

LUNDI 24 AOÛT	MARDI 25 AOÛT	MERCREDI 26 AOÛT	JEUDI 27 AOÛT	VENDREDI 28 AOÛT LIVRE JEUDI	SAMEDI 29 AOÛT LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 30 AOÛT LIVRE VENDREDI
CAROTTES RAPEES VTE	CONCOMBRES VTE	CRUDITES ARC EN CIEL	COURGETTES RAPEES AU CURRY	OEUFS DURS	CAKE AUX ÉPICES	JULIENNE DE LÉGUMES A LA MENTHE
PDT CIBOULETTE	MELON	TOMATE AU BASILIC	SALADE BOULGOUR	SALADE VERTE POMMES ET NOIX	SALADE VERTE	SALADE DE PDT
TOMATE A L'HUILE D'OLIVES	SALADE À L'INDIENNE	CAROTTES RAPEES VTE	CONCOMBRES VTE	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES	CAROTTES RAPEES VTE	CONCOMBRES VTE
POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE PDT ET TOMATE	POTAGE DE BROCOLIS PETITS POIS	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES
CUISSE DE POULET BASQUAISE A	BLANQUETTE DE VOLAILLE	FILET DE POULET A LA CRÈME A	POISSON SAUCE CHAMPIGNONS A	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R	ESCALOPE DE DINDE AU PORTO	FILET DE COLIN A LA CRÈME D'OSEILLE
COLIN SAUCE CITRONNEE	ÉMINCÉ DE PORC R	OEUFS BROUILLES BASQUAISE	CÔTE DE PORC AUX LÉGUMES D'ÉTÉ R	SAUMON AU JUS D'AGRUMES	POISSON BLANC AU CITRON	POULET AU FOUR
SAUTÉ DE PORC CRÈME D'AIL FINES HERBES R	POISSON BLANC AU CITRON	POISSON BLANC AU FENOUIL	POULET A LA CUBAINE	POULET AU FOUR	STEAK HACHÉ SAUCE NAPOLITAINE	SAUTÉ DE VOLAILLE SAUCE BOURGUIGNONNE
CAROTTES PERSILLÉES	COQUILLETES	CHAMPIGNONS SAUTÉS	FLAGEOLETS	COQUILLETES	CÔTES DE BLETTES ET PDT A LA CRÈME	HARICOTS VERTS
PENNE RIGATE	HARICOTS VERTS	PURÉE DE PDT	PURÉE DE CAROTTES ET PDT	HARICOTS VERTS	LÉGUMES A LA BASQUAISE	PETITS POIS CUISINÉS
PURÉE DE HARICOTS VERTS	PURÉE DE CAROTTES ET PDT	RIZ BASMATI	TAJINE DE LÉGUMES	PURÉE DE PDT	RIZ AU CURCUMA	PURÉE DE PDT
FROMAGE BLANC NATURE	GOUDA	EDAM	FROMAGE BLANC NATURE	EDAM	GOUDA	EDAM
SAINT PAULIN PORTION	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	SAINT PAULIN PORTION	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC NATURE
PRUNES (NON LAVEES)	PÊCHE	ANANAS FRAIS	RAISIN NOIR (NON LAVE)	BANANE BIO	NECTARINE	RAISIN BLANC (NON LAVE)
CRÈME AUX CÉRISES	FINANCIER AUX MYRTILLES	NUAGE TUTTI FRUTTI	CRÈME DESSERT VANILLE	ENTREMETS AU CAFÉ	COMPOTE DE RHUBARBE MAISON	TARTELETTE AU CITRON R
PURÉE DE POIRES SANS SUCRE	POMME AU FOUR SANS SUCRE	BANANE	POMME AU FOUR SANS SUCRE	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE	♥ FONDANT AUX POMMES ♥	POMME AU FOUR SANS SUCRE
<i>RIZ DOUX</i> DC	<i>FROMAGE BLANC GELÉE DE GROSEILLES</i> DC	<i>CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE</i> DC	<i>FROMAGE BLANC FRUITS AU SIROP</i> DC	<i>CRÈME AMANDINE AU KIRSCH</i> DC	<i>TAPIOCA AU CHOCOLAT</i> DC	<i>SEMOULE AU LAIT ET RAISINS</i> DC
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN

A : TRAITEUR ASSYA - BIO : BIO - DC : DESSERT COMPLET - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €