



MARDI 7 JUILLET LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 8 JUILLET LIVRE MARDI AM	JEUDI 9 JUILLET LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 10 JUILLET LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 11 JUILLET LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 12 JUILLET LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 13 JUILLET LIVRE VENDREDI AM
CONCOMBRES <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES AU CITRON <input type="checkbox"/>	RILLETES DE POISSON <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	BETTERAVES <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>	CAROTTES ET COURGETTES RÂPÉES <input type="checkbox"/>
SALADE DE PDT <input type="checkbox"/>	SALADE BOULGOUR <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ A LA NIÇOISE <input type="checkbox"/>	MELON <input type="checkbox"/>	JULIENNE DE LÉGUMES A LA MENTHE <input type="checkbox"/>	ÉMINCÉ DE FENOUIL <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES <sup>VTE</sup> <input type="checkbox"/>
TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>	TABOULÉ DE PERLES DE PÂTES <input type="checkbox"/>	TOMATE AU PESTO <input type="checkbox"/>	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ TOMATE HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>
POTAGE DE PDT ET TOMATE <input type="checkbox"/>	VELOUTÉ AUX LEGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTÉ DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>
PAVÉ DE HOKI AUX COURGETTES <input type="checkbox"/>	POISSON BLANC AU CITRON <input type="checkbox"/>	OEUFS DURS <input type="checkbox"/>	FILET DE DINDE FORESTIÈRE <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	CÔTE DE PORC <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	POISSON SCE VELOUTÉ DE COURGETTES <sup>A</sup> <input type="checkbox"/>	<b>POULET AU FOUR <sup>A</sup> PDT GRENAILLES <sup>C</sup></b> <input type="checkbox"/>
POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	<b>PÂTES A LA BOLOGNAISE <sup>C</sup></b> <input type="checkbox"/>	POISSON BLANC AU CITRON <input type="checkbox"/>	BLANC DE DINDE BRAISE <input type="checkbox"/>	FILET DE SARDINE SAUCE CITRONNEE <input type="checkbox"/>	ÉMINCÉ DE PORC SAUCE DIABLE <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	CURRY DE POISSON <input type="checkbox"/>
SAUTE DE VOLAILLE SAUCE SUPREME <input type="checkbox"/>	ROTI DE PORC <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>	POULET CREMEUX <input type="checkbox"/>	COLIN A LA CRÈME DE POIVRON <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	ESCALOPE DE DINDE AU PORTO <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>
HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>	AUBERGINE A LA MENTHE <input type="checkbox"/>	ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	FARFALLES <input type="checkbox"/>	CARDES PERSILLÉES <input type="checkbox"/>	CÉLERI A LA TOMATE <input type="checkbox"/>
RATATOUILLE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	LENTILLES <input type="checkbox"/>	PDT RÔTIES <input type="checkbox"/>
RIZ PILAF <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>	JEUNES CAROTTES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>
GOUDA <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>
NECTARINE <input type="checkbox"/>	BANANE <sup>BIO</sup> <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	PRUNES JAUNES (NON LAVEES) <input type="checkbox"/>	SOUPE DE FRUITS <input type="checkbox"/>	PÊCHE <input type="checkbox"/>	ABRICOTS FRAIS (NON LAVES) <input type="checkbox"/>
ENTREMETS AU CAFÉ <input type="checkbox"/>	FLAN PATISSIER <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	CRÈME DESSERT VANILLE <input type="checkbox"/>	CRÈME NOIX DE COCO <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR GRAND MERE <input type="checkbox"/>	TARTELETTE AU CITRON <sup>R</sup> <input type="checkbox"/>
PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	<b>FINANCIER AU CARMEL</b> <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
<b>CRÈME GD MERE VANILLE AVOINE <sup>DC</sup></b> <input type="checkbox"/>	<b>SEMOULE AU CITRON <sup>DC</sup></b> <input type="checkbox"/>	<b>TAPIOCA AU CHOCOLAT <sup>DC</sup></b> <input type="checkbox"/>	<b>FROMAGE BLANC A LA CERISE <sup>DC</sup></b> <input type="checkbox"/>	<b>CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE <sup>DC</sup></b> <input type="checkbox"/>	<b>RIZ AU LAIT <sup>DC</sup></b> <input type="checkbox"/>	<b>CRÈME AUX OEUFS A L'ANANAS <sup>DC</sup></b> <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: \_\_\_\_\_

-PRENOM: \_\_\_\_\_

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥  
8,50 €