

| LUNDI 27 JUILLET                                | MARDI 28 JUILLET                                        | MERCREDI 29 JUILLET                                       | JEUDI 30 JUILLET                                   | VENDREDI 31 JUILLET<br>LIVRE JEUDI               | SAMEDI 1 AOÛT<br>LIVRE VENDREDI                       | DIMANCHE 2 AOÛT<br>LIVRE VENDREDI                     |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| BETTERAVES FAÇON POITEVINE                      | MUSEAU DE PORC <sup>R VTE</sup>                         | MELON                                                     | PASTEQUE                                           | CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC                      | CAROTTES MIMOSA                                       | CONCOMBRES ET PDT <sup>VTE</sup>                      |
| CAROTTES RAPEES A L'HUILE DE NOIX               | SALADE VERTE                                            | RILLETES DE POISSON                                       | SALADE DE BLE AU THON                              | SALADE DE RIZ A LA NIÇOISE                       | OEUFS DURS MAYONNAISE                                 | PÂTÉ EN CROUTE <sup>R</sup>                           |
| SALADE PIEMONTAISE                              | TOMATE MOZZARELLA A L'HUILE D'OLIVES                    | SALADE ARMORICAINE                                        | TERRINE DE VOLAILLE <sup>R</sup>                   | TOMATE A L'HUILE D'OLIVES                        | SALADE DE MACARONI AU SAUMON                          | TOMATE EZME                                           |
| POTAGE DE PDT ET TOMATE                         | VELOUTÉ DE COURGETTES                                   | POTAGE DUBARRY                                            | POTAGE DE POIREAUX PDT                             | POTAGE DE LÉGUMES                                | VELOUTÉ À LA TOMATE                                   | POTAGE DE LÉGUMES                                     |
| <b>BRANDA DE POISSON</b> <sup>A C</sup>         | <b>TAJINE DE POULET PRUNEAUX AMANDES</b> <sup>A C</sup> | POISSON SAUCE ECHALOTE <sup>A</sup>                       | <b>PÂTES A LA BOLOGNAISE</b> <sup>A C</sup>        | POISSON SAUCE CRUSTACÉS <sup>A</sup>             | POISSON A L'ANETH <sup>A</sup>                        | MIJOTÉ DE VOLAILLE AUX OLIVES CAROTTES <sup>A</sup>   |
| PORC AU CARAMEL <sup>R</sup>                    | FILET DE COLIN SAUCE TOMATE                             | ÉMINCÉ DE VOLAILLE AUX OIGNONS RAISINS                    | BLANC DE VOLAILLE <sup>F</sup>                     | LANQUE DE PORC SAUCE GRIBICHE <sup>F R</sup>     | <b>POULET À LA TOMATE ET MOGETTES</b> <sup>C</sup>    | JAMBON BLANC BEURRE 1/2 SEL <sup>R</sup>              |
| POISSON SAUCE VIN BLANC <sup>FT</sup>           | <b>CROQUE MONSIEUR</b> <sup>C FT R</sup>                | BOUDIN NOIR <sup>FT R</sup>                               | RÔTI DE PORC AUX CHAMPIGNONS <sup>FT R</sup>       | CHIPOLATAS <sup>FT R</sup>                       | FILET MIGNON DE PORC SAUCE PROVENÇALE <sup>FT R</sup> | ÉMINCÉ DINDE FAÇON CARI REUNIONNAIS <sup>FT</sup>     |
| CUISSE DE POULET AU PAPRIKA <sup>T</sup>        | STEAK HACHÉ DE PORC ET VEAU AU CUMIN <sup>R T</sup>     | POULET PANÉ ÉPICÉ <sup>T</sup>                            | FILET LOUP DE MER JUS DE COQUE BEURRÉ <sup>T</sup> | ESCALOPE DE DINDE À LA SAUGE <sup>T</sup>        | ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE <sup>R T</sup>            | MERLU SAUCE CROISIÈRE <sup>T</sup>                    |
| <b>GIGOT D'AGNEAU RÔTI PDT BOULANGÈRES</b>      | <b>FILET POISSON BLANC SCE HOLLANDAISE JARDINIÈRE</b>   | <b>FOIE DE VEAU AU BEURRE PURÉE DE PDT</b>                | <b>POISSON À L'ARMORICAINE RIZ THAI</b>            | <b>CONFIT DE CANARD POMMES SARLADAISES</b>       | <b>TOMATES FARCIES COULIS PROVENÇAL ET RIZ</b>        | <b>CREVETTES CRÈME D'AIL PERSIL CHOU FLEUR RÔTI</b>   |
| COQUILLETES                                     | ÉPINARDS HACHÉS BÉCHAMEL                                | FENOUIL ET CAROTTES                                       | FLAGEOLETS                                         | CÉLERI PERSILLÉ                                  | LÉGUMES MÊLÉS                                         | AUBERGINE A LA MENTHE                                 |
| PURÉE DE PDT                                    | PETITS POIS NATURES                                     | HARICOTS VERTS                                            | LÉGUMES A LA BASQUAISE                             | FRISÉE ET PDT AU LARD <sup>F R</sup>             | COQUILLETES                                           | PURÉE DE PDT                                          |
| RATATOUILLE                                     | RIZ                                                     | PURÉE DE PDT                                              | PURÉE DE CAROTTES ET PDT                           | PDT À L'AIL                                      | PURÉE DE HARICOTS VERTS                               | RIZ DORÉ                                              |
| FROMAGE DE CHEVRE                               | GOUDA                                                   | COULOMMIERS                                               | CAMEMBERT PORTION                                  | TOMME BLANCHE                                    | CAMEMBERT PORTION                                     | MONTCADI CROÛTE NOIRE                                 |
| CAMEMBERT PORTION                               | YAOURT NATURE                                           | CHANTAILLOU                                               | YAOURT NATURE                                      | SAINT MORET                                      | MINI CABRETTE                                         | RONDELE                                               |
| ABRICOTS FRAIS (NON LAVES)                      | ANANAS FRAIS                                            | PRUNES ROUGES                                             | BANANE <sup>BIO</sup>                              | PÊCHE                                            | ANANAS FRAIS                                          | PRUNES JAUNES (NON LAVES)                             |
| CRÈME AUX POIRES                                | FLAN CHOCOLAT                                           | OEUFS AU LAIT                                             | CRUMBLE POMME FRAISE                               | CHOU A LA CRÈME                                  | POMME AU FOUR SANS SUCRE                              | GATEAU AUX POMMES ET RAISINS                          |
| POMME AU FOUR SANS SUCRE                        | LIÉGEOIS AU CAFÉ                                        | COMPOTE DE POMME ABRICOT                                  | ENTREMETS AU CHOCOLAT                              | ENTREMETS PISTACHE                               | ♥ TARTE CHOCO CARAMEL ♥                               | PETITS POTS CORENTINS                                 |
| <b>PDT GARNITURE CHASSEUR</b> <sup>PP R</sup>   | <b>FEUILLETE AU SAUMON ET CHEDDAR</b> <sup>PP</sup>     | <b>OEUFS BROUILLES POIVRONS PETITS POIS</b> <sup>PP</sup> | <b>GRATIN DE PDT A LA CHAIR</b> <sup>PP R</sup>    | <b>GRATIN DE POISSON AU PINEAU</b> <sup>PP</sup> | <b>GRATIN DE PÂTES AUX LARDONS</b> <sup>PP R</sup>    | <b>PDT GARNITURE POULET A LA TOMATE</b> <sup>PP</sup> |
| <b>SEMOULE AU LAIT ET RAISINS</b> <sup>DC</sup> | <b>FROMAGE BLANC CONF D'ABRICOT</b> <sup>DC</sup>       | <b>FROMAGE BLANC A LA CERISE</b> <sup>DC</sup>            | <b>CRÈME GD MERE AU CHOCOLAT</b> <sup>DC</sup>     | <b>TAPIOCA A LA VANILLE</b> <sup>DC</sup>        | <b>RIZ DOUX</b> <sup>DC</sup>                         | <b>CRÈME AUX OEUFS ET PISTACHE</b> <sup>DC</sup>      |
| PAIN                                            | PAIN                                                    | PAIN                                                      | PAIN                                               | PAIN                                             | PAIN                                                  | PAIN                                                  |
| <b>PAIN DE MIE</b> <sup>SACHET</sup> 2,50 €     | <b>GÂCHE DE VENDEE</b> 4,80 €                           | <b>PAIN DE MIE</b> <sup>SACHET</sup> 2,50 €               | <b>GÂCHE DE VENDEE</b> 4,80 €                      |                                                  |                                                       |                                                       |

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - FT : FRANCO THAIE - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - T : TONTONS TRAITEURS - VTE : VINAIGRETTE



NOM: \_\_\_\_\_ -PRENOM: \_\_\_\_\_

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥  
8,50 €PLAT RESTAURANT  
12,90 €PLAT TRAITEUR  
13,50 €