



MARDI 30 JUN LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 1 JUILLET LIVRE MARDI AM	JEUDI 2 JUILLET LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 3 JUILLET LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 4 JUILLET LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 5 JUILLET LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 6 JUILLET LIVRE VENDREDI AM
CAROTTES RAPEES <input type="checkbox"/> VTE	COURGETTES RAPEES AU CURRY <input type="checkbox"/>	SALADE DU PUY <input type="checkbox"/> R	BALLOTINE DE VOLAILLE <input type="checkbox"/> R	CAKE AUX OLIVES ET LARDONS <input type="checkbox"/> R	PÂTE DE CAMPAGNE <input type="checkbox"/> R	BETTERAVES MIMOSA <input type="checkbox"/>
CRUDITES ET NOIX <input type="checkbox"/> VTE	CRÊPE CHAMPIGNONS BÉCHAMEL <input type="checkbox"/>	TABOULÉ À LA MENTHE <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	SALADE DE PDT CHOU FLEUR CAROTTES <input type="checkbox"/>	PISSALADIERE <input type="checkbox"/>
SALADE GOURMANDE <input type="checkbox"/>	TOMATE ET PDT <input type="checkbox"/> VTE	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>	PDT HARENGS <input type="checkbox"/>	SALADE PÂTES ET FÈVES À L'ITALIENNE <input type="checkbox"/>	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>	SALADE MADRAS <input type="checkbox"/>
POTAGE PIPERADE <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTÉ DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	VELOUTÉ AUBERGINE TOMATE ET SAUGE <input type="checkbox"/>	POTAGE DE BROCOLIS PETITS POIS <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE CRECY <input type="checkbox"/>
CUISSE DE POULET BASQUAISE <input type="checkbox"/> A	BLANQUETTE DE LA MER <input type="checkbox"/> A	FILET DE POULET A LA CRÈME <input type="checkbox"/> A	POISSON SAUCE CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/> A	AUBERGINE FARCIE BOEUF SEMOULE <input type="checkbox"/> A C	RAGOÛT DE DINDE AUX HARICOTS BLANCS <input type="checkbox"/> A C	MIJOTÉ DE VOLAILLE AUX OLIVES CAROTTES <input type="checkbox"/> A
BRANDADE DE SAUMON <input type="checkbox"/> C	BLANC DE DINDE BRAISE <input type="checkbox"/>	CALAMARS A LA ROMAINE <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE PORC AU POIVRE VERT <input type="checkbox"/> R	POULET A LA CORIANDRE <input type="checkbox"/>	TRAVERS DE PORC A LA PROVENÇALE <input type="checkbox"/>	JAMBON BLANC BEURRE 1/2 SEL <input type="checkbox"/> R
ESCALOPE DE DINDE SAUCE CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/> FT	POIREAU JAMBON BECHAMEL <input type="checkbox"/> C FT R	LASAGNES A LA BOLOGNAISE <input type="checkbox"/> C FT	STEAK HACHÉ A LA TOMATE <input type="checkbox"/> FT	GALETTE JAMBON CHEVRE CHAMP TOMATE <input type="checkbox"/> C FT R	SAUCISSE FUMEE SAUCE ÉCHALOTE <input type="checkbox"/> FT R	POISSON SAUCE CHORIZO <input type="checkbox"/> FT R
BOUDIN NOIR RÔTI JUS DE POMME <input type="checkbox"/> R T	FILET MIGNON AU POIVRE VERT <input type="checkbox"/> R T	BOULETTE DE PORC À LA CRÈME D'AIL <input type="checkbox"/> R T	ÉMINCÉ DE POULET AUX ARACHIDES <input type="checkbox"/> T	FILET DORADE À LA PROVENÇALE <input type="checkbox"/> T	CREVETTES SAUTÉES AU SATÉ <input type="checkbox"/> T	COLOMBO DE POULET <input type="checkbox"/> T
BLANQUETTE DE VEAU ET RIZ <input type="checkbox"/>	COTRIADE BRETONNE <input type="checkbox"/>	CHOUCROUTE GARNIE <input type="checkbox"/> R	HACHIS PARMENTIER D'AGNEAU <input type="checkbox"/>	LANGUE DE BOEUF ECRASE DE PDT <input type="checkbox"/>	POISSON À L'ARMORICAINE RIZ THAI <input type="checkbox"/>	ROGNONS DE VEAU GRATIN DAUPHINOIS <input type="checkbox"/>
CAROTTES <input type="checkbox"/>	CHOU FLEUR VAPEUR <input type="checkbox"/>	LÉGUMES MÉLÉS <input type="checkbox"/>	COURGETTES BÉCHAMEL <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	ÉCRASÉ DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>
PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS PERSILLÉS <input type="checkbox"/>	PDT VAPEUR <input type="checkbox"/>	JULIENNE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS <input type="checkbox"/>	HARICOTS BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PDT À L'AIL <input type="checkbox"/>
PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>	RIZ <input type="checkbox"/>	RATATOUILLE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>
COULOMMIERS <input type="checkbox"/>	BÛCHETTE LAITIERE <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT PORTION <input type="checkbox"/>	BRIE <input type="checkbox"/>	BÛCHETTE LAITIERE <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT PORTION <input type="checkbox"/>	TOMME NOIRE <input type="checkbox"/>
YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	TOMME BLANCHE <input type="checkbox"/>	FROMAGE DE CHEVRE <input type="checkbox"/>	CANTADOU <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	RONDELE <input type="checkbox"/>
ABRICOTS FRAIS <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	PÊCHE <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/> BIO	ABRICOTS FRAIS (NON LAVES) <input type="checkbox"/>	BANANE <input type="checkbox"/> BIO
CAKE MARBRÉ <input type="checkbox"/>	CHOU A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	GATEAU AUX POMMES ET CARAMEL <input type="checkbox"/>	LIÉGOIS AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	ENTREMETS PRALINE <input type="checkbox"/>	CRÈME A LA FLEUR D'ORANGER <input type="checkbox"/>	CRÈME DESSERT PISTACHE <input type="checkbox"/>
CRÈME AUX POIRES <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME FRAISE <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME ABRICOT <input type="checkbox"/>	TARTELETTE A LA NOIX DE COCO <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	♥ FLAN PATISSIER A LA NOIX DE COCO ♥ <input type="checkbox"/>	TARTELETTE AUX AGRUMES <input type="checkbox"/> R
GRATIN DE PÂTES AUX LARDONS <input type="checkbox"/> PP R	GRATIN D'ÉPINARDS AU SAUMON <input type="checkbox"/> PP	FEUILLETE POULET JAMBON CURRY <input type="checkbox"/> PP R	OEUFS DURS MILANAIS <input type="checkbox"/> PP	GRATIN DE CARDES AU JAMBON <input type="checkbox"/> PP R	TARTINE AUX FRUITS DE MER <input type="checkbox"/> PP	GRATIN DE PDT A LA CHAIR <input type="checkbox"/> PP R
SEMOULE MARMELADE D'ORANGE <input type="checkbox"/> DC	CRÈME GD MERE AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/> DC	FROMAGE BLANC GELEE DE GROSEILLES <input type="checkbox"/> DC	CRÈME AMANDINE AU KIRSCH <input type="checkbox"/> DC	TAPIOCA A LA PÊCHE <input type="checkbox"/> DC	CRÈME AUX OEUFS <input type="checkbox"/> DC	RIZ AU LAIT AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/> DC
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> SACHET 2,50 €	GÂCHE DE VENDEE <input type="checkbox"/> 4,80 €	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/> SACHET 2,50 €	GÂCHE DE VENDEE <input type="checkbox"/> 4,80 €			

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - T : TONTONS TRAITEURS - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8,50 €

PLAT RESTAURANT
12,90 €

PLAT TRAITEUR
13,50 €