

LUNDI 6 JUILLET	MARDI 7 JUILLET	MERCREDI 8 JUILLET	JEUDI 9 JUILLET	VENDREDI 10 JUILLET LIVRE JEUDI	SAMEDI 11 JUILLET LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 12 JUILLET LIVRE VENDREDI
PDT THON <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES AU CITRON <input type="checkbox"/>	CÉLÉRI REMOULADE <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	HOUMOUS DE POIS CHICHES <input type="checkbox"/>	BETTERAVES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CAROTTES ET COURGETTES RÂPÉES <input type="checkbox"/>
SAMOUSSAS <input type="checkbox"/>	CORNAMI ET CORNICHON ^R <input type="checkbox"/>	RILLETES DE POISSON <input type="checkbox"/>	MELON <input type="checkbox"/>	MOUSSE DE FOIE DE VOLAILLE ^R <input type="checkbox"/>	PDT CIBOULETTE <input type="checkbox"/>	GOUGÈRE AU CANTADOU <input type="checkbox"/>
CONCOMBRES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	TABOULÉ DE PERLES DE PÂTES <input type="checkbox"/>	SEMOULE MAÏS ET THON <input type="checkbox"/>	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ TOMATE MAÏS <input type="checkbox"/>
POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTÉ A L'OSEILLE <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTÉ DE COURGETTES <input type="checkbox"/>	VELOUTÉ DE VOLAILLE <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>
PAËLLA ^{A C} <input type="checkbox"/>	POISSON AU BEURRE BLANC ^A <input type="checkbox"/>	FILET DE DINDE FORESTIÈRE ^A <input type="checkbox"/>	LASAGNES A LA BOLOGNAISE ^{A C} <input type="checkbox"/>	BOULETTE DE KEFTA ^A <input type="checkbox"/>	POISSON SCE VELOUTÉ DE COURGETTES ^A <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR PDT GRENAILLES ^{A C} <input type="checkbox"/>
RÔTI DE BOEUF ^F <input type="checkbox"/>	ROTI DE PORC SAUCE TARTARE ^{F R} <input type="checkbox"/>	JAMBON BLANC BEURRE 1/2 SEL ^R <input type="checkbox"/>	BLANC DE DINDE BRAISE <input type="checkbox"/>	SALADE À L'EMINCE DE POULET ^{C F} <input type="checkbox"/>	PETIT SALE ^R <input type="checkbox"/>	ÉMINCÉ DE PORC SAUCE DIABLE ^R <input type="checkbox"/>
CUISSE DE POULET GRAND MÈRE ^{FT} <input type="checkbox"/>	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS ^{FT} <input type="checkbox"/>	GALETTE SAUMON FONDUE DE POIREAU ^{C FT} <input type="checkbox"/>	FILET DE POISSON BLANC AU CURRY ^{FT} <input type="checkbox"/>	BOUDIN BLANC SAUCE POMMES ET CIDRE ^{FT} <input type="checkbox"/>	ÉMINCÉ DE DINDE AUX CHAMPIGNONS ^{FT} <input type="checkbox"/>	SAUCISSE FAÇON ROUCAIL REUNIONNAIS ^{FT R} <input type="checkbox"/>
DOS DE LIEU SAUCE VIN BLANC ^T <input type="checkbox"/>	ÉMINCÉ DE POULET À L'ORIENTALE ^T <input type="checkbox"/>	PAUPIETTE DE VOLAILLE À LA CREME ^T <input type="checkbox"/>	BOULETTE DE PORC EN PERSILLADE ^{R T} <input type="checkbox"/>	JULIENNE SAUCE NANTUA ^T <input type="checkbox"/>	BLANQUETTE DE VOLAILLE ^T <input type="checkbox"/>	ESCALOPE DE SAUMON AU CITRON ^T <input type="checkbox"/>
MIJOTÉ DE BOEUF AUX LÉGUMES <input type="checkbox"/>	RISOTTO AUX FRUITS DE MER GÉNOVÈSE <input type="checkbox"/>	TOMATES FARCIES COULIS PROVENÇAL ET RIZ <input type="checkbox"/>	CASSOULET ^R <input type="checkbox"/>	POISSON FRAIS CRÈME DE CHORIZO ET RIZ ^R <input type="checkbox"/>	CUISSE DE CANARD ECRASE PATATES DOUCES <input type="checkbox"/>	CREVETTE CRÈME D'AIL PERSIL CHOU FLEUR RÔTI <input type="checkbox"/>
HARICOTS BLANCS AU LARD ^{F VTE} <input type="checkbox"/>	COURGETTES BÉCHAMEL <input type="checkbox"/>	AUBERGINE A LA MENTHE <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	HARICOTS VERTS PERSILLÉS <input type="checkbox"/>	CARDES PERSILLÉES <input type="checkbox"/>	CÉLÉRI ET CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/>
PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PETITS POIS NATURES <input type="checkbox"/>	CHOU BROCOLIS <input type="checkbox"/>	ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME <input type="checkbox"/>	JEUNES CAROTTES <input type="checkbox"/>	LENTILLES <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>
RATATOUILLE <input type="checkbox"/>	PDT À L'AIOLI ^F <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	PDT À LA PROVENCALE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>
CAMEMBERT PORTION <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	BRIE <input type="checkbox"/>	BÛCHETTE LAITIERE <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT PORTION <input type="checkbox"/>	BRIQUE DE VACHE <input type="checkbox"/>	CAMEMBERT PORTION <input type="checkbox"/>
YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	TARTARE <input type="checkbox"/>	MONTCADI CROÛTE NOIRE <input type="checkbox"/>	COULOMMIERS <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	FROMAGE FONDU DE BREBIS <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>
NECTARINE <input type="checkbox"/>	BANANE ^{BIO} <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	PRUNES JAUNES (NON LAVEES) <input type="checkbox"/>	SOUPE DE FRUITS <input type="checkbox"/>	PÊCHE <input type="checkbox"/>	ABRICOTS FRAIS (NON LAVES) <input type="checkbox"/>
ENTREMETS AU CAFÉ <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME ABRICOT <input type="checkbox"/>	MOUSSE AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>	CRÈME NOIX DE COCO <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX CERISES <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
LIÉGEOIS VANILLE CARAMEL <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU LAIT <input type="checkbox"/>	ENTREMETS PRALINE <input type="checkbox"/>	TROPÉZIENNE <input type="checkbox"/>	CRÈME DESSERT VANILLE <input type="checkbox"/>	♥ FINANCIER AU CARAMEL ♥ <input type="checkbox"/>	TARTELETTE AU CITRON ^R <input type="checkbox"/>
PORC CONFIT AUX PDT ^{PP R} <input type="checkbox"/>	GRATIN CHOU FLEUR AUX LARDONS ^{PP R} <input type="checkbox"/>	OEUF DURS A LA FLORENTINE ^{PP} <input type="checkbox"/>	PARMENTIER VEGETARIEN ^{PP} <input type="checkbox"/>	FEUILLETE AU SAUMON ET CHEDDAR ^{PP} <input type="checkbox"/>	OEUF BROUILLES AUX PDT ET LARDONS ^{PP R} <input type="checkbox"/>	TARTINE AU CHEVRE A LA TOMATE ^{PP R} <input type="checkbox"/>
CRÈME GD MERE VANILLE AVOINE ^{DC} <input type="checkbox"/>	SEMOULE AU CITRON ^{DC} <input type="checkbox"/>	TAPIOCA AU CHOCOLAT ^{DC} <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC A LA CERISE ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE ^{DC} <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX OEUF A L'ANANAS ^{DC} <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE ^{SACHET} <input type="checkbox"/> 2,50 €	GÂCHE DE VENDEE <input type="checkbox"/> 4,80 €	PAIN DE MIE ^{SACHET} <input type="checkbox"/> 2,50 €	GÂCHE DE VENDEE <input type="checkbox"/> 4,80 €			

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - FT : FRANCO THAIE - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - T : TONTONS TRAITEURS - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8,50 €

PLAT RESTAURANT
12,90 €

PLAT TRAITEUR
13,50 €