

MARDI 11 AOÛT LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 12 AOÛT LIVRE MARDI AM	JEUDI 13 AOÛT LIVRE MERCREDI AM	VENREDI 14 AOÛT LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 15 AOÛT LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 16 AOÛT LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 17 AOÛT LIVRE VENDREDI AM
CAROTTES RAPEES A L'AIL ☐	BETTERAVES VTE ☐	MELON ☐	SALADE DORZIA ☐	COURGETTES RAPEES AU CURRY ☐	OEUFS DURS MAYONNAISE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐
CRÊPE AU FROMAGE ET BÉCHAMEL ☐	CONCOMBRES A LA CRÈME ☐	RILLETES DE POISSON ☐	SALADE GOURMANDE ☐	HOUMOUS DE POIS CHICHES ☐	PASTEQUE ☐	SALADE DE RIZ AU THON ☐
PDT CIBOULETTE ☐	MORTADELLE R ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	SALADE VERTE MAÏS ET JAMBON R ☐	SAMOUSSAS ☐	SALADE ARMORICAINE ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐
VELOUTÉ DE COURGETTES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ DE CAROTTES ☐	SOUPE DE POIS CASSÉS ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ DUBARRY ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
COUSCOUS DE LA MER A C ☐	POISSON SAUCE HOLLANDAISE A ☐	FILET DE POULET SAUCE BEARNAISE A ☐	POULET A LA MAROCAINE SEMOULE A C ☐	POISSON SAUCE CIBOULETTE A ☐	POISSON A L'OSEILLE A ☐	POISSON SAUCE AUX HERBES A ☐
OLIVADE DE BOEUF ☐	PALETTE DE PORC R ☐	FILET DE COLIN AUX AMANDES ☐	BLANC DE VOLAILLE F ☐	JAMBON BLANC BEURRE 1/2 SEL R ☐	ESCALOPE DE DINDE A L'ANTILLAISE ☐	CLAFOUTIS AU SAUMON C ☐
ÉMINCÉ DE DINDE AU CURRY FT ☐	GALETTE JAMBON CHEVRE CHAMP TOMATE C FT R ☐	LASAGNES AUX LÉGUMES C FT ☐	FILET DE POISSON SCE BONNE FEMME FT ☐	RÔTI DE PORC À LA PROVENÇALE FT R ☐	PÂTES A LA BOLOGNAISE C FT ☐	STEAK HACHÉ A LA TOMATE FT ☐
FILET LOUP DE MER AUX CREVETTES T ☐	CUISSE DE POULET À LA MAROCAINE T ☐	JULIENNE SAUCE CRÈME AU CITRON T ☐	PAUPIETTE DE VOLAILLE FORESTIERE T ☐	BLANQUETTE DE VOLAILLE T ☐	BOULETTE DE PORC AUX OIGNONS R T ☐	BOUDIN NOIR RÔTI JUS DE POMME R T ☐
ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE PURÉE MAISON R ☐	SAUMON GRILLÉ CRÈME BASILIC TAGLIATELLES ☐	PETIT SALÉ AUX LENTILLES R ☐	HACHIS PARMENTIER DE CANARD ☐	MOUSSAKA AU BOEUF ☐	POULET BASQUAISE ET RIZ ☐	GRATIN DE LA MER CHAMPIGNONS ET PDT ☐
ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME ☐	CHOU FLEUR VAPEUR ☐	COURGETTES A LA MEXICAINE ☐	CÉLERI PERSILLÉ ☐	CAROTTES ET CHOU ROMANESCO AU CUMIN ☐	PETITS POIS CUISINÉS ☐	HARICOTS VERTS CAROTTES ☐
PURÉE DE PDT ☐	HARICOTS VERTS ET HARICOTS BEURRE ☐	FLAGEOLETS ☐	PURÉE DE PDT AUX OLIVES ☐	HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE PDT ☐
RATATOUILLE ☐	RIZ ☐	PDT PERSILLÉES ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PDT VAPEUR ☐	RIZ BASMATI ☐	TAGLIATELLES ☐
CAMEMBERT PORTION ☐	COULOMMIERS ☐	CAMEMBERT PORTION ☐	CHANTAILLOU ☐	BRIE ☐	CAMEMBERT PORTION ☐	BRIQUE DE VACHE ☐
MINI CABRETTE ☐	FROMAGE FONDU DE BREBIS ☐	YAOURT NATURE ☐	GOUDA ☐	TARTARE ☐	YAOURT NATURE ☐	CARRE PRESIDENT ☐
PRUNES JAUNES (NON LAVEES) ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	ANANAS FRAIS ☐	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐	NECTARINE ☐	PRUNES ROUGES ☐	BANANE BIO ☐
COMPOTE DE POMME MIRABELLE ☐	BABA AU RHUM ☐	CRÈME DESSERT CHOCOLAT ☐	CAKE AUX PEPITES DE CHOCOLAT ☐	CRÈME ANANAS AMANDES ☐	TARTELETTE A LA NOIX DE COCO ☐	CRÈME DESSERT CAMEL ☐
ENTREMETS VANILLE ☐	CRÈME AUX POIRES ☐	ENTREMETS PISTACHE ☐	RIZ DOUX ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	CHOUX PISTACHE ☐	MUFFIN CHOCOLAT ☐
OEUFS DURS A LA FLORENTINE PP ☐	FAR SALE AUX POIVRONS PP ☐	GALETTE A L'ANDOUILLE PP R ☐	FEUILLETE POULET JAMBON CURRY PP R ☐	GRATIN DE POISSON AU PINEAU PP ☐	OEUFS BROUILLES POIVRONS PETITS POIS PP ☐	GRATIN D'ÉPINARDS AU SAUMON PP ☐
CRÈME AMANDINE AU KIRSCH DC ☐	TAPIOCA AU CHOCOLAT DC ☐	FROMAGE BLANC GELEE DE GROSEILLES DC ☐	RIZ À LA COMPOTE DE POMMES DC ☐	SEMOULE MARMELADE D'ORANGE DC ☐	SEMOULE AU CITRON DC ☐	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐
PAIN DE MIE SACHET ☐ 2,50 €	GÂCHE DE VENDEE ☐ 4,80 €	PAIN DE MIE SACHET ☐ 2,50 €	GÂCHE DE VENDEE ☐ 4,80 €			

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - FT : FRANCO THAIE - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - T : TONTONS TRAITEURS - VTE : VINAIGRETTE