

MARDI 18 AOÛT LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 19 AOÛT LIVRE MARDI AM	JEUDI 20 AOÛT LIVRE MERCREDI AM	VENREDI 21 AOÛT LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 22 AOÛT LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 23 AOÛT LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 24 AOÛT LIVRE VENDREDI AM
CAROTTES RAPEES AU SESAME ☐	CONCOMBRES A LA CRÈME ☐	MACÉDOINE MAYONNAISE ☐	BEURRE DE MAQUEREAUX ☐	CONCOMBRES ET PDT ^{VTE} ☐	CHOU FLEUR RAVIGOTE ☐	SALADE VERTE ☐
PÂTÉ EN CROUTE ^R ☐	OEUFS DURS MAYONNAISE ☐	SALADE TRICOLERE ☐	MELON ☐	SALADE VERTE ☐	SALADE DE RIZ A LA NIÇOISE ☐	SALADE À LA SICILIENNE ☐
SALADE PÂTES TOMATE CONCOMBRE ☐	SALADE IMPERIALE ☐	SAMOUSSAS ☐	RILLETES ^R ☐	SALADE DE HARICOTS COCO ET ROUGES ^{VTE} ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	CAROTTES RAPEES ^{VTE} ☐
VELOUTÉ À LA TOMATE SEL DE CÉLERI ☐	VELOUTÉ AUBERGINE TOMATE ET SAUGE ☐	POTAGE SAINT GERMAIN ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ DE PETITS POIS À LA MENTHE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
LASAGNES DE LA MER ^{A C} ☐	COUSCOUS POULET MERGUEZ ^{A C} ☐	POISSON A LA CATALANE ^A ☐	POISSON SAUCE ESTRAGON ^A ☐	HACHIS PARMENTIER ^{A C} ☐	POISSON CRÈME DE CAROTTES ^A ☐	GALETTE COMPLETE ^{A C} ☐
CALAMARS A LA ROMAINE ☐	COLIN MAYONNAISE ^F ☐	JAMBONNEAU ^{F R} ☐	RÔTI DE BOEUF ^F ☐	FILET DE SARDINE SAUCE PROVENÇALE ☐	HACHÉ DE PORC PERSILLÉ ^R ☐	JAMBON BLANC BEURRE 1/2 SEL ^R ☐
CUISSE DE POULET FORESTIÈRE ^{FT} ☐	ROTI DE PORC AUX PRUNEAUX ^{FT R} ☐	OMELETTE AU FROMAGE ^{FT} ☐	ESCALOPE DE DINDE SAUCE POIVRE ^{FT} ☐	FILET MIGNON AUX CHAMPIGNONS ^{FT R} ☐	PIZZA REINE JAMBON CHAMPIGNONS ^{C FT R} ☐	POISSON SAUCE VIN BLANC ^{FT} ☐
ARAIGNÉE DE PORC À L'INDIENNE ^{R T} ☐	ESCALOPE DE DINDE PANÉE AU CITRON ^T ☐	HAUT DE CUISSE DE POULET A L'ANTILLAISE ^T ☐	DOS DE LIEU BEURRE BLANC ^T ☐	ÉMINCÉ DE DINDE À LA TOMATE ^T ☐	FILET LOUP DE MER JUS DE COQUE BEURRE ^T ☐	SAUCISSE DE VOLAILLE SAUCE CRÈME ^T ☐
ÉPAULE DE VEAU À L'ITALIENNE FLAN LÉGUMES ☐	LASAGNES AU SAUMON EPINARDS ☐	BRANDADE DE MORUE ☐	BOUDIN BLANC POMMES FRUIT ET PDT ☐	POISSON FRAIS CRÈME DE CHORIZO ET RIZ ^R ☐	LAPIN À LA MOUTARDE TAGLIATELLES ☐	TOMATES FARCIES COULIS PROVENÇAL ET RIZ ☐
ÉPINARDS HACHÉS BÉCHAMEL ☐	CAROTTES ☐	PURÉE DE PDT ☐	CHOU FLEUR A LA CRÈME ☐	COURGETTES PERSILLÉES ☐	CÉLERI A LA TOMATE ☐	AUBERGINE A LA MENTHE ☐
HARICOTS VERTS ☐	CRUDITÉS ASSORTIES ^F ☐	RATATOUILLE ☐	COQUILLETES ☐	LÉGUMES MÉLÉS ☐	LENTILLES ☐	PDT PAYSANNES ^R ☐
PDT À L'AIL ☐	MACARONI ☐	TABOULÉ À LA MENTHE ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	RIZ PILAF ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
BÛCHETTE LAITIERE ☐	BRIE ☐	CAMEMBERT PORTION ☐	CARRE PRESIDENT ☐	YAOURT NATURE ☐	CAMEMBERT PORTION ☐	CAMEMBERT PORTION ☐
CANTADOU ☐	YAOURT NATURE ☐	TARTARE ☐	MIMOLETTE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	TOMME BLANCHE ☐	SAINT MORET ☐
PÊCHE ☐	BANANE ^{BIO} ☐	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐	ANANAS FRAIS ☐	COCKTAIL DE FRUITS ☐	BANANE ^{BIO} ☐	PÊCHE ☐
OEUFS AU LAIT ☐	CHEESE CAKE ^R ☐	PETITS POTS CORENTINS ☐	LIÉGEOIS VANILLE CAMEL ☐	ENTREMETS AU CHOCOLAT ☐	SEMOULE AU LAIT A LA FLEUR D'ORANGER ☐	BEURRE NORMAND ☐
POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	RIZ AU LAIT ☐	CRÈME DESSERT CHOCOLAT ☐	QUATRE QUART ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	♥ TARTE NORMANDE AUX QUETSCHES ♥ ☐	CRÈME DESSERT CHOCOLAT ☐
GRATIN DE PÂTES AUX LARDONS ^{PP R} ☐	OEUFS BROUILLES AUX PDT ET LARDONS ^{PP R} ☐	CROUSTADE DE VOLAILLE AUX CEPES ^{PP} ☐	PARMENTIER VEGETARIEN ^{PP} ☐	OEUFS DURS MILANAIS ^{PP} ☐	FEUILLETE POULET JAMBON CURRY ^{PP R} ☐	GRATIN DE PDT A LA CHAIR ^{PP R} ☐
RIZ DOUX ^{DC} ☐	CRÈME GD MERE VANILLE ^{DC} ☐	FROMAGE BLANC AU CITRON ^{DC} ☐	CRÈME AUX OEUFS ^{DC} ☐	RIZ AU LAIT AU CAMEL ^{DC} ☐	CRÈME GD MERE VANILLE AVOINE ^{DC} ☐	TAPIOCA A LA VANILLE ^{DC} ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐
PAIN DE MIE ^{SACHET} ☐ 2,50 €	GÂCHE DE VENDEE ☐ 4,80 €	PAIN DE MIE ^{SACHET} ☐ 2,50 €	GÂCHE DE VENDEE ☐ 4,80 €			

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - FT : FRANCO THAIE - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - T : TONTONS TRAITEURS - VTE : VINAIGRETTE

NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8,50 €

PLAT RESTAURANT
12,90 €

PLAT TRAITEUR
13,50 €

