

| LUNDI 20 JUILLET                                          | MARDI 21 JUILLET                                              | MERCREDI 22 JUILLET                                        | JEUDI 23 JUILLET                                      | VENDREDI 24 JUILLET<br>LIVRE JEUDI                     | SAMEDI 25 JUILLET<br>LIVRE VENDREDI                  | DIMANCHE 26 JUILLET<br>LIVRE VENDREDI                     |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| CAROTTES RAPEES A L'AIL <input type="checkbox"/>          | SALADE VERTE <input type="checkbox"/>                         | CAROTTES RAPEES VTE <input type="checkbox"/>               | HARICOTS BLANCS VTE <input type="checkbox"/>          | ÉMINCÉ DE FENOUIL <input type="checkbox"/>             | CAROTTES RAPEES VTE <input type="checkbox"/>         | CHOU FLEUR VTE <input type="checkbox"/>                   |
| SALADE DE PATES EN COULEUR <input type="checkbox"/>       | MACÉDOINE MAYONNAISE <input type="checkbox"/>                 | PASTEQUE <input type="checkbox"/>                          | MELON <input type="checkbox"/>                        | PDT CIBOULETTE <input type="checkbox"/>                | CONCOMBRES TZATZIKI <input type="checkbox"/>         | SALADE LAKME <input type="checkbox"/>                     |
| TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>        | CONCOMBRES VTE <input type="checkbox"/>                       | SALADE À L'INDIENNE <input type="checkbox"/>               | TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>    | SALADE VERTE <input type="checkbox"/>                  | SALADE DE PDT OEUF VTE <input type="checkbox"/>      | TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>        |
| POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>                | VELOUTÉ A L'OSEILLE <input type="checkbox"/>                  | VELOUTÉ AUBERGINE TOMATE ET SAUGE <input type="checkbox"/> | POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>            | POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>             | VELOUTÉ AUX LEGUMES <input type="checkbox"/>         | POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>                |
| CUISSE DE POULET ROTI A <input type="checkbox"/>          | POISSON SAUCE POIREAU A <input type="checkbox"/>              | BLANQUETTE DE VOLAILLE ET RIZ A C <input type="checkbox"/> | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>               | POISSON SAUCE ESTRAGON A <input type="checkbox"/>      | POISSON CRÈME DE CAROTTES A <input type="checkbox"/> | POISSON SAUCE BERCY A <input type="checkbox"/>            |
| ÉMINCÉ DE PORC R <input type="checkbox"/>                 | JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R <input type="checkbox"/>  | MOUSSAKA AU BOEUF C <input type="checkbox"/>               | ESCALOPE DE DINDE A LA CRÈME <input type="checkbox"/> | OEUFS BROUILLES PRINTANIER C <input type="checkbox"/>  | CURRY DE VOLAILLE <input type="checkbox"/>           | HACHIS PROVENÇAL C <input type="checkbox"/>               |
| FILET DE SARDINE FAÇON ESCABÈCHE <input type="checkbox"/> | PÂTES AUX LÉGUMES C <input type="checkbox"/>                  | POISSON BLANC AU CITRON <input type="checkbox"/>           | FILET DE COLIN POIVRONNADE <input type="checkbox"/>   | PALERON DE BOEUF AU JUS <input type="checkbox"/>       | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>              | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>                   |
| COQUILLETES <input type="checkbox"/>                      | HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>                       | COQUILLETES <input type="checkbox"/>                       | HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>               | COQUILLETES <input type="checkbox"/>                   | COURGETTES PERSILLÉES <input type="checkbox"/>       | HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>                   |
| ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME <input type="checkbox"/>       | PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>                         | PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>             | LÉGUMES A LA BASQUAISE <input type="checkbox"/>       | ÉCRASÉ DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>             | HARICOTS BLANC NATURE <input type="checkbox"/>       | PETITS POIS CUISINÉS <input type="checkbox"/>             |
| PURÉE DE HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>          | PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>             | PURÉE DE CÉLÉRI ET PDT <input type="checkbox"/>            | PÂTES TORTI <input type="checkbox"/>                  | PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>                  | PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>       | PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>                     |
| EDAM <input type="checkbox"/>                             | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>                 | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>              | EDAM <input type="checkbox"/>                         | GOUDA <input type="checkbox"/>                         | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>        | EDAM <input type="checkbox"/>                             |
| YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>                    | SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>                 | GOUDA <input type="checkbox"/>                             | YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>                | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>          | SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>        | YAOURT AROMATISE AUX FRUITS <input type="checkbox"/>      |
| PRUNES ROUGES <input type="checkbox"/>                    | BANANE BIO <input type="checkbox"/>                           | ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>                      | PÊCHE PLATE <input type="checkbox"/>                  | PRUNES JAUNES (NON LAVEES) <input type="checkbox"/>    | BANANE BIO <input type="checkbox"/>                  | NECTARINE <input type="checkbox"/>                        |
| CRÈME DESSERT PISTACHE <input type="checkbox"/>           | GATEAU DES ABEILLES <input type="checkbox"/>                  | NUAGE TUTTI FRUTTI <input type="checkbox"/>                | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>         | SEMOULE NOIX DE COCO <input type="checkbox"/>          | POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>    | TARTELETTE NORMANDE <input type="checkbox"/>              |
| FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>             | POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>             | PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>        | BANANE <input type="checkbox"/>                       | PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>    | TARTE ABRICOTS AMANDES <input type="checkbox"/>      | PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>       |
| RIZ AU LAIT AU CARAMEL DC <input type="checkbox"/>        | FROMAGE BLANC GELÉE DE GROSEILLES DC <input type="checkbox"/> | CRÈME GD MERE VANILLE AVOINE DC <input type="checkbox"/>   | CRÈME AUX OEUFS DC <input type="checkbox"/>           | SEMOULE MARMELADE D'ORANGE DC <input type="checkbox"/> | TAPIOCA AU CHOCOLAT DC <input type="checkbox"/>      | CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE DC <input type="checkbox"/> |
| PAIN <input type="checkbox"/>                             | PAIN <input type="checkbox"/>                                 | PAIN <input type="checkbox"/>                              | PAIN <input type="checkbox"/>                         | PAIN <input type="checkbox"/>                          | PAIN <input type="checkbox"/>                        | PAIN <input type="checkbox"/>                             |

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: \_\_\_\_\_ -PRENOM: \_\_\_\_\_

A PARTAGER 2 PERS  
8.50 €