

LUNDI 14 SEPTEMBRE	MARDI 15 SEPTEMBRE	MERCREDI 16 SEPTEMBRE	JEUDI 17 SEPTEMBRE	VENDREDI 18 SEPTEMBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 19 SEPTEMBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 20 SEPTEMBRE LIVRE VENDREDI
CHOU FLEUR VTE ☐	CONCOMBRES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	SALADE VERTE ☐	CONCOMBRES TZATZIKI ☐	SALADE VERTE ☐	CAROTTES RAPEES AU SESAME ☐
COURGETTES RAPEES AU CURRY ☐	RADIS BEURRE DOUX ☐	PASTEQUE ☐	LENTILLES EN SALADE ☐	SALADE AMERICAINE ☐	ÉMINCÉ DE FENOUIL ☐	SALADE DE RIZ TOMATE HUILE D'OLIVES ☐
TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	TABOULÉ DE PERLES DE PÂTES ☐	SALADE DE BLE ET TOMATE VTE ☐	TOMATE AU CUMIN ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	SALADE PÂTES PETITS MOIS TOMATE MENTHE ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐
POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE PDT ET TOMATE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ DUBARRY ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ DE COURGETTES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
CÔTE DE PORC R ☐	POISSON DU JOUR A LA FONDUE DE POIREAUX FT ☐	COLIN A LA CRÈME DE POIVRON ☐	POISSON SAUCE ESTRAGON FT ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	BLANQUETTE DE PORC R ☐	COLOMBO DE VOLAILLE ☐
PAVÉ DE HOKI AUX AMANDES ☐	STEAK HACHÉ A LA TOMATE ☐	OEUFS BROUILLES NATURES ☐	HACHIS PARMENTIER C ☐	POULET AU FOUR ☐	CALAMARS A LA PROVENCALE ☐	OEUFS DURS ☐
POULET AU FOUR ☐	TAJINE DE VOLAILLE ☐	POULET AU FOUR ☐	ROTI DE PORC AUX BAIES ROSES R ☐	SAUTÉ DE VOLAILLE AU CURRY LAIT DE COCO ☐	POULET AU FOUR ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐
TAJINE DE LÉGUMES ☐	CHOU BROCOLIS ☐	RATATOUILLE ☐	COURGETTES SAUTÉES ☐	MACARONI ☐	RIZ ☐	AUBERGINE ET TOMATE ☐
HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	RIZ ☐	HARICOTS VERTS ☐	ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME ☐	CÉLERI PERSILLÉ ☐	PDT PERSILLÉES ☐
PURÉE DE PDT ☐	COQUILLETES ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	BLÉ ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
GOUDA ☐	EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	EDAM ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	YAOURT NATURE ☐	GOUDA ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐	ANANAS FRAIS ☐	POIRE ☐	PRUNES ROUGES ☐	BANANE ☐	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐
LIÉGEOIS AU CHOCOLAT ☐	BEURRÉ NORMAND ☐	ENTREMETS AU CAFÉ ☐	COMPOTE DE POMME FRAISE ☐	CRÈME DESSERT CARAMEL ☐	SEMOULE AU CHOCOLAT ☐	QUATRE QUART ☐
PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐	BANANE ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	♥ TARTE CHOCO CARAMEL ♥ ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐
CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ DC ☐	CRÈME GD MERE VANILLE DC ☐	SEMOULE AU CITRON DC ☐	RIZ AU LAIT DC ☐	TAPIOCA A LA VANILLE DC ☐	SEMOULE AU LAIT ET RAISINS DC ☐	CRÈME AMANDINE AU KIRSCH DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €