



MARDI 21 JUILLET LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 22 JUILLET LIVRE MARDI AM	JEUDI 23 JUILLET LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 24 JUILLET LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 25 JUILLET LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 26 JUILLET LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 27 JUILLET LIVRE VENDREDI AM
CAROTTES RAPEES A L'AIL ☐	MACÉDOINE MAYONNAISE ☐	PASTEQUE ☐	BETTERAVES VTE ☐	PIZZA ☐	CHOU FLEUR VTE ☐	GALANTINE DE VOLAILLE R ☐
MORTADELLE R ☐	OEUFS DURS MAYONNAISE ☐	PÂTÉ BRETON R ☐	SALADE VERTE ☐	PDT CIBOULETTE ☐	CONCOMBRES TZATZIKI ☐	SALADE À LA SICILIENNE ☐
SALADE GOURMANDE ☐	SALADE AUVERGNATE R ☐	SALADE À L'INDIENNE ☐	MELON ☐	SALADE DE HARICOTS COCO ET ROUGES VTE ☐	SALADE VERTE ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐
VELOUTÉ DE COURGETTES ☐	VELOUTÉ A L'OSEILLE ☐	VELOUTÉ AUBERGINE TOMATE ET SAUGE ☐	POTAGE CRECY ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
CUISSÉ DE POULET ROTI A ☐	POISSON SAUCE POIREAU A ☐	BLANQUETTE DE VOLAILLE ET RIZ A C ☐	HACHIS PARMENTIER A C ☐	POISSON SAUCE ESTRAGON A ☐	POISSON CRÈME DE CAROTTES A ☐	POISSON SAUCE BERCY A ☐
FILET DE SARDINE FAÇON ESCABÈCHE ☐	SALADE MARCO POLO C F ☐	JAMBONNEAU F R ☐	PALERON DE BOEUF SAUCE MADÈRE ☐	JAMBON BLANC BEURRE 1/2 SEL R ☐	HACHIS PARMENTIER D'AGNEAU C ☐	JAMBON BRAISÉ R ☐
LASAGNES AUX LÉGUMES C FT ☐	FILET MIGNON AUX CHAMPIGNONS FT R ☐	ROTI DE PORC AUX PRUNEAUX FT R ☐	FILET DE POISSON SCE BONNE FEMME FT ☐	PIZZA REINE JAMBON CHAMPIGNONS C FT R ☐	ÉMINCÉ DE DINDE AU FROMAGE FT ☐	STEAK HACHÉ AU ROQUEFORT FT ☐
ESCALOPE DE DINDE PANÉE AU CITRON T ☐	PAUPIETTE DE VOLAILLE CHASSEUR T ☐	DOS DE LIEU BEURRE BLANC T ☐	ÉMINCÉ DE POULET À L'ORIENTALE T ☐	SAUCISSE DE VOLAILLE SAUCE CRÈME T ☐	BOULETTE DE PORC À LA RÉUNIONNAISE R T ☐	CREVETTES SAUTÉES AUX LÉGUMES T ☐
GRATIN POISSON FRAIS FUMÉ ET PDT ☐	MIJOTÉ DE CANARD TROMPETTES TAGLIATELLES ☐	VOLAILLE FAÇON COQ AU VIN PURÉE DE CÉLÉRI R ☐	LAPIN À LA MOUTARDE TAGLIATELLES ☐	PAËLLA R ☐	GRATIN DE LA MER CHAMPIGNONS ET PDT ☐	BOUDIN BLANC POMMES FRUIT ET PDT ☐
ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME ☐	HARICOTS VERTS A LA PROVENCALE ☐	CARDES PERSILLÉES ☐	CHOUX DE BRUXELLES ☐	ÉCRASÉ DE LÉGUMES ☐	CARDES PERSILLÉES ☐	HARICOTS VERTS ☐
PETITS POIS NATURES ☐	PDT RÔTIÉS ☐	PURÉE DE CÉLÉRI ET PDT ☐	COQUILLETES ☐	HARICOTS BEURRE ☐	HARICOTS BLANC NATURE ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	TABOULÉ À LA MENTHE F ☐	LÉGUMES A LA BASQUAISE ☐	RIZ DE CAMARGUE ☐	PURÉE DE PDT ☐	TAGLIATELLES ☐
MONTCADI CROÛTE NOIRE ☐	BRIE ☐	CAMEMBERT PORTION ☐	BRIQUE DE VACHE ☐	CAMEMBERT PORTION ☐	FROMAGE FONDU DE BREBIS ☐	CAMEMBERT PORTION ☐
YAOURT NATURE ☐	CANTADOU ☐	GOUDA ☐	YAOURT NATURE ☐	CHANTAILLOU ☐	TOMME BLANCHE ☐	YAOURT NATURE ☐
PRUNES ROUGES ☐	ABRICOTS FRAIS (NON LAVES) ☐	ANANAS FRAIS ☐	PÊCHE PLATE ☐	PRUNES JAUNES (NON LAVÉES) ☐	BANANE BIO ☐	NECTARINE ☐
DOUCEUR AU SEL DE GUERANDE ☐	GATEAU DES ABEILLES AU YAOURT ☐	BEIGNET FOURRE ☐	FINANCIER ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	ENTREMETS AU CHOCOLAT ☐	TARTELETTE NORMANDE ☐
CRÈME DESSERT PISTACHE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	NUAGE TUTTI FRUTTI ☐	CRÈME DESSERT CHOCOLAT ☐	SEMOULE A LA NOIX DE COCO ☐	TARTE ABRICOTS AMANDES ☐	COMPOTE DE POMME ABRICOT ☐
GRATIN DE CHOU FLEUR ET LARDONS PP R ☐	GRATIN D'ÉPINARDS AU SAUMON PP ☐	FEUILLETE AUX FRUITS DE MER PP ☐	GALETTE A L'ANDOUILLE PP R ☐	OEUFS DURS CHAMPIGNONS ET RIZ PP ☐	GRATIN DE CARDES AU JAMBON PP R ☐	TARTINE POULET ET SÉSAME PP ☐
RIZ AU LAIT AU CARAMEL DC ☐	FROMAGE BLANC GELEE DE GROSEILLES DC ☐	CRÈME GD MERE VANILLE AVOINE DC ☐	CRÈME AUX OEUFS DC ☐	SEMOULE MARMELADE D'ORANGE DC ☐	TAPIOCA AU CHOCOLAT DC ☐	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐
PAIN DE MIE 2.50 € SACHET ☐	GÂCHE DE VENDEE 4,80 € ☐	PAIN DE MIE 2.50 € SACHET ☐	GÂCHE DE VENDEE 4,80 € ☐			

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - FT : FRANCO THAIE - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - T : TONTONS TRAITEURS - VTE : VINAIGRETTE

NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8,50 €

PLAT RESTAURANT
12,90 €

PLAT TRAITEUR
13,50 €

