

LUNDI 17 AOÛT	MARDI 18 AOÛT	MERCREDI 19 AOÛT	JEUDI 20 AOÛT	VENDREDI 21 AOÛT LIVRE JEUDI	SAMEDI 22 AOÛT LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 23 AOÛT LIVRE VENDREDI
CAROTTES RAPEES AU SESAME ☐	CONCOMBRES A LA CRÈME ☐	CAROTTES RAPEES ☐ VTE	MELON ☐	CAROTTES RAPEES ☐ VTE	CHOU FLEUR ☐ VTE	CAROTTES RAPEES ☐ VTE
CONCOMBRES ☐ VTE	SALADE IMPERIALE ☐	CRUDITES ET NOIX ☐ VTE	SALADE MACARONI AU SAUMON ☐	HARICOTS BLANCS ☐ VTE	SALADE DE RIZ A LA NIÇOISE ☐	CONCOMBRES ☐ VTE
SALADE PÂTES TOMATE CONCOMBRE ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	SALADE TRICOLERE ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	PASTEQUE ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX ☐ R
POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ AUBERGINE TOMATE ET SAUGE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE PIPERADE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	SOUPE A L'OIGNON ☐
COURGETTES BOLOGNAISE ☐ C	FOIE DE GENISSE ECHALOTE ☐	FILET DE COLIN POIVRONNADE ☐	OEUFS DURS BECHAMEL ☐	POISSON SAUCE ESTRAGON ☐ A	POISSON CRÈME DE CAROTTES ☐ A	POULET AU FOUR ☐
PAVÉ DE HOKI CRÈME D'OSEILLE ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX ☐ R	FILET DE SARDINE SAUCE PROVENÇALE ☐	POULET AU FOUR ☐	POULET AU PAPRIKA ☐	POISSON BLANC AUX LÉGUMES ☐
POULET AU FOUR ☐	SAUTÉ DE VOLAILLE MARENGO ☐	POULET AU FOUR ☐	POULET A L'ANGEVINE ☐	RÔTI DE BOEUF ☐ F	PÂTES AUX LÉGUMES ☐ C	ÉMINCÉ DE VOLAILLE AU XERES ☐
HARICOTS VERTS ☐	MACARONI ☐	PURÉE DE PDT ☐	CHOU FLEUR VAPEUR ☐	LÉGUMES MÉLÉS ☐	COQUILLETES ☐	AUBERGINE A LA MENTHE ☐
PDT À L'AIL ☐	PURÉE DE BROCOLIS ☐	RATATOUILLE ☐	COQUILLETES ☐	PURÉE DE PDT ☐	CÉLERI A LA TOMATE ☐	PDT PERSILLÉES ☐
PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	HARICOTS VERTS ☐	RIZ PILAF ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
GOUDA ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐
YAOURT NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	GOUDA ☐	YAOURT NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐
PÊCHE ☐	BANANE ☐ BIO	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐	ANANAS FRAIS ☐	COCKTAIL DE FRUITS ☐	BANANE ☐ BIO	PÊCHE ☐
OEUFS AU LAIT ☐	CHEESE CAKE ☐ R	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PRUNES JAUNES (NON LAVEES) ☐	SEMOULE AU LAIT A LA FLEUR D'ORANGER ☐	BEURRÉ NORMAND ☐
POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐	YAOURT FRUITS MIXÉS ☐	COMPOTE DE POMME PRUNEAU ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐	♥ TARTE NORMANDE AUX QUETSCHES ♥ ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐
RIZ DOUX ☐ DC	CRÈME GD MERE VANILLE ☐ DC	FROMAGE BLANC AU CITRON ☐ DC	CRÈME AUX OEUFS ☐ DC	RIZ AU LAIT AU CAREMEL ☐ DC	CRÈME GD MERE VANILLE AVOINE ☐ DC	TAPIOCA A LA VANILLE ☐ DC
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €