



MARDI 11 AOÛT LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 12 AOÛT LIVRE MARDI AM	JEUDI 13 AOÛT LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 14 AOÛT LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 15 AOÛT LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 16 AOÛT LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 17 AOÛT LIVRE VENDREDI AM
CONCOMBRES À LA CRÈME MIXÉS ☐	CAROTTES VINAIGRETTE MIXÉES ☐	CRÈME DE POIVRON CÉLERI AU CHORIZO MIXÉE ☐	CAROTTES VINAIGRETTE MIXÉES ☐	OEUFS MIMOSA À LA TOMATE MIXÉS ☐	CAROTTES VINAIGRETTE MIXÉES ☐	OEUFS MIMOSA À LA TOMATE MIXÉS ☐
SALADE CHARCUTIÈRE MIXÉE ☐	SALADE À L'ITALIENNE TOMATE BASILIC ☐	SALADE DE HARICOTS VERTS PDT MIXÉS ☐	SALADE DE BETTERAVES MIXÉES ☐	TABOULÉ MÉDITERRANÉEN MENTHE MIXÉ ☐	CONCOMBRES À LA CRÈME MIXÉS ☐	SALADE DE BETTERAVES MIXÉES ☐
CRÊPE AU FROMAGE ET BÉCHAMEL ☐	BETTERAVES ☐ VTE	MELON ☐	SAMOUSSAS ☐	HOUMOUS DE POIS CHICHES ☐	OEUFS DURS MAYONNAISE ☐	JULIENNE DE LÉGUMES A LA MENTHE ☐
VELOUTÉ DE COURGETTES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ DE CAROTTES ☐	SOUPE DE POIS CASSÉS ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DUBARRY ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
BOEUF BOURGUIGNON MIXÉ ☐ R	BLANQUETTE DE VEAU MIXÉE ☐	CANARD VIGNERONNE MIXÉ ☐	BOEUF BOURGUIGNON MIXÉ ☐ R	BOEUF AUX CAROTTES MIXÉ ☐	FRICASSÉ DE POULET À L'ANCIENNE ☐	COLIN À L'OSEILLE MIXÉ ☐
JAMBON BRAISÉ MIXÉ ☐ R	DINDE ET SON RIZ MIXÉE ☐ C	OEUFS CHOU FLEUR BECHAMEL MIXE ☐ C	FRICASSÉ DE POULET À L'ANCIENNE ☐	DINDE ET SON RIZ MIXÉE ☐ C	OEUFS AURORE MIXES ☐	OSSO BUCCO DE VEAU ET DINDE MIXÉ ☐
PARMENTIER DE BOEUF MIXÉ ☐ C	OEUFS AURORE MIXES ☐	PAUPIETTE DE VEAU ET DINDE À LA TOMATE MIXÉ ☐ C	OEUFS CHOU FLEUR BECHAMEL MIXE ☐ C	POULET BROCOLIS ET GIROLLES MIXÉS ☐ C	PARMENTIER DE BOEUF MIXÉ ☐ C	PAËLLA MIXÉE ☐ C R
POISSON BLANC PUREE BROCOLIS CITRON ☐ C	TOMATES FARCIES MIXÉES ☐ C	PORC À LA DIABLE MIXÉ ☐ R	TOMATES FARCIES MIXÉES ☐ C	SAUMON BASQUAISE MIXÉ ☐	POISSON BLANC PUREE BROCOLIS CITRON ☐ C	POULET BROCOLIS ET GIROLLES MIXÉS ☐ C
RATATOUILLE NIÇOISE MIXÉE ☐	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES MIXÉE ☐	POMMES DE TERRE MIXÉES ☐	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES MIXÉE ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS MIXÉE ☐	PETITS POIS MIXÉS ☐	PETITS POIS MIXÉS ☐
SEMOULE AUX PETITS LÉGUMES MIXÉE ☐	PURÉE DE CÉLERI MIXÉE ☐	PURÉE DE CAROTTES MIXÉE ☐	PURÉE DE CÉLERI MIXÉE ☐	SEMOULE AUX PETITS LÉGUMES MIXÉE ☐	POMMES DE TERRE MIXÉES ☐	PURÉE DE CAROTTES MIXÉE ☐
CAMEMBERT ☐	COULOMMIERS ☐	CAMEMBERT ☐	CHANTAILLOU ☐	BRIE ☐	CAMEMBERT ☐	BRIQUE DE VACHE ☐
CROC'LAIT ☐	FROMAGE FONDU DE BREBIS ☐	FRIPON ☐	YAOURT NATURE ☐	TARTARE ☐	RONDELE ☐	CARRE PRESIDENT ☐
POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	BANANE ☐ BIO	PÊCHE ☐	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐	NECTARINE ☐	PRUNES ROUGES ☐	BANANE ☐ BIO
ENTREMETS VANILLE ☐	BABA AU RHUM ☐	ENTREMETS PISTACHE ☐	CAKE AUX PEPITES DE CHOCOLAT ☐	CRÈME ANANAS AMANDES ☐	TARTELETTE A LA NOIX DE COCO ☐	MUFFIN CHOCOLAT ☐
COMPOTE DE POMME MIRABELLE ☐	CRÈME AUX POIRES ☐	CRÈME DESSERT CHOCOLAT ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	COMPOTE DE POMME ABRICOT ☐	♥ CHOUX PISTACHE ♥ ☐	CRÈME DESSERT CARAMEL ☐
CRÈME AMANDINE AU KIRSCH ☐ DC	TAPIOCA AU CHOCOLAT ☐ DC	FROMAGE BLANC GELÉE DE GROSEILLES ☐ DC	RIZ À LA COMPOTE DE POMMES ☐ DC	SEMOULE MARMELADE D'ORANGE ☐ DC	SEMOULE AU CITRON ☐ DC	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE ☐ DC
PAIN DE MIE ☐ SACHET 2.50 €	GÂCHE DE VENDEE ☐ 4.80 €	PAIN DE MIE ☐ SACHET 2.50 €	GÂCHE DE VENDEE ☐ 4.80 €			

BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €