

LUNDI 21 SEPTEMBRE	MARDI 22 SEPTEMBRE	MERCREDI 23 SEPTEMBRE	JEUDI 24 SEPTEMBRE	VENDREDI 25 SEPTEMBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 26 SEPTEMBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 27 SEPTEMBRE LIVRE VENDREDI
CONCOMBRES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC ☐	CAROTTES ET COURGETTES RÂPÉES ☐	CHOU FLEUR A LA GRECQUE ☐
SALADE DE BLE AU SAUMON ☐	MELON ☐	SALADE PAYSANNE ☐	LENTILLES EN SALADE ☐	SALADE VERTE ☐	SALADE DE RIZ IMPERIALE ☐	PDT CIBOULETTE ☐
SALADE DE CHOU CHINOIS ☐	SALADE DE RIZ A LA NIÇOISE ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	PASTEQUE ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	TOMATE A L'HUILE D'OLIVES ☐
VELOUTÉ A L'OSEILLE ☐	POTAGE AU POTIRON ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE CRECY ☐	VELOUTÉ AUBERGINE TOMATE ET SAUGE ☐
POISSON SAUCE CRUSTACÉS FT ☐	POISSON SAUCE CRUSTACÉS FT ☐	ÉMINCÉ DE VOLAILLE SAUCE FORESTIÈRE ☐	COLIN AUX PETITS LÉGUMES ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	POISSON A L'AMERICAINE FT ☐	POISSON A L'AMERICAINE FT ☐
POULET AU FOUR ☐	OEUFS BROUILLES AUX FINES HERBES ☐	MAQUEREAUX A L'ESTRAGON ☐	ROTI DE PORC R ☐	POULET AU FOUR ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R ☐	POULET AU FOUR ☐
SAUTÉ DE PORC R ☐	POULET AU FOUR ☐	SAUTÉ DE BOEUF AU PAPRIKA ☐	VOLAILLE AU CITRON CONFIT ☐	STEAK HACHÉ AU POIVRE ☐	POULET BASQUAISE ☐	SAUTÉ DE VOLAILLE SAUCE DIABLE ☐
LÉGUMES DES CHAMPS ☐	MACARONI ET BROCOLIS ☐	COCKTAIL DE LEGUMES ET CHAMPIGNONS ☐	AUBERGINE A LA MENTHE ☐	JULIENNE DE LÉGUMES ☐	MOGETTES ☐	TOMATES PROVENCALES ☐
HARICOTS BEURRE ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE PDT ☐	COQUILLETES ☐	PDT RISSOLEES ☐	HARICOTS VERTS ☐	COQUILLETES ☐
PURÉE DE PDT ☐	FENOUIL ET CAROTTES ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	RIZ THAÏ ☐	PURÉE DE PDT ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	EDAM ☐	GOUDA ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
GOUDA ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐
POIRE ☐	PRUNES (NON LAVEES) ☐	BANANE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	ANANAS FRAIS ☐	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐	BANANE ☐
PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐	FROMAGE BLANC À LA CRÈME DE MARRON ☐	CAKE MARBRÉ ☐	LIÉGEOIS VANILLE CARAMEL ☐	CRÈME A LA FLEUR D'ORANGER ☐	RIZ AU LAIT ☐	FLAN PATISSIER ☐
COMPOTE DE PÊCHE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐	BANANE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	♥ FINANCIER AU CITRON ♥ ☐	PURÉE DE POIRES SANS SUCRE ☐
CRÈME AUX OEUFS A L'ANANAS DC ☐	RIZ AU LAIT AU CARAMEL DC ☐	FROMAGE BLANC POMME FAÇON TATIN DC ☐	SEMOULE MARMELADE D'ORANGE DC ☐	CRÈME AUX OEUFS DC ☐	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE DC ☐	TAPIOCA AU CHOCOLAT DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €