



MARDI 6 OCTOBRE LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 7 OCTOBRE LIVRE MARDI AM	JEUDI 8 OCTOBRE LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 9 OCTOBRE LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 10 OCTOBRE LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 11 OCTOBRE LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 12 OCTOBRE LIVRE VENDREDI AM
BETTERAVES VTE ☐	SALADE VERTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐
CAROTTES RAPEES VTE ☐	CÉLERI VTE ☐	LENTILLES EN SALADE ☐	CHOU ROUGE VTE ☐	CHOU FLEUR VTE ☐	CONCOMBRES ET PDT VTE ☐	SALADE DE RIZ IMPERIALE ☐
SALADE DE MACARONI AU SAUMON ☐	PDT CIBOULETTE ☐	OEUFS DURS BEURRE DOUX ☐	SALADE DE RIZ ET CAROTTES VTE ☐	SALADE VITAMINEE ☐	SALADE VERTE ☐	VELOUTÉ A L'OSEILLE ☐
POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE CRECY ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DUBARRY ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
POISSON À LA PROVENÇALE FT ☐	BLANQUETTE DE VOLAILLE A ☐	ENDIVES A LA BOLOGNAISE C ☐	MAQUEREAU SAUCE VIN BLANC ☐	PAVÉ DE HOKI AUX LÉGUMES ☐	POISSON À LA CRÈME DE COURGETTES FT ☐	POISSON À LA CRÈME DE COURGETTES FT ☐
POULET AU CUMIN ☐	FILET DE COLIN SAUCE TOMATE ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	POULET AU FOUR ☐	POULET AU FOUR ☐	OEUFS BROUILLES NATURES ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R ☐
SAUTÉ DE BOEUF AUX OIGNONS ☐	POULET AU FOUR ☐	ROTI DE PORC AUX BAIES ROSES R ☐	TAJINE DE VOLAILLE ☐	SAUTÉ DE BOEUF MARENGO ☐	ÉMINCÉ DE DINDE AU POIVRE DOUX ☐	POULET AU FOUR ☐
CHOU BROCOLIS ☐	ÉPINARDS HACHÉS BÉCHAMEL ☐	PETITS POIS NATURES ☐	COQUILLETES ☐	HARICOTS VERTS ☐	LENTILLES ☐	PETITS POIS NATURES ☐
PDT PERSILLÉES ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE PDT ☐	HARICOTS BLANC NATURE ☐	PURÉE DE PDT ☐	POMMES FRUITS ☐	PURÉE DE BUTTERNUT ☐
PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	RIZ ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	JULIENNE DE LÉGUMES ☐	SEMOULE AUX HERBES ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE PDT ☐
GOUDA ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	GOUDA ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	GOUDA ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
POIRE ☐	RAISIN NOIR (NON LAVE) ☐	ANANAS FRAIS ☐	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐	POIRE ☐	ANANAS FRAIS ☐	BANANE ☐
ENTREMETS PRALINE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	CAKE A LA PRALINE ROSE ☐	CRÈME DESSERT AU CAFÉ ☐	ENTREMETS PISTACHE ☐	CRÈME AUX CERISES ☐	TARTELETTE AUX NOIX ☐
PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	COMPOTE DE POMME BANANE ALLEGEE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	♥ TARTE NORMANDE A LA POIRE ♥ ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐
CRÈME GD MERE AU CHOCOLAT DC ☐	FROMAGE BLANC GELÉE DE GROSEILLES DC ☐	CRÈME AUX OEUFS ET PISTACHE DC ☐	FROMAGE BLANC ET POMME DC ☐	SEMOULE AU LAIT ET RAISINS DC ☐	RIZ AU LAIT DC ☐	CRÈME GD MERE VANILLE AVOINE DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

A : TRAITEUR ASSYA - C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €