



MARDI 21 JUILLET LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 22 JUILLET LIVRE MARDI AM	JEUDI 23 JUILLET LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 24 JUILLET LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 25 JUILLET LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 26 JUILLET LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 27 JUILLET LIVRE VENDREDI AM
CAROTTES RAPEES A L'AIL ☐	SALADE VERTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	HARICOTS BLANCS VTE ☐	ÉMINCÉ DE FENOUIL ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	CHOU FLEUR VTE ☐
SALADE DE PATES EN COULEUR ☐	MACÉDOINE MAYONNAISE ☐	PASTEQUE ☐	MELON ☐	PDT CIBOULETTE ☐	CONCOMBRES TZATZIKI ☐	SALADE LAKME ☐
TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	CONCOMBRES VTE ☐	SALADE À L'INDIENNE ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	SALADE VERTE ☐	SALADE DE PDT OEUF VTE ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐
POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ A L'OSEILLE ☐	VELOUTÉ AUBERGINE TOMATE ET SAUGE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ AUX LEGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
CUISSE DE POULET ROTI A ☐	POISSON SAUCE POIREAU A ☐	BLANQUETTE DE VOLAILLE ET RIZ A C ☐	POULET AU FOUR ☐	POISSON SAUCE ESTRAGON A ☐	POISSON CRÈME DE CAROTTES A ☐	POISSON SAUCE BERCY A ☐
ÉMINCÉ DE PORC R ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R ☐	MOUSSAKA AU BOEUF C ☐	PALERON DE BOEUF AU JUS ☐	OEUFS BROUILLES PRINTANIERES C ☐	CURRY DE VOLAILLE ☐	HACHIS PROVENÇAL C ☐
FILET DE SARDINE FAÇON ESCABÈCHE ☐	PÂTES AUX LÉGUMES C ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	FILET DE COLIN POIVRONNADE ☐	ESCALOPE DE DINDE A LA CRÈME T ☐	POULET AU FOUR ☐	POULET AU FOUR ☐
COQUILLETES ☐	HARICOTS VERTS ☐	COQUILLETES ☐	HARICOTS VERTS ☐	COQUILLETES ☐	COURGETTES PERSILLÉES ☐	HARICOTS VERTS ☐
ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	LÉGUMES A LA BASQUAISE ☐	ÉCRASÉ DE LÉGUMES ☐	HARICOTS BLANC NATURE ☐	PETITS POIS CUISINÉS ☐
PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE CÉLÉRI ET PDT ☐	PÂTES TORTI ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	PURÉE DE PDT ☐
EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	GOUDA ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐
YAOURT NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	GOUDA ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	YAOURT AROMATISE AUX FRUITS ☐
PRUNES ROUGES ☐	BANANE BIO ☐	ANANAS FRAIS ☐	PÊCHE PLATE ☐	PRUNES JAUNES (NON LAVEES) ☐	BANANE BIO ☐	NECTARINE ☐
CRÈME DESSERT PISTACHE ☐	GATEAU DES ABEILLES ☐	NUAGE TUTTI FRUTTI ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	SEMOULE NOIX DE COCO ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	TARTELETTE NORMANDE ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐	BANANE ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐	TARTE ABRICOTS AMANDES ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐
RIZ AU LAIT AU CARAMEL DC ☐	FROMAGE BLANC GELEE DE GROSEILLES DC ☐	CRÈME GD MERE VANILLE AVOINE DC ☐	CRÈME AUX OEUFS DC ☐	SEMOULE MARMELADE D'ORANGE DC ☐	TAPIOCA AU CHOCOLAT DC ☐	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - T : TONTONS TRAITEURS - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

A PARTAGER 2 PERS 8,50 €