

LUNDI 10 AOÛT	MARDI 11 AOÛT	MERCREDI 12 AOÛT	JEUDI 13 AOÛT	VENDREDI 14 AOÛT LIVRE JEUDI	SAMEDI 15 AOÛT LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 16 AOÛT LIVRE VENDREDI
CAROTTES RAPEES A L'AIL ☐	SALADE VERTE ☐	MELON ☐	CAROTTES RAPEES ^{VTE} ☐	COURGETTES RAPEES AU CURRY ☐	CONCOMBRES ^{VTE} ☐	CAROTTES RAPEES ^{VTE} ☐
PDT CIBOULETTE ☐	CONCOMBRES A LA CRÈME ☐	SALADE DE RIZ ET CAROTTES ^{VTE} ☐	SALADE FRAICHEUR ☐	OEUFS DURS ☐	JULIENNE DE LÉGUMES A LA MENTHE ☐	SALADE BOULGOUR ☐
TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	SALADE DE PATES EN COULEUR ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	SALADE GOURMANDE ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	PASTEQUE ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐
VELOUTÉ DE COURGETTES ☐	POTAGE DE PDT ET TOMATE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ DE VOLAILLE ☐	POTAGE DUBARRY ☐	VELOUTÉ AUX LEGUMES ☐
COLIN SAUCE CITRONNEE ☐	BRANDADE DE POISSON AU CURRY ^C ☐	BLANC DE VOLAILLE AU CIDRE ☐	POISSON SAUCE CIBOULETTE ^A ☐	MOUSSAKA AU BOEUF ^C ☐	POISSON A L'OSEILLE ^A ☐	POISSON AUX HERBES ^A ☐
POULET AU FOUR ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX ^R ☐	FILET DE COLIN AUX AMANDES ☐	CÔTE DE PORC ^R ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	ÉMINCÉ DE VOLAILLE SAUCE DIABLE ☐	CLAFOUTIS AU SAUMON ^C ☐
SAUTÉ DE BOEUF AU PAPRIKA ☐	POULET AU FOUR ☐	POULET AU FOUR ☐	OEUFS BROUILLES NATURES ☐	RÔTI DE DINDE BRAISÉ ☐	POULET AU FOUR ☐	ESCALOPE DE DINDE A LA CRÈME ☐
HARICOTS VERTS ☐	CHOU FLEUR VAPEUR ☐	COURGETTES SAUTÉES ☐	CÉLERI PERSILLÉ ☐	PDT VAPEUR ☐	PETITS POIS CUISINÉS ☐	COQUILLETES ☐
RATATOUILLE ☐	COQUILLETES ☐	FLAGEOLETS ☐	HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	HARICOTS VERTS CAROTTES ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
SEMOULE AUX HERBES ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE PDT ☐	COQUILLETES ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	RIZ BASMATI ☐	PURÉE DE PDT ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
SAINT PAULIN PORTION ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐
PRUNES JAUNES (NON LAVEES) ☐	BANANE ^{BIO} ☐	ANANAS FRAIS ☐	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐	NECTARINE ☐	PRUNES ROUGES ☐	BANANE ^{BIO} ☐
COMPOTE DE POMME MIRABELLE ☐	BABA AU RHUM ☐	ENTREMETS PISTACHE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	CRÈME ANANAS AMANDES ☐	FROMAGE BLANC AUX FRUITS ☐	MUFFIN CHOCOLAT ☐
POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐	RIZ DOUX ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	♥ CHOUX PISTACHE ♥ ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐
CRÈME AMANDINE AU KIRSCH ^{DC} ☐	TAPIOCA AU CHOCOLAT ^{DC} ☐	FROMAGE BLANC GELEE DE GROSEILLES ^{DC} ☐	RIZ À LA COMPOTE DE POMMES ^{DC} ☐	SEMOULE MARMELADE D'ORANGE ^{DC} ☐	SEMOULE AU CITRON ^{DC} ☐	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE ^{DC} ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €