

LUNDI 31 AOÛT	MARDI 1 SEPTEMBRE	MERCREDI 2 SEPTEMBRE	JEUDI 3 SEPTEMBRE	VENDREDI 4 SEPTEMBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 5 SEPTEMBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 6 SEPTEMBRE LIVRE VENDREDI
CHOU FLEUR A LA GRECQUE ☐	CAROTTES RAPEES ☐ VTE	CONCOMBRES A LA CRÈME ☐	CAROTTES RAPEES ☐ VTE	BETTERAVES FAÇON POITEVINE ☐	CAROTTES RAPEES ☐ VTE	SALADE VERTE ☐
CRUDITES ET NOIX ☐ VTE	SALADE VERTE ☐	PASTEQUE ☐	LENTILLES EN SALADE ☐	SALADE ESPAGNOLE ☐	ÉMINCÉ DE FENOUIL ☐	SALADE DE PDT CHOU FLEUR CAROTTES ☐ VTE
TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	TABOULÉ À LA MENTHE ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	MELON ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	SALADE DE PATES EN COULEUR ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐
POTAGE PIPERADE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ À LA TOMATE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE POIREAUX PDT ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	SOUPE A L'OIGNON ☐
FILET DE COLIN AUX POMMES ☐	POISSON À LA PROVENÇALE ☐ FT	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX ☐ R	POISSON BLANC AU CITRON ☐	FILET DE DINDE AU CURRY ☐	POISSON À LA CRÈME DE COURGETTES ☐ FT	CLAFOUTIS AU SAUMON ☐ C
POULET AU FOUR ☐	MOUSSAKA AU BOEUF ☐ C	OEUFS BROUILLES AUX FINES HERBES ☐	POULET AU FOUR ☐	MAQUEREAU SAUCE MARINE ☐	FOIE DE GENISSE ECHALOTE ☐	POULET AU FOUR ☐
SAUTÉ DE BOEUF AUX OIGNONS ☐	ROTI DE PORC ☐ R	POISSON À LA PROVENÇALE ☐ FT	SAUTÉ DE PORC AU ROMARIN ☐ R	POULET AU FOUR ☐	POULET AU FOUR ☐	ÉMINCÉ DE DINDE AUX AIRELLES ☐
COQUILLETES ☐	HARICOTS VERTS ☐	CHOU FLEUR BÉCHAMEL ☐	CÉLERI PERSILLÉ ☐	COQUILLETES ☐	CHOU BROCOLIS ET CHAMPIGNONS ☐	HARICOTS VERTS PERSILLÉS ☐
HARICOTS BLANC NATURE ☐	PDT RÔTIES ☐	PURÉE DE PDT ☐	PDT VAPEUR ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE PDT ☐
PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	RATATOUILLE ☐	PURÉE DE PDT A LA MUSCADE ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
GOUDA ☐	EDAM ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	GOUDA ☐
YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
PRUNES JAUNES (NON LAVEES) ☐	ANANAS FRAIS ☐	BANANE ☐ BIO	RAISIN NOIR (NON LAVE) ☐	POIRE ☐	PRUNES JAUNES (NON LAVEES) ☐	BANANE ☐
COMPOTE DE POMME FRAISE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	ENTREMETS VANILLE ☐	CHEESE CAKE ☐ R	SEMOULE AU LAIT ☐	COMPOTE DE POMME VANILLE ALLEGEE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	CRÈME DESSERT CARAMEL ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐	BANANE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	♥ TARTE ABRICOTS AMANDES ♥ ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐
CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ ☐ DC	FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES ☐ DC	TAPIOCA A LA VANILLE ☐ DC	FROMAGE BLANC A LA CERISE ☐ DC	SEMOULE AU CHOCOLAT ☐ DC	RIZ AU LAIT ☐ DC	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE ☐ DC
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

BIO : BIO - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €