox"/>	<b>VOLAILLE FAÇON COQ AU VIN PURÉE DE CÉLÉRI</b> <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	<b>ROGNONS DE VEAU SCE MADÈRE PUREE PDT</b> <input type="checkbox"/>	<b>CREVETTE CRÈME D'AIL PERSIL CHOU FLEUR RÔTI</b> <input type="checkbox"/>	<b>BOUDIN BLANC POMMES FRUIT ET PDT</b> <input type="checkbox"/>	<b>GARBURE AU CANARD CONFIT</b> <input type="checkbox"/>
COCKTAIL DE LÉGUMES ET CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/>	CÉLÉRI PERSILLÉ <input type="checkbox"/>	CARDES SAUCE TOMATE <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	CAROTTES AU CUMIN <input type="checkbox"/>	JULIENNE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>
FRITES AU FOUR <input type="checkbox"/>	PURÉE DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	CAROTTES PERSILLÉES <input type="checkbox"/>	CHOU FLEUR VAPEUR <input type="checkbox"/>	CÔTES DE BLETTES ET PDT A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>
HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	RIZ DORÉ <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	RIZ DE CAMARGUE <input type="checkbox"/>	HARICOTS BLANC NATURE <input type="checkbox"/>
BRIE <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT PORTION <input type="checkbox"/>	FROMAGE DE CHEVRE <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT PORTION <input type="checkbox"/>	EMMENTAL <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT PORTION <input type="checkbox"/>	CARRE PRESIDENT <input type="checkbox"/>
BÛCHETTE LAITIÈRE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	P'TIT CABRAY <input type="checkbox"/>	FROMAGE FONDU DE BREBIS <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	MONTCADI CROÛTE NOIRE <input type="checkbox"/>
POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	ORANGE <input type="checkbox"/>	KIWI <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	FRAISES NATURES (NON LAVÉES) <input type="checkbox"/>	BANANE <sup>BIO</sup> <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
ENTREMETS VANILLE <input type="checkbox"/>	FLAN PÂTISSIER AUX ABRICOTS <input type="checkbox"/>	CRÈME A LA FLEUR D'ORANGER <input type="checkbox"/>	CAKE AUX PEPITES DE CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	GATEAU AUX POMMES ET RAISINS <input type="checkbox"/>	OEUFS AU LAIT <input type="checkbox"/>	TARTELETTE AU CITRON <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>
COMPOTE DE POMME FRAISE <input type="checkbox"/>	CRÈME DESSERT PISTACHE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMME COINGS SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	♥ TARTE NORMANDE A LA RHUBARBE ♥ <input type="checkbox"/>	PÊCHES AU SIROP <input type="checkbox"/>
PDT GARNITURE POULET A LA TOMATE <sup>PP</sup> <input type="checkbox"/>	TARTINE FONDUE DE POIREAUX ET LARDONS <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	GRATIN DE PDT A LA CHAIR <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	OEUFS BROUILLES AUX PDT ET LARDONS <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	TARTINE JAMBON SEC ET OLIVES <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	GRATIN DE CARDES AU JAMBON <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>	GALETTE A L'ANDOUILLE <sup>PP R</sup> <input type="checkbox"/>
<b>SEMOULE AU CITRON</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>FROMAGE BLANC CONF DE FRAISES</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>CRÈME AUX OEUFS A L'ANANAS</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>RIZ AU LAIT AU CHOCOLAT</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>TAPIOCA A LA PÊCHE</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>	<b>CRÈME AMANDINE AU KIRSCH</b> <sup>DC</sup> <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
<b>PAIN DE MIE</b> <sup>SACHET</sup> <input type="checkbox"/> 2,50 €	<b>GÂCHE DE VENDEE</b> <input type="checkbox"/> 4,80 €	<b>PAIN DE MIE</b> <sup>SACHET</sup> <input type="checkbox"/> 2,50 €	<b>GÂCHE DE VENDEE</b> <input type="checkbox"/> 4,80 €			

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - FT : FRANCO THAIE - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - T : TONTONS TRAITEURS - VTE : VINAIGRETTE



NOM: \_\_\_\_\_ -PRENOM: \_\_\_\_\_

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥  
8,50 €

**PLAT RESTAURANT**  
12,90 €

**PLAT TRAITEUR**  
13,50 €