

MARDI 8 SEPTEMBRE LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 9 SEPTEMBRE LIVRE MARDI AM	JEUDI 10 SEPTEMBRE LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 11 SEPTEMBRE LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 12 SEPTEMBRE LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 13 SEPTEMBRE LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 14 SEPTEMBRE LIVRE VENDREDI AM
CONCOMBRES VTE ☐	CAROTTES RAPEES AU CITRON ☐	SALADE VERTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	PASTEQUE ☐	CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC ☐	SALADE TRICOLORE ☐
JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R ☐	SALADE BLÉ TOMATE CONCOMBRE BASILIC ☐	RILLETES DE POISSON ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	CONCOMBRES VTE ☐	SALADE DE RIZ A LA NIÇOISE ☐	SEMOULE D'HIVER ☐
JULIENNE DE LÉGUMES A LA MENTHE ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	SALADE ANDALOUSE ☐	TOMATE MIMOSA ☐	SALADE BOULGOUR ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐
POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ A L'OSEILLE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ DE PETITS POIS A LA MENTHE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ A LA TOMATE ☐
COLIN DUGLERE ☐	POISSON SAUCE CITRON FT ☐	FILET DE COLIN A LA NAPOLITAINE ☐	POISSON SAUCE CIBOULETTE FT ☐	FILET DE SARDINE SAUCE CITRONNEE ☐	FILET DE COLIN AU PERSIL ☐	ÉMINCÉ DE PORC R ☐
MIJOTE DE BOEUF ☐	BLANC DE DINDE BRAISE ☐	POULET AU FOUR ☐	ESCALOPE DE DINDE A LA CRÈME ☐	POULET AU FOUR ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R ☐	POULET AU CUMIN ☐
POULET AU FOUR ☐	OEUFs BROUILLES AUX PDT C ☐	PÂTES AUX LÉGUMES C ☐	RÔTI DE DINDE AUX CHAMPIGNONS ☐	SAUTÉ DE PORC AU CURRY R ☐	POULET AU FOUR ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐
COURGETTES BÉCHAMEL ☐	CHAMPIGNONS SAUTÉS ☐	FENOUIL ET CAROTTES ☐	AUBERGINE A LA MENTHE ☐	FLAGEOLETS ☐	LÉGUMES MÊLÉS ☐	CHOU FLEUR A LA CRÈME ☐
HARICOTS VERTS ☐	COQUILLETES ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	JULIENNE DE LÉGUMES ☐	PENNE RIGATE ☐	HARICOTS VERTS ☐
RIZ DORÉ ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	HARICOTS VERTS ☐	COQUILLETES ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
EDAM ☐	GOUDA ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐	YAOURT NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐
POIRE ☐	BANANE ☐	PRUNES (NON LAVEES) ☐	ANANAS FRAIS ☐	BANANE ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐	POIRE ☐
CRÈME AUX CERISES ☐	CHOU AU CHOCOLAT ☐	PETITS POTS CORENTINS ☐	CRÈME DESSERT PRALINÉE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	ENTREMETS VANILLE ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐	COCKTAIL DE FRUITS ☐	FAR AUX PRUNEAUX ☐	GATEAU AUX POMMES ET CARAMEL ☐
CRÈME AUX OEUFs DC ☐	SEMOULE MARMELADE D'ORANGE DC ☐	FROMAGE BLANC AU CITRON DC ☐	CRÈME AUX OEUFs A L'ANANAS DC ☐	CRÈME GD MERE AU CHOCOLAT DC ☐	TAPIOCA A LA PÊCHE DC ☐	RIZ À LA COMPOTE DE POMMES DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____

-PRENOM: _____

A PARTAGER 2 PERS

8,50 €