



MARDI 19 MAI LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 20 MAI LIVRE MARDI AM	JEUDI 21 MAI LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 22 MAI LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 23 MAI LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 24 MAI LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 25 MAI FERIE LIVRE VENDREDI AM	MARDI 26 MAI LIVRE VENDREDI AM
BETTERAVES <input type="checkbox"/> VTE	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/> VTE	CONCOMBRES <input type="checkbox"/> VTE	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/> VTE	SALADE DE PDT CHOU FLEUR CAROTTES <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES <input type="checkbox"/> VTE	CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/> VTE	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX <input type="checkbox"/> R
CONCOMBRES <input type="checkbox"/> VTE	HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PASTEQUE <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES A LA CREME <input type="checkbox"/>	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>	CRUDITES ET NOIX <input type="checkbox"/> VTE	COURGETTES A L'INDIENNE <input type="checkbox"/>	PAMPLEMOUSSE ROSE <input type="checkbox"/>
SALADE DE RIZ ET LEGUMES <input type="checkbox"/>	RADIS BEURRE DOUX <input type="checkbox"/>	SALADE GOURMANDE <input type="checkbox"/>	SALADE DE PÂTES TOMATES CONCOMBRE <input type="checkbox"/>	SOUPE A L'OIGNON <input type="checkbox"/>	TABOULÉ À LA MENTHE <input type="checkbox"/>	LENTILLES EN SALADE <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES <input type="checkbox"/> VTE
POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE PDT ET TOMATE <input type="checkbox"/>	POTAGE DE BROCOLIS PETITS POIS <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTÉ DE CAROTTES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>
FILET DE SARDINE FAÇON ESCABÈCHE <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE AUX EPINARDS <input type="checkbox"/> A	POISSON AU CITRON <input type="checkbox"/> A	OEUFS BROUILLES NATURES <input type="checkbox"/>	RÔTI DE DINDE AUX CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/> A	POISSON A L'OSEILLE <input type="checkbox"/> A	STEAK HACHÉ AU POIVRE <input type="checkbox"/> A	CANETTE ROTIE AU PAPRIKA <input type="checkbox"/>
POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	CÔTE DE PORC <input type="checkbox"/> R	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	BLANQUETTE DE POISSON <input type="checkbox"/>	OEUFS DURS <input type="checkbox"/>	DORADE ET ROUGET A L'OIGNON ROUGE <input type="checkbox"/>	FILET DE COLIN SAUCE TOMATE <input type="checkbox"/>
POULET BASQUAISE <input type="checkbox"/>	FILET DE DINDE AU CURRY <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE BOEUF AU PAPRIKA <input type="checkbox"/>	ROTI DE PORC <input type="checkbox"/> R	PÂTES A LA BOLOGNAISE <input type="checkbox"/> C	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX <input type="checkbox"/> R	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>
HARICOTS BEURRE <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	JARDINIÈRE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS PERSILLÉS <input type="checkbox"/>	FLAGEOLETS <input type="checkbox"/>	PDT VAPEUR ET BROCOLIS <input type="checkbox"/>	TRIO DE LEGUMES AUX ÉPICES DOUCES <input type="checkbox"/>
PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	POMMES FRUITS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	COURGETTES A LA PROVENCALE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE LEGUMES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>
PÂTES A LA TOMATE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>	CÉLERI PERSILLÉ <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	TOMATES PROVENCALES <input type="checkbox"/>	TAGLIATELLES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS A L'AIL <input type="checkbox"/>
GOUDA <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>
YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>
POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/> BIO	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	ORANGE <input type="checkbox"/>	FRAISES NATURES (NON LAVÉES) <input type="checkbox"/>	ORANGE <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME BANANE ALLEGEE <input type="checkbox"/>	ORANGE <input type="checkbox"/>
CRÈME DESSERT PRALINÉE <input type="checkbox"/>	LIÉGEOIS AU CAFÉ <input type="checkbox"/>	FLAN CARAMEL <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	ENTREMETS PISTACHE <input type="checkbox"/>	GRILLE AUX POMMES <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMMES PRUNEAUX SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PARIS BREST <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMMES PRUNEAUX SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	TARTE CHOCO PRALINÉ <input type="checkbox"/> ♥	PURÉE DE POMMES PRUNEAUX SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	TARTELETTE A LA RHUBARBE <input type="checkbox"/>
SEMOULE AU CITRON <input type="checkbox"/> DC	CRÈME AUX OEUFS A L'ANANAS <input type="checkbox"/> DC	FROMAGE BLANC GELEE DE GROSEILLES <input type="checkbox"/> DC	CRÈME AUX OEUFS <input type="checkbox"/> DC	CRÈME GD MERE AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/> DC	RIZ AU LAIT COMPOTE DE POMMES <input type="checkbox"/> DC	CRÈME AUX OEUFS ET PISTACHE <input type="checkbox"/> DC	CRÈME AMANDINE AU KIRSCH <input type="checkbox"/> DC
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS
8.80 €