

LUNDI 13 JUILLET	MARDI 14 JUILLET LIVRE LUNDI	MERCREDI 15 JUILLET	JEUDI 16 JUILLET	VENDREDI 17 JUILLET LIVRE JEUDI	SAMEDI 18 JUILLET LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 19 JUILLET LIVRE VENDREDI
CONCOMBRES ET PDT ^{VTE} <input type="checkbox"/>	SALADE VERTE <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	CAROTTES RAPEES ^{VTE} <input type="checkbox"/>
JULIENNE DE LÉGUMES A LA MENTHE <input type="checkbox"/>	CONCOMBRES ^{VTE} <input type="checkbox"/>	MACÉDOINE MAYONNAISE <input type="checkbox"/>	COURGETTES A L'INDIENNE <input type="checkbox"/>	MELON <input type="checkbox"/>	LENTILLES EN SALADE <input type="checkbox"/>	SALADE DE RIZ IMPERIALE <input type="checkbox"/>
TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>	OEUFS DURS <input type="checkbox"/>	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>	SALADE DE TAGLIATELLES AU SAUMON <input type="checkbox"/>	PDT CIBOULETTE <input type="checkbox"/>	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>	SALADE TRICOLERE <input type="checkbox"/>
POTAGE DE BROCOLIS PETITS POIS <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	VELOUTÉ À LA TOMATE <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POTAGE CRECY <input type="checkbox"/>
COLIN AUX PETITS LÉGUMES <input type="checkbox"/>	POISSON SAUCE AUX EPINARDS ^A <input type="checkbox"/>	BLANC DE VOLAILLE ^F <input type="checkbox"/>	ÉMINCÉ DE VOLAILLE SAUCE SUPRÊME <input type="checkbox"/>	RÔTI DE DINDE AUX CHAMPIGNONS ^A <input type="checkbox"/>	POISSON A L'OSEILLE ^A <input type="checkbox"/>	STEAK HACHÉ AU POIVRE ^A <input type="checkbox"/>
POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX ^R <input type="checkbox"/>	MAQUEREAUX A L'ESTRAGON <input type="checkbox"/>	FILET DE DINDE NATURE <input type="checkbox"/>	COLIN MENAGERE <input type="checkbox"/>	OEUFS BROUILLES AUX FINES HERBES <input type="checkbox"/>	COURGETTES BOLOGNAISE ^C <input type="checkbox"/>
SAUTÉ DE PORC ^R <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>	POISSON BLANC AU CITRON <input type="checkbox"/>	ESCALOPE DE PORC AU ROMARIN ^R <input type="checkbox"/>	COLOMBO DE VOLAILLE <input type="checkbox"/>	SAUMON AU JUS D'AGRUMES <input type="checkbox"/>
MACARONI <input type="checkbox"/>	COURGETTES RÔTIES AU CITRON <input type="checkbox"/>	PDT RISSOLEES <input type="checkbox"/>	JULIENNE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>	HARICOTS BEURRE <input type="checkbox"/>	CAROTTES PERSILLÉES <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>
HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>	FLAGEOLETS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>	PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	COQUILLETES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>
PURÉE D'AUBERGINES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>	TOMATES PROVENCALES <input type="checkbox"/>	RIZ <input type="checkbox"/>	QUINOA AUX LÉGUMES <input type="checkbox"/>	PDT VAPEUR <input type="checkbox"/>	PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>
FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	EDAM <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>
SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	GOUDA <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>	YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>	SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>
PRUNES JAUNES (NON LAVEES) <input type="checkbox"/>	PÊCHE <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	BANANE ^{BIO} <input type="checkbox"/>	PRUNES ROUGES <input type="checkbox"/>	ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>	BANANE ^{BIO} <input type="checkbox"/>
PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	GRILLÉ AUX FRUITS ROUGES <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	CRÈME DESSERT CARAMEL <input type="checkbox"/>	COMPOTE DE POMME MIRABELLE <input type="checkbox"/>	ENTREMETS VANILLE <input type="checkbox"/>	PAIN PERDU <input type="checkbox"/>
COMPOTE DE POMME FRAMBOISE <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	RIZ DOUX <input type="checkbox"/>	POMME AU FOUR GRAND MERE <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>	♥ SABLÉ NOIX DE COCO CITRON ♥ <input type="checkbox"/>	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>
SEMOULE AU LAIT ET RAISINS ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME AMANDINE AU KIRSCH ^{DC} <input type="checkbox"/>	RIZ AU LAIT COMPOTE DE POMMES ^{DC} <input type="checkbox"/>	FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES ^{DC} <input type="checkbox"/>	TAPIOCA A LA VANILLE ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ ^{DC} <input type="checkbox"/>	CRÈME GD MERE AU CHOCOLAT ^{DC} <input type="checkbox"/>
PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €