

LUNDI 3 AOÛT	MARDI 4 AOÛT	MERCREDI 5 AOÛT	JEUDI 6 AOÛT	VENDREDI 7 AOÛT LIVRE JEUDI	SAMEDI 8 AOÛT LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 9 AOÛT LIVRE VENDREDI
CHOU FLEUR VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	CONCOMBRES VTE ☐	CAROTTES RAPEES AU SESAME ☐	CONCOMBRES VTE ☐	LENTILLES EN SALADE ☐	ASPERGES VERTES VTE ☐
SALADE DE BLE ET TOMATE VTE ☐	MELON ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R ☐	PDT CIBOULETTE ☐	SALADE VERTE ☐	SALADE DE CHOU CHINOIS ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐
TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	SALADE DE RIZ ET LÉGUMES ☐	PASTEQUE ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	TABOULÉ DE PERLES DE PÂTES ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	SALADE DE RIZ IMPERIALE ☐
VELOUTÉ DE PETITS POIS À LA MENTHE ☐	POTAGE CRECY ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ A L'OSEILLE ☐
GRATIN DE POISSON C ☐	ÉMINCÉ DE DINDE AU POIVRE DOUX ☐	FILET DE DINDE FORESTIÈRE A ☐	POISSON A LA FONDUE DE FENOUIL A ☐	COLIN AUX GROSEILLES ☐	POISSON SCE VELOUTÉ DE COURGETTES A ☐	POULET AU FOUR PDT GRENAILLES A C ☐
JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R ☐	FILET DE SARDINE FAÇON ESCABÈCHE ☐	OEUFs DURS BECHAMEL ☐	POULET A LA CORIANDRE ☐	COLOMBO DE VOLAILLE ☐	OEUFs BROUILLES BASQUAISE ☐	CALAMARS A LA PROVENCALE ☐
POULET AU FOUR ☐	POULET AU FOUR ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	ROTI DE PORC AUX BAIES ROSES R ☐	POULET AU FOUR ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R ☐	SAUTÉ DE VOLAILLE SAUCE BERCY ☐
COQUILLETES ☐	CAROTTES ET CHOU BROCOLIS ☐	ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME ☐	COQUILLETES ☐	CHOU FLEUR VAPEUR ☐	HARICOTS VERTS A L'AIL ☐	CAROTTES A LA CRÈME ☐
COURGETTES BÉCHAMEL ☐	MACARONI ☐	MOGETTES ☐	PETITS POIS CUISINÉS ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	POLENTA ☐	COQUILLETES ☐
PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	RIZ DE CAMARGUE ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐
YAOURT NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	GOUDA ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	GOUDA ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
ABRICOTS FRAIS (NON LAVES) ☐	PRUNES ROUGES ☐	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐	PÊCHE ☐	ABRICOTS FRAIS (NON LAVES) ☐	BANANE BIO ☐	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐
CRÈME DESSERT PRALINÉE ☐	CAKE AUX FRUITS ☐	SEMOULE AU CARMEL ☐	LIÉGEOIS AU CHOCOLAT ☐	CRÈME AUX CERISES ☐	PURÉE DE POMME COINGS SANS SUCRE ☐	TARTELETTE A LA RHUBARBE ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐	BANANE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	♥ FINANCIER NATURE ♥ ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐
RIZ AU LAIT DC ☐	FROMAGE BLANC AU CITRON DC ☐	SEMOULE AU CHOCOLAT DC ☐	CRÈME GD MERE VANILLE AVOINE DC ☐	FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES DC ☐	CRÈME AUX OEUFs A L'ANANAS DC ☐	TAPIOCA A LA PÊCHE DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €