

LUNDI 29 JUI	MARDI 30 JUI	MERCREDI 1 JUILLET	JEUDI 2 JUILLET	VENDREDI 3 JUILLET LIVRE JEUDI	SAMEDI 4 JUILLET LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 5 JUILLET LIVRE VENDREDI
CONCOMBRES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	BETTERAVES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	BETTERAVES MIMOSA <input type="checkbox"/>
CRUDITES ET NOIX <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>	COURGETTES RAPEES AU CURRY <input type="checkbox"/>	TABOULÉ À LA MENTHE <input type="checkbox"/>	PDT CIBOULETTE <input type="checkbox"/>	PASTEQUE <input type="checkbox"/>	SALADE DE PDT CHOU FLEUR CAROTTES <input type="checkbox"/>	SALADE MADRAS <input type="checkbox"/>
SALADE TRICOLEURE <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>	SALADE DE MACARONI AU SAUMON <input type="checkbox"/>	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>
POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE BROCOLIS PETITS POIS <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE CRECY <input type="checkbox"/>
CURRY DE VOLAILLE <input type="checkbox"/>	CUISSE DE POULET BASQUAISE <small>A</small> <input type="checkbox"/>	FILET DE POULET A LA CRÈME <small>A</small> <input type="checkbox"/>	POISSON BLANC AU CITRON <input type="checkbox"/>	ESCALOPE DE DINDE A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	OEUFs BROUILLES AUX CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/>	FILET DE COLIN AU PERSIL <input type="checkbox"/>
JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX <small>R</small> <input type="checkbox"/>	BLANC DE DINDE BRAISE <input type="checkbox"/>	FILET DE COLIN AU PERSIL <input type="checkbox"/>	POULET A LA CORIANDRE <input type="checkbox"/>	MAQUEREAU SAUCE VIN BLANC <input type="checkbox"/>	POISSON BLANC AU CITRON <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>
POISSON BLANC AU CITRON <input type="checkbox"/>	POISSON BLANC AU FENOUIL <input type="checkbox"/>	TAJINE DE VOLAILLE <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE PORC AU POIVRE VERT <small>R</small> <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	STEAK HACHÉ SAUCE NAPOLITAINE <input type="checkbox"/>	SAUTÉ DE VOLAILLE MARENGO <input type="checkbox"/>
COQUILLETES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS PERSILLÉS <input type="checkbox"/>	PDT VAPEUR <input type="checkbox"/>	COURGETTES BÉCHAMEL <input type="checkbox"/>	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS <input type="checkbox"/>	FENOUIL ET CAROTTES <input type="checkbox"/>	PDT À L'AIL <input type="checkbox"/>
PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	HARICOTS BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	PRINTANIERE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>
PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	SEMOULE COUSCOUS NATURE <input type="checkbox"/>	RATATOUILLE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	RIZ <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>
GOUDA <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>
ABRICOTS FRAIS (NON LAVES) <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	PÊCHE <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	BANANE <small>BIO</small> <input type="checkbox"/>	ABRICOTS FRAIS (NON LAVES) <input type="checkbox"/>	BANANE <small>BIO</small> <input type="checkbox"/>
CRÈME AUX POIRES <input type="checkbox"/>	CHOU A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	LIÉGEOIS AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	ENTREMETS PRALINE <input type="checkbox"/>	CRÈME A LA FLEUR D'ORANGER <input type="checkbox"/>	TARTELETTE AUX AGRUMES <small>R</small> <input type="checkbox"/>
PURÉE DE POMMES PRUNEAUX SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POMMES PRUNEAUX SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	BANANE <small>BIO</small> <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	FLAN PATISSIER A LA NOIX DE COCO <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
SEMOULE MARMELADE D'ORANGE <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE AU CHOCOLAT <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC GELEE DE GROSEILLES <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	CRÈME AMANDINE AU KIRSCH <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	TAPIOCA A LA PÊCHE <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX OEUFs <small>DC</small> <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT AU CHOCOLAT <small>DC</small> <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €