

MARDI 25 AOÛT LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 26 AOÛT LIVRE MARDI AM	JEUDI 27 AOÛT LIVRE MERCREDI AM	VENREDI 28 AOÛT LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 29 AOÛT LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 30 AOÛT LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 31 AOÛT LIVRE VENDREDI AM
CAROTTES RAPEES VTE ☐	CONCOMBRES VTE ☐	CRUDITES ARC EN CIEL ☐	COURGETTES RAPEES AU CURRY ☐	OEUFS DURS ☐	CAKE AUX ÉPICES ☐	JULIENNE DE LÉGUMES A LA MENTHE ☐
PDT CIBOULETTE ☐	MELON ☐	TOMATE AU BASILIC ☐	SALADE BOULGOUR ☐	CONCOMBRES VTE ☐	SALADE VERTE ☐	SALADE DE PDT ☐
TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	SALADE À L'INDIENNE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	SALADE VERTE POMMES ET NOIX ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	CONCOMBRES VTE ☐
POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE PDT ET TOMATE ☐	POTAGE DE BROCOLIS PETITS POIS ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
CUISSE DE POULET BASQUAISE A ☐	BLANQUETTE DE VOLAILLE ☐	FILET DE POULET A LA CRÈME A ☐	POISSON SAUCE CHAMPIGNONS A ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R ☐	ESCALOPE DE DINDE AU PORTO ☐	FILET DE COLIN A LA CRÈME D'OSEILLE ☐
COLIN SAUCE CITRONNEE ☐	ÉMINCÉ DE PORC R ☐	OEUFS BROUILLES BASQUAISE ☐	CÔTE DE PORC AUX LÉGUMES D'ÉTÉ R ☐	SAUMON AU JUS D'AGRUMES ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	POULET AU FOUR ☐
SAUTÉ DE PORC CRÈME D'AIL FINES HERBES R ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	POISSON BLANC AU FENOUIL ☐	POULET A LA CUBAINE ☐	POULET AU FOUR ☐	STEAK HACHÉ SAUCE NAPOLITAINE ☐	SAUTÉ DE VOLAILLE SAUCE BOURGUIGNONNE ☐
CAROTTES PERSILLÉES ☐	COQUILLETES ☐	CHAMPIGNONS SAUTÉS ☐	FLAGEOLETS ☐	COQUILLETES ☐	CÔTES DE BLETTES ET PDT A LA CRÈME ☐	HARICOTS VERTS ☐
PENNE RIGATE ☐	HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	HARICOTS VERTS ☐	LÉGUMES A LA BASQUAISE ☐	PETITS POIS CUISINÉS ☐
PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	RIZ BASMATI ☐	TAJINE DE LÉGUMES ☐	PURÉE DE PDT ☐	RIZ AU CURCUMA ☐	PURÉE DE PDT ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐
SAINT PAULIN PORTION ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
PRUNES (NON LAVEES) ☐	PÊCHE ☐	ANANAS FRAIS ☐	RAISIN NOIR (NON LAVE) ☐	BANANE BIO ☐	NECTARINE ☐	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐
CRÈME AUX CERISES ☐	FINANCIER AUX MYRTILLES ☐	NUAGE TUTTI FRUTTI ☐	CRÈME DESSERT VANILLE ☐	ENTREMETS AU CAFÉ ☐	COMPOTE DE RHUBARBE MAISON ☐	TARTELETTE AU CITRON R ☐
PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	BANANE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐	♥ FONDANT AUX POMMES ♥ ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐
<i>RIZ DOUX</i> DC ☐	<i>FROMAGE BLANC GELÉE DE GROSEILLES</i> DC ☐	<i>CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE</i> DC ☐	<i>FROMAGE BLANC FRUITS AU SIROP</i> DC ☐	<i>CRÈME AMANDINE AU KIRSCH</i> DC ☐	<i>TAPIOCA AU CHOCOLAT</i> DC ☐	<i>SEMOULE AU LAIT ET RAISINS</i> DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €