



| MARDI 18 AOÛT<br>LIVRE LUNDI AM                             | MERCREDI 19 AOÛT<br>LIVRE MARDI AM                            | JEUDI 20 AOÛT<br>LIVRE MERCREDI AM                              | VENDREDI 21 AOÛT<br>LIVRE JEUDI AM                            | SAMEDI 22 AOÛT<br>LIVRE JEUDI AM                              | DIMANCHE 23 AOÛT<br>LIVRE VENDREDI AM                               | LUNDI 24 AOÛT<br>LIVRE VENDREDI AM                              |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| CAROTTES RAPEES<br>AU SESAME <input type="checkbox"/>       | CONCOMBRES A LA<br>CRÈME <input type="checkbox"/>             | CAROTTES<br>RAPEES <input type="checkbox"/> VTE                 | MELON <input type="checkbox"/>                                | CAROTTES<br>RAPEES <input type="checkbox"/> VTE               | CHOU FLEUR <input type="checkbox"/> VTE                             | CAROTTES<br>RAPEES <input type="checkbox"/> VTE                 |
| CONCOMBRES <input type="checkbox"/> VTE                     | SALADE IMPERIALE <input type="checkbox"/>                     | CRUDITES ET<br>NOIX <input type="checkbox"/> VTE                | SALADE MACARONI<br>AU SAUMON <input type="checkbox"/>         | HARICOTS<br>BLANCS <input type="checkbox"/> VTE               | SALADE DE RIZ A LA<br>NIÇOISE <input type="checkbox"/>              | CONCOMBRES <input type="checkbox"/> VTE                         |
| SALADE PÂTES<br>TOMATE CONCOMBRE <input type="checkbox"/>   | TOMATE A L'HUILE<br>D'OLIVES <input type="checkbox"/>         | SALADE TRICOLERE <input type="checkbox"/>                       | TOMATE A L'HUILE<br>D'OLIVES <input type="checkbox"/>         | CONCOMBRES <input type="checkbox"/> VTE                       | TOMATE A L'HUILE<br>D'OLIVES <input type="checkbox"/>               | JAMBON BLANC SANS<br>SEL BEURRE DOUX <input type="checkbox"/> R |
| POTAGE DE<br>LÉGUMES <input type="checkbox"/>               | VELOUTÉ AUBERGINE<br>TOMATE ET SAUGE <input type="checkbox"/> | POTAGE DE<br>LÉGUMES <input type="checkbox"/>                   | POTAGE PIPERADE <input type="checkbox"/>                      | POTAGE DE<br>LÉGUMES <input type="checkbox"/>                 | POTAGE DE<br>LÉGUMES <input type="checkbox"/>                       | SOUPE A L'OIGNON <input type="checkbox"/>                       |
| <b>COURGETTES<br/>BOLOGNAISE</b> <input type="checkbox"/> C | FOIE DE GENISSE<br>ECHALOTE <input type="checkbox"/>          | FILET DE COLIN<br>POIVRONNADE <input type="checkbox"/>          | RÔTI DE BOEUF <input type="checkbox"/> F                      | POISSON SAUCE<br>ESTRAGON <input type="checkbox"/> A          | POISSON CRÈME<br>DE CAROTTES <input type="checkbox"/> A             | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>                         |
| PAVÉ DE HOKI<br>CRÈME D'OSEILLE <input type="checkbox"/>    | POISSON BLANC AU<br>CITRON <input type="checkbox"/>           | JAMBON BLANC SANS<br>SEL BEURRE DOUX <input type="checkbox"/> R | FILET DE SARDINE<br>SAUCE PROVENÇALE <input type="checkbox"/> | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>                       | POULET AU<br>PAPRIKA <input type="checkbox"/>                       | POISSON BLANC<br>AUX LÉGUMES <input type="checkbox"/>           |
| POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>                     | SAUTÉ DE VOLAILLE<br>MARENGO <input type="checkbox"/>         | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>                         | POULET A<br>L'ANGEVINE <input type="checkbox"/>               | OEUFS DURS<br>BECHAMEL <input type="checkbox"/>               | <b>PÂTES AUX<br/>LÉGUMES</b> <input type="checkbox"/> C             | ÉMINCÉ DE<br>VOLAILLE AU XERES <input type="checkbox"/>         |
| HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>                     | MACARONI <input type="checkbox"/>                             | PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>                           | CHOU FLEUR<br>VAPEUR <input type="checkbox"/>                 | LÉGUMES MÉLÉS <input type="checkbox"/>                        | COQUILLETES <input type="checkbox"/>                                | AUBERGINE A LA<br>MENTHE <input type="checkbox"/>               |
| PDT À L'AIL <input type="checkbox"/>                        | PURÉE DE<br>BROCOLIS <input type="checkbox"/>                 | RATATOUILLE <input type="checkbox"/>                            | COQUILLETES <input type="checkbox"/>                          | PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>                         | CÉLERI A LA<br>TOMATE <input type="checkbox"/>                      | PDT PERSILLÉES <input type="checkbox"/>                         |
| PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>                       | PURÉE DE<br>CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>          | PURÉE DE PDT<br>ÉPINARDS <input type="checkbox"/>               | HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>                       | RIZ PILAF <input type="checkbox"/>                            | PURÉE DE<br>HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>                 | PURÉE DE PDT<br>ÉPINARDS <input type="checkbox"/>               |
| GOUDA <input type="checkbox"/>                              | FROMAGE BLANC<br>NATURE <input type="checkbox"/>              | FROMAGE BLANC<br>NATURE <input type="checkbox"/>                | EDAM <input type="checkbox"/>                                 | FROMAGE BLANC<br>NATURE <input type="checkbox"/>              | GOUDA <input type="checkbox"/>                                      | EDAM <input type="checkbox"/>                                   |
| YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>                      | SAINT PAULIN<br>PORTION <input type="checkbox"/>              | GOUDA <input type="checkbox"/>                                  | YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>                        | SAINT PAULIN<br>PORTION <input type="checkbox"/>              | FROMAGE BLANC<br>NATURE <input type="checkbox"/>                    | YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>                          |
| PÊCHE <input type="checkbox"/>                              | BANANE <input type="checkbox"/> BIO                           | RAISIN BLANC (NON<br>LAVE) <input type="checkbox"/>             | ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>                         | COCKTAIL DE<br>FRUITS <input type="checkbox"/>                | BANANE <input type="checkbox"/> BIO                                 | PÊCHE <input type="checkbox"/>                                  |
| OEUFS AU LAIT <input type="checkbox"/>                      | CHEESE CAKE <input type="checkbox"/> R                        | PURÉE DE POIRES<br>SANS SUCRE <input type="checkbox"/>          | POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE <input type="checkbox"/>          | PRUNES JAUNES<br>(NON LAVEES) <input type="checkbox"/>        | SEMOULE AU LAIT A<br>LA FLEUR D'ORANGER <input type="checkbox"/>    | BEURRÉ NORMAND <input type="checkbox"/>                         |
| POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE <input type="checkbox"/>        | PURÉE DE POIRES<br>SANS SUCRE <input type="checkbox"/>        | YAOURT FRUITS<br>MIXÉS <input type="checkbox"/>                 | COMPOTE DE<br>POMME PRUNEAU <input type="checkbox"/>          | PURÉE DE POIRES<br>SANS SUCRE <input type="checkbox"/>        | ♥ TARTE NORMANDE<br>AUX QUETSCHES ♥ <input type="checkbox"/>        | POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE <input type="checkbox"/>            |
| <b>RIZ DOUX</b> <input type="checkbox"/> DC                 | <b>CRÈME GD MERE<br/>VANILLE</b> <input type="checkbox"/> DC  | <b>FROMAGE BLANC<br/>AU CITRON</b> <input type="checkbox"/> DC  | <b>CRÈME AUX<br/>OEUFS</b> <input type="checkbox"/> DC        | <b>RIZ AU LAIT AU<br/>CAREMEL</b> <input type="checkbox"/> DC | <b>CRÈME GD MERE<br/>VANILLE AVOINE</b> <input type="checkbox"/> DC | <b>TAPIOCA A LA<br/>VANILLE</b> <input type="checkbox"/> DC     |
| PAIN <input type="checkbox"/>                               | PAIN <input type="checkbox"/>                                 | PAIN <input type="checkbox"/>                                   | PAIN <input type="checkbox"/>                                 | PAIN <input type="checkbox"/>                                 | PAIN <input type="checkbox"/>                                       | PAIN <input type="checkbox"/>                                   |

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: \_\_\_\_\_ -PRENOM: \_\_\_\_\_

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥  
8.50 €