

| MARDI 15 SEPTEMBRE<br>LIVRE LUNDI AM                                      | MERCREDI 16 SEPTEMBRE<br>LIVRE MARDI AM                                            | JEUDI 17 SEPTEMBRE<br>LIVRE MERCREDI AM                             | VENDREDI 18 SEPTEMBRE<br>LIVRE JEUDI AM                                | SAMEDI 19 SEPTEMBRE<br>LIVRE JEUDI AM                                  | DIMANCHE 20 SEPTEMBRE<br>LIVRE VENDREDI AM                                                                                                                                                                               | LUNDI 21 SEPTEMBRE<br>LIVRE VENDREDI AM                                    |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| CHOU FLEUR <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>                    | CONCOMBRES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>                             | CAROTTES RAPEES <small>VTE</small> <input type="checkbox"/>         | SALADE VERTE <input type="checkbox"/>                                  | CONCOMBRES TZATZIKI <input type="checkbox"/>                           | SALADE VERTE <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                    | CAROTTES RAPEES AU SESAME <input type="checkbox"/>                         |
| COURGETTES RAPEES AU CURRY <input type="checkbox"/>                       | RADIS BEURRE DOUX <input type="checkbox"/>                                         | PASTEQUE <input type="checkbox"/>                                   | SALADE AMERICAINE <input type="checkbox"/>                             | LENTILLES EN SALADE <input type="checkbox"/>                           | ÉMINCÉ DE FENOUIL <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                               | SALADE DE RIZ TOMATE HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>               |
| TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>                        | TABOULÉ DE PERLES DE PÂTES <input type="checkbox"/>                                | SALADE DE BLE ET TOMATE <small>VTE</small> <input type="checkbox"/> | TOMATE AU CUMIN <input type="checkbox"/>                               | TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>                     | SALADE PÂTES PETITS MOIS TOMATE MENTHE <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                          | TOMATE A L'HUILE D'OLIVES <input type="checkbox"/>                         |
| POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>                                | POTAGE DE PDT ET TOMATE <input type="checkbox"/>                                   | POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>                          | VELOUTÉ DUBARRY <input type="checkbox"/>                               | POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>                             | VELOUTÉ DE COURGETTES <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                           | POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>                                 |
| CÔTE DE PORC <small>R</small> <input type="checkbox"/>                    | POISSON DU JOUR A LA FONDUE DE POIREAUX <small>FT</small> <input type="checkbox"/> | COLIN A LA CRÈME DE POIVRON <input type="checkbox"/>                | POISSON SAUCE ESTRAGON <small>FT</small> <input type="checkbox"/>      | POISSON BLANC AU CITRON <input type="checkbox"/>                       | BLANQUETTE DE PORC <small>R</small> <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                             | COLOMBO DE VOLAILLE <input type="checkbox"/>                               |
| PAVÉ DE HOKI AUX AMANDES <input type="checkbox"/>                         | STEAK HACHÉ A LA TOMATE <input type="checkbox"/>                                   | OEUFS BROUILLES NATURES <input type="checkbox"/>                    | <b>HACHIS PARMENTIER</b> <small>C</small> <input type="checkbox"/>     | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>                                | CALAMARS A LA PROVENCALE <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                        | OEUFS DURS <input type="checkbox"/>                                        |
| POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>                                   | TAJINE DE VOLAILLE <input type="checkbox"/>                                        | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>                             | ROTI DE PORC AUX BAIES ROSES <small>R</small> <input type="checkbox"/> | SAUTÉ DE VOLAILLE AU CURRY LAIT DE COCO <input type="checkbox"/>       | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                  | POISSON BLANC AU CITRON <input type="checkbox"/>                           |
| TAJINE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>                                | CHOU BROCOLIS <input type="checkbox"/>                                             | RATATOUILLE <input type="checkbox"/>                                | COURGETTES SAUTÉES <input type="checkbox"/>                            | MACARONI <input type="checkbox"/>                                      | RIZ <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                             | AUBERGINE ET TOMATE <input type="checkbox"/>                               |
| HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>                                   | PURÉE DE CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>                                  | RIZ <input type="checkbox"/>                                        | HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>                                | ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME <input type="checkbox"/>                    | CÉLERI PERSILLÉ <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                 | PDT PERSILLÉES <input type="checkbox"/>                                    |
| PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>                                     | COQUILLETES <input type="checkbox"/>                                               | PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>                      | PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>                                  | PURÉE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/>                              | BLÉ <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                             | PURÉE DE PDT ÉPINARDS <input type="checkbox"/>                             |
| GOUDA <input type="checkbox"/>                                            | EDAM <input type="checkbox"/>                                                      | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>                       | EDAM <input type="checkbox"/>                                          | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>                          | SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                            | EDAM <input type="checkbox"/>                                              |
| FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>                             | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>                                      | SAINT PAULIN PORTION <input type="checkbox"/>                       | YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>                                 | GOUDA <input type="checkbox"/>                                         | YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                   | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>                              |
| POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>                         | RAISIN BLANC (NON LAVE) <input type="checkbox"/>                                   | ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>                               | POIRE <input type="checkbox"/>                                         | PRUNES ROUGES <input type="checkbox"/>                                 | BANANE <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                          | RAISIN BLANC (NON LAVE) <input type="checkbox"/>                           |
| LIÉGEOIS AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>                             | BEURRÉ NORMAND <input type="checkbox"/>                                            | ENTREMETS AU CAFÉ <input type="checkbox"/>                          | COMPOTE DE POMME FRAISE <input type="checkbox"/>                       | CRÈME DESSERT CARAMEL <input type="checkbox"/>                         | SEMOULE AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                             | QUATRE QUART <input type="checkbox"/>                                      |
| PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>                       | BANANE <input type="checkbox"/>                                                    | PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>                 | FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/>                          | POMME AU FOUR SANS SUCRE <input type="checkbox"/>                      |  TARTE CHOCO CARAMEL  <input type="checkbox"/> | PURÉE DE POIRES SANS SUCRE <input type="checkbox"/>                        |
| <b>CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ</b> <small>DC</small> <input type="checkbox"/> | <b>CRÈME GD MERE VANILLE</b> <small>DC</small> <input type="checkbox"/>            | <b>SEMOULE AU CITRON</b> <small>DC</small> <input type="checkbox"/> | <b>RIZ AU LAIT</b> <small>DC</small> <input type="checkbox"/>          | <b>TAPIOCA A LA VANILLE</b> <small>DC</small> <input type="checkbox"/> | <b>SEMOULE AU LAIT ET RAISINS</b> <small>DC</small> <input type="checkbox"/>                                                                                                                                             | <b>CRÈME AMANDINE AU KIRSCH</b> <small>DC</small> <input type="checkbox"/> |
| PAIN <input type="checkbox"/>                                             | PAIN <input type="checkbox"/>                                                      | PAIN <input type="checkbox"/>                                       | PAIN <input type="checkbox"/>                                          | PAIN <input type="checkbox"/>                                          | PAIN <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                            | PAIN <input type="checkbox"/>                                              |

C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: \_\_\_\_\_

-PRENOM: \_\_\_\_\_

 A PARTAGER 2 PERS 

8,50 €