

LUNDI 14 SEPTEMBRE	MARDI 15 SEPTEMBRE	MERCREDI 16 SEPTEMBRE	JEUDI 17 SEPTEMBRE	VENDREDI 18 SEPTEMBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 19 SEPTEMBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 20 SEPTEMBRE LIVRE VENDREDI
CHOU FLEUR RAVIGOTE ☐	MELON ☐	MUSEAU DE PORC ^{R VTE} ☐	ACCRAS DE MORUE ☐	CONCOMBRES TZATZIKI ☐	HOUMOUS DE POIS CHICHES ☐	CAROTTES RAPEES AU SESAME ☐
SALADE DE RIZ A LA PROVENCALE ☐	RADIS BEURRE 1/2 SEL ☐	PIZZA ☐	LENTILLES EN SALADE ☐	FRIAND A LA CHAIR ^R ☐	OEUFS DURS MAYONNAISE ☐	PÂTÉ EN CROUTE ^R ☐
CAROTTES RÂPÉES AU CURRY ☐	TABOULÉ DE PERLES DE PÂTES ☐	SALADE VERTE ☐	PÂTÉ DE CAMPAGNE ^R ☐	SALADE AMERICAINE ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	SALADE VERTE ☐
POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE PDT ET TOMATE ☐	VELOUTÉ DE CAROTTES ☐	VELOUTÉ DUBARRY ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ DE COURGETTES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
LASAGNES AU SAUMON EPINARDS ^{C FT} ☐	POISSON DU JOUR A LA FONDUE DE POIREAUX ^{FT} ☐	OMELETTE AU FROMAGE ^{FT} ☐	POISSON SAUCE ESTRAGON ^{FT} ☐	PAUPIETTE DE VOLAILLE AU JUS ^{FT} ☐	POISSON SAUCE VIN BLANC ^{FT} ☐	QUICHE PROVENCALE ^{C FT} ☐
CUISSE DE POULET ROTI ^{FT} ☐	PIZZA REINE JAMBON CHAMPIGNONS ^{C FT R} ☐	HACHIS PARMENTIER ^{C FT} ☐	ANDOUILLETTE SAUCE AU POIVRE ^{FT R} ☐	PÂTES A LA BOLOGNAISE ^{C FT} ☐	FILET MIGNON DE PORC A L'ECHALOTTE ^{FT R} ☐	ESCALOPE DE DINDE AU FROMAGE ^{FT} ☐
ECHINE DE PORC 1/2 SEL ^R ☐	JAMBON DE VOLAILLE NATURE ☐	PALETTE DE PORC ^R ☐	BLANC DE DINDE BRAISE ☐	ROTI DE PORC AUX BAIES ROSES ^R ☐	COLOMBO DE VOLAILLE ☐	CALAMARS A LA ROMAINE ☐
ÉMINCÉ DE DINDE À LA TOMATE ^T ☐	STEAK HACHÉ BOEUF FONDUE OIGNONS ^T ☐	JULIENNE SAUCE BONNE FEMME ^T ☐	HAUT DE CUISSE POULET AUX ARACHIDES ^T ☐	FILET DORADE À LA PROVENÇALE ^T ☐	BOULETTE DE PORC À LA CRÈME D'AIL ^{R T} ☐	POULET PANÉ ÉPICÉ ^T ☐
ENCORNETS À L'ITALIENNE RIZ CRÉOLE ☐	SAUTÉ PORC CRÈME CHAMPIGNONS GRATIN PDT ^R ☐	FOIE DE VEAU AU BEURRE PURÉE DE PDT ☐	MOUSSAKA AU BOEUF ☐	POISSON À L'ARMORICAINE RIZ THAI ☐	BOUDIN BLANC POMMES FRUIT ET PDT ☐	PETIT SALÉ AUX LENTILLES ^R ☐
PETITS POIS CAROTTES ☐	CHOU BROCOLIS ☐	FLAGEOLETS ☐	COURGETTES SAUTÉES ☐	CHOU FLEUR VAPEUR ☐	PDT PERSILLÉES ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
PURÉE DE PDT ☐	COQUILLETES ☐	RATATOUILLE ☐	HARICOTS VERTS A L'AIL ☐	ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME ☐	CÉLERI PERSILLÉ ☐	HARICOTS VERTS ☐
TAJINE DE LÉGUMES ☐	CÔTES DE BLETES ET PDT A LA CRÈME ☐	RIZ ☐	PURÉE DE PDT ☐	COQUILLETES ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	BLÉ À LA TOMATE ☐
CAMEMBERT PORTION ☐	GOUDA ☐	CAMEMBERT PORTION ☐	CANTADOU ☐	CAMEMBERT PORTION ☐	BÛCHETTE LAITIERE ☐	BLEU DOUCEUR ☐
TOMME BLANCHE ☐	YAOURT NATURE ☐	EMMENTAL ☐	LE CARRÉ ☐	YAOURT NATURE ☐	COULOMMIERS ☐	FROMAGE DE CHEVRE ☐
POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐	ANANAS FRAIS ☐	POIRE ☐	PRUNES ROUGES ☐	BANANE ☐	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐
ENTREMETS PRALINE ☐	BEURRÉ NORMAND ☐	ENTREMETS AU CAFÉ ☐	CRUMBLE AUX POMMES ☐	CRÈME DESSERT CARAMEL ☐	SEMOULE AU CHOCOLAT ☐	CRÈME DESSERT AU CAFÉ ☐
LIÉGEOIS AU CHOCOLAT ☐	CRÈME DESSERT CHOCOLAT ☐	FROMAGE BLANC AUX FRUITS ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	FLAN TAHITIEN A LA BANANE ☐	♥ TARTE CHOCO CARAMEL ♥ ☐	QUATRE QUART ☐
TARTINE AU CHEVRE A LA TOMATE ^{PP R} ☐	PORC CONFIT AUX PDT ^{PP R} ☐	OEUFS BROUILLES POIVRONS PETITS POIS ^{PP} ☐	GRATIN DE PÂTES AUX LARDONS ^{PP R} ☐	PDT GARNITURE POULET A LA TOMATE ^{PP} ☐	CROUSTADE DE VOLAILLE AUX CEPES ^{PP} ☐	OEUFS DURS A LA FLORENTINE ^{PP} ☐
CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ ^{DC} ☐	CRÈME GD MERE VANILLE ^{DC} ☐	SEMOULE AU CITRON ^{DC} ☐	RIZ AU LAIT ^{DC} ☐	TAPIOCA A LA VANILLE ^{DC} ☐	SEMOULE AU LAIT AUX RAISINS ^{DC} ☐	CRÈME AMANDINE AU KIRSCH ^{DC} ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐
PAIN DE MIE ^{SACHET} ☐ 2,50 €	GÂCHE DE VENDEE ☐ 4,80 €	PAIN DE MIE ^{SACHET} ☐ 2,50 €	GÂCHE DE VENDEE ☐ 4,80 €			

C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - T : TONTONS TRAITEURS - VTE : VINAIGRETTE

NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8,50 €

PLAT RESTAURANT
12,90 €

PLAT TRAITEUR
13,50 €

