

| LUNDI 18 MAI | MARDI 19 MAI | MERCREDI 20 MAI | JEUDI 21 MAI | VENDREDI 22 MAI LIVRE JEUDI | SAMEDI 23 MAI LIVRE VENDREDI | DIMANCHE 24 MAI LIVRE VENDREDI | LUNDI 25 MAI FERIE LIVRE VENDREDI |
|---|--|---|---|---|---|---|---|
| BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/> | CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/> | CONCOMBRES ^{VTE} <input type="checkbox"/> | CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/> | SALADE DE PDT CHOU FLEUR CAROTTES <input type="checkbox"/> | CONCOMBRES ^{VTE} <input type="checkbox"/> | CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/> | JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX ^R <input type="checkbox"/> |
| CONCOMBRES ^{VTE} <input type="checkbox"/> | HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/> | PASTEQUE <input type="checkbox"/> | CONCOMBRES A LA CRÈME <input type="checkbox"/> | TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/> | CRUDITES ET NOIX ^{VTE} <input type="checkbox"/> | COURGETTES A L'INDIENNE <input type="checkbox"/> | PAMPLEMOUSSE ROSE <input type="checkbox"/> |
| SALADE DE RIZ ET LÉGUMES <input type="checkbox"/> | RADIS BEURRE DOUX <input type="checkbox"/> | SALADE GOURMANDE <input type="checkbox"/> | SALADE DE PÂTES TOMATES CONCOMBRE <input type="checkbox"/> | SOUPE A L'OIGNON <input type="checkbox"/> | TABOULÉ À LA MENTHE <input type="checkbox"/> | LENTILLES EN SALADE <input type="checkbox"/> | CONCOMBRES ^{VTE} <input type="checkbox"/> |
| POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/> | POTAGE DE PDT ET TOMATE <input type="checkbox"/> | POTAGE DE BROCOLIS PETITS POIS <input type="checkbox"/> | POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/> | POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/> | POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/> | VELOUTÉ DE CAROTTES <input type="checkbox"/> | POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/> |
| FILET DE SARDINE FAÇON ESCABÈCHE <input type="checkbox"/> | POISSON SAUCE AUX EPINARDS ^A <input type="checkbox"/> | POISSON AU CITRON ^A <input type="checkbox"/> | OEUFS BROUILLES NATURES <input type="checkbox"/> | RÔTI DE DINDE AUX CHAMPIGNONS ^A <input type="checkbox"/> | POISSON A L'OSEILLE ^A <input type="checkbox"/> | STEAK HACHÉ AU POIVRE ^A <input type="checkbox"/> | CANETTE ROTIE AU PAPRIKA <input type="checkbox"/> |
| POULET AU FOUR <input type="checkbox"/> | CÔTE DE PORC ^R <input type="checkbox"/> | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/> | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/> | BLANQUETTE DE POISSON <input type="checkbox"/> | OEUFS DURS <input type="checkbox"/> | DORADE ET ROUGET A L'OIGNON ROUGE <input type="checkbox"/> | FILET DE COLIN SAUCE TOMATE <input type="checkbox"/> |
| POULET BASQUAISE <input type="checkbox"/> | FILET DE DINDE AU CURRY <input type="checkbox"/> | SAUTÉ DE BOEUF AU PAPRIKA <input type="checkbox"/> | ROTI DE PORC ^R <input type="checkbox"/> | PÂTES A LA BOLOGNAISE ^C <input type="checkbox"/> | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/> | JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX ^R <input type="checkbox"/> | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/> |
| HARICOTS BEURRE <input type="checkbox"/> | COQUILLETES <input type="checkbox"/> | JARDINIÈRE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/> | COQUILLETES <input type="checkbox"/> | HARICOTS VERTS PERSILLÉS <input type="checkbox"/> | FLAGEOLETS <input type="checkbox"/> | PDT VAPEUR ET BROCOLIS <input type="checkbox"/> | TRIO DE LÉGUMES AUX ÉPICES DOUCES <input type="checkbox"/> |
| PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/> | POMMES FRUITS <input type="checkbox"/> | PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/> | COURGETTES A LA PROVENCALE <input type="checkbox"/> | PURÉE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/> | PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/> | PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/> | PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/> |
| PÂTES A LA TOMATE <input type="checkbox"/> | PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/> | PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/> | CÉLERI PERSILLÉ <input type="checkbox"/> | PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/> | TOMATES PROVENCALES <input type="checkbox"/> | TAGLIATELLES <input type="checkbox"/> | HARICOTS VERTS A L'AIL <input type="checkbox"/> |
| GOUDA <input type="checkbox"/> | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> | EDAM <input type="checkbox"/> | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> | EDAM <input type="checkbox"/> | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> | EDAM <input type="checkbox"/> |
| YAOURT NATURE <input type="checkbox"/> | SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/> | GOUDA <input type="checkbox"/> | YAOURT NATURE <input type="checkbox"/> | SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/> | YAOURT NATURE <input type="checkbox"/> | GOUDA <input type="checkbox"/> | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> |
| POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/> | BANANE ^{BIO} <input type="checkbox"/> | ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/> | ORANGE <input type="checkbox"/> | FRAISES NATURES (NON LAVÉES) <input type="checkbox"/> | ORANGE <input type="checkbox"/> | COMPOTE DE POMME BANANE ALLEGEE <input type="checkbox"/> | ORANGE <input type="checkbox"/> |
| CRÈME DESSERT PRALINÉE <input type="checkbox"/> | LIÉGEOIS AU CAFÉ <input type="checkbox"/> | FLAN CAMEL <input type="checkbox"/> | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> | POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/> | ENTREMETS PISTACHE <input type="checkbox"/> | GRILLE AUX POMMES <input type="checkbox"/> | POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/> |
| FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> | PURÉE DE POMMES PRUNEAUX SANS SUCRE <input type="checkbox"/> | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> | PARIS BREST <input type="checkbox"/> | PURÉE DE POMMES PRUNEAUX SANS SUCRE <input type="checkbox"/> | TARTE CHOCO PRALINÉ <input type="checkbox"/> | PURÉE DE POMMES PRUNEAUX SANS SUCRE <input type="checkbox"/> | TARTELETTE A LA RHUBARBE <input type="checkbox"/> |
| SEMOULE AU CITRON ^{DC} <input type="checkbox"/> | CRÈME AUX OEUFS A L'ANANAS ^{DC} <input type="checkbox"/> | FROMAGE BLANC GÉLÉE DE GROSEILLES ^{DC} <input type="checkbox"/> | CRÈME AUX OEUFS ^{DC} <input type="checkbox"/> | CRÈME GD MERE AU CHOCOLAT ^{DC} <input type="checkbox"/> | RIZ AU LAIT COMPOTE DE POMMES ^{DC} <input type="checkbox"/> | CRÈME AUX OEUFS ET PISTACHE ^{DC} <input type="checkbox"/> | CRÈME AMANDINE AU KIRSCH ^{DC} <input type="checkbox"/> |
| PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> | PAIN <input type="checkbox"/> |

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS 8.80 € ♥