



MARDI 28 JUILLET LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 29 JUILLET LIVRE MARDI AM	JEUDI 30 JUILLET LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 31 JUILLET LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 1 AOÛT LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 2 AOÛT LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 3 AOÛT LIVRE VENDREDI AM
CAROTTES RAPEES A L'HUILE DE NOIX ☐	CONCOMBRES ^{VTE} ☐	MELON ☐	CAROTTES RAPEES ^{VTE} ☐	SALADE VERTE ☐	CAROTTES RAPEES ^{VTE} ☐	CONCOMBRES ET PDT ^{VTE} ☐
LENTILLES EN SALADE ☐	SALADE VERTE TOMATE MIMOSA ☐	SALADE AMERICAINE ☐	PASTEQUE ☐	CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC ☐	JULIENNE DE LÉGUMES A LA MENTHE ☐	TOMATE EZME ☐
TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	TABOULÉ À LA MENTHE ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	SALADE DE BLE AU SAUMON ☐	SALADE DE RIZ A LA NIÇOISE ☐	SALADE DE MACARONI AU SAUMON ☐	SALADE VERTE ☐
POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ DE COURGETTES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE POIREAUX PDT ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ À LA TOMATE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
MAQUEREAU SAUCE VIN BLANC ☐	HACHIS DU SOLEIL ^C ☐	ÉMINCÉ DE VOLAILLE AUX OIGNONS RAISINS ☐	POISSON SAUCE ECHALOTE ^A ☐	CURRY DE POISSON ☐	FILET DE COLIN AU PERSIL ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX ^R ☐
OEUF DURS BECHAMEL ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	FILET DE COLIN AUX CHAMPIGNONS ☐	BLANC DE DINDE BRAISE ☐	HACHIS PARMENTIER ^C ☐	FOIE DE GENISSE ECHALOTE ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐
POULET AU FOUR ☐	ROTI DE PORC ^R ☐	POULET AU FOUR ☐	STEAK HACHÉ NATURE ☐	POULET AU FOUR ☐	SAUTE DE VOLAILLE AUX ABRICOTS ☐	POULET AU FOUR ☐
COQUILLETES ☐	ÉPINARDS HACHÉS BÉCHAMEL ☐	FENOUIL ET CAROTTES ☐	COQUILLETES ☐	CÉLERI PERSILLÉ ☐	LÉGUMES MÉLÉS ☐	AUBERGINE A LA MENTHE ☐
HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	LÉGUMES A LA BASQUAISE ☐	HARICOTS VERTS ☐	POLENTA ☐	PURÉE DE PDT ☐
RATATOUILLE ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	SEMOULE COUSCOUS NATURE ☐	PURÉE AU POIVRON VERT ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	RIZ DORÉ ☐
GOUDA ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	GOUDA ☐
ABRICOTS FRAIS (NON LAVES) ☐	ANANAS FRAIS ☐	PRUNES ROUGES ☐	BANANE ^{BIO} ☐	PÊCHE ☐	ANANAS FRAIS ☐	PRUNES JAUNES (NON LAVEES) ☐
CRÈME AUX POIRES ☐	LIÉGEOIS AU CAFÉ ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	CRUMBLE POMME FRAISE ☐	ENTREMETS PISTACHE ☐	PETITS POTS CORENTINS ☐	GATEAU AUX POMMES ET RAISINS ☐
POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐	OEUF AU LAIT ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐	♥ TARTE CHOCO CARAMEL ♥ ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐
SEMOULE AU LAIT ET RAISINS ^{DC} ☐	FROMAGE BLANC CONF D'ABRICOT ^{DC} ☐	FROMAGE BLANC A LA CERISE ^{DC} ☐	CRÈME GD MERE AU CHOCOLAT ^{DC} ☐	TAPIOCA A LA VANILLE ^{DC} ☐	RIZ DOUX ^{DC} ☐	CRÈME AUX OEUF ET PISTACHE ^{DC} ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €