

MARDI 11 AOÛT LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 12 AOÛT LIVRE MARDI AM	JEUDI 13 AOÛT LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 14 AOÛT LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 15 AOÛT LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 16 AOÛT LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 17 AOÛT LIVRE VENDREDI AM
CAROTTES RAPEES A L'AIL ☐	SALADE VERTE ☐	MELON ☐	CAROTTES RAPEES ☐ VTE	COURGETTES RAPEES AU CURRY ☐	CONCOMBRES ☐ VTE	CAROTTES RAPEES ☐ VTE
PDT CIBOULETTE ☐	CONCOMBRES A LA CRÈME ☐	SALADE DE RIZ ET CAROTTES ☐ VTE	SALADE FRAICHEUR ☐	OEUFS DURS ☐	JULIENNE DE LÉGUMES A LA MENTHE ☐	SALADE BOULGOUR ☐
TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	SALADE DE PATES EN COULEUR ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	SALADE GOURMANDE ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	PASTEQUE ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐
VELOUTÉ DE COURGETTES ☐	POTAGE DE PDT ET TOMATE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ DE VOLAILLE ☐	POTAGE DUBARRY ☐	VELOUTÉ AUX LEGUMES ☐
COLIN SAUCE CITRONNEE ☐	BRANDADE DE POISSON AU CURRY ☐ C	BLANC DE VOLAILLE AU CIDRE ☐	POISSON SAUCE CIBOULETTE ☐ A	MOUSSAKA AU BOEUF ☐ C	POISSON A L'OSEILLE ☐ A	POISSON AUX HERBES ☐ A
POULET AU FOUR ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX ☐ R	FILET DE COLIN AUX AMANDES ☐	CÔTE DE PORC ☐ R	POISSON BLANC AU CITRON ☐	ÉMINCÉ DE VOLAILLE SAUCE DIABLE ☐	CLAFOUTIS AU SAUMON ☐ C
SAUTÉ DE BOEUF AU PAPRIKA ☐	POULET AU FOUR ☐	POULET AU FOUR ☐	RÔTI DE DINDE BRAISÉ ☐	OEUFS BROUILLES NATURES ☐	POULET AU FOUR ☐	ESCALOPE DE DINDE A LA CRÈME ☐
HARICOTS VERTS ☐	CHOU FLEUR VAPEUR ☐	COURGETTES SAUTÉES ☐	CÉLERI PERSILLÉ ☐	PDT VAPEUR ☐	PETITS POIS CUISINÉS ☐	COQUILLETES ☐
RATATOUILLE ☐	COQUILLETES ☐	FLAGEOLETS ☐	HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	HARICOTS VERTS CAROTTES ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
SEMOULE AUX HERBES ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE PDT ☐	COQUILLETES ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	RIZ BASMATI ☐	PURÉE DE PDT ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
SAINT PAULIN PORTION ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐
PRUNES JAUNES (NON LAVEES) ☐	BANANE ☐ BIO	ANANAS FRAIS ☐	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐	NECTARINE ☐	PRUNES ROUGES ☐	BANANE ☐ BIO
COMPOTE DE POMME MIRABELLE ☐	BABA AU RHUM ☐	ENTREMETS PISTACHE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	CRÈME ANANAS AMANDES ☐	FROMAGE BLANC AUX FRUITS ☐	MUFFIN CHOCOLAT ☐
POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐	RIZ DOUX ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	CHOUX PISTACHE ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐
CRÈME AMANDINE AU KIRSCH ☐ DC	TAPIOCA AU CHOCOLAT ☐ DC	FROMAGE BLANC GELEE DE GROSEILLES ☐ DC	RIZ À LA COMPOTE DE POMMES ☐ DC	SEMOULE MARMELADE D'ORANGE ☐ DC	SEMOULE AU CITRON ☐ DC	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE ☐ DC
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____

-PRENOM: _____

A PARTAGER 2 PERS

8.50 €