

MARDI 13 OCTOBRE LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 14 OCTOBRE LIVRE MARDI AM	JEUDI 15 OCTOBRE LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 16 OCTOBRE LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 17 OCTOBRE LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 18 OCTOBRE LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 19 OCTOBRE LIVRE VENDREDI AM
CAROTTES RAPEES ☐ VTE	SALADE VERTE ☐	CAROTTES RAPEES ☐ VTE	BETTERAVES ☐ VTE	CAROTTES RAPEES ☐ VTE	BETTERAVES ☐ VTE	CAROTTES RAPEES ☐ VTE
ÉMINCÉ DE FENOUIL ☐	BETTERAVES AUX NOIX ☐	CHOU BLANC ☐ VTE	CÉLERI ☐ VTE	HARICOTS BLANCS ☐ VTE	CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC ☐	CHOU FLEUR ☐ VTE
SALADE DE POMMES A L'ECHALOTE ☐	SALADE MACARONI AU SAUMON ☐	MACÉDOINE MAYONNAISE ☐	SALADE DE MÂCHE ☐	SALADE DE RIZ ET CAROTTES ☐ VTE	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POIREAU A LA GRECQUE ☐
POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE AU POTIRON ☐	VELOUTÉ DE CAROTTES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ À LA TOMATE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
POISSON SAUCE CITRON ☐ FT	ÉMINCÉ DE PORC ☐ R	BLANC DE VOLAILLE AU CIDRE ☐	POISSON SAUCE CIBOULETTE ☐ FT	POISSON SAUCE CIBOULETTE ☐ FT	POISSON BLANC AU CITRON ☐	COLIN AU BASILIC ☐
POULET AU FOUR ☐	PARMENTIER DE POISSON ☐ C	FILET DE SARDINE SAUCE CITRONNEE ☐	RÔTI DE DINDE AUX PRUNEAUX ☐	OEUFS BROUILLES BASQUAISE ☐	POULET AUX BAIES ROSES ☐	POULET AU FOUR ☐
SAUTÉ DE VOLAILLE MARENGO ☐	POULET AU FOUR ☐	POULET AU FOUR ☐	PALERON DE BOEUF AU JUS ☐	SAUTÉ DE BOEUF AU PAPRIKA ☐	SAUTÉ DE PORC AU POIVRE VERT ☐ R	SAUTÉ DE DINDE AU CITRON ☐
PETITS POIS NATURES ☐	COQUILLETES ☐	ÉPINARDS HACHÉS BÉCHAMEL ☐	FENOUIL BRAISÉ A L'ORANGE ☐	CAROTTES ET NAVETS 1/2 GLACÉ ☐	COQUILLETES ☐	CÉLERI PERSILLÉ ☐
POÊLÉE ARCHESTRATE ☐	POMMES FRUITS ☐	PURÉE DE PDT ☐	PDT RISSOLEES ☐	PETITS POIS NATURES ☐	FLAGEOLETS ☐	PDT VAPEUR ☐
PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	RIZ ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE COURGETTES ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
SAINT PAULIN PORTION ☐	EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	GOUDA ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐
YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐
POIRE ☐	RAISIN NOIR (NON LAVE) ☐	ANANAS FRAIS ☐	BANANE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐	POIRE ☐
PETITS POTS CORENTINS ☐	COMPOTE DE POMME ANANAS ☐	CHOU A LA CRÈME ☐	SEMOULE AU CARAMEL ☐	LIÉGEOIS AU CAFÉ ☐	OEUFS AU LAIT ☐	FLAN PATISSIER AUX RAISINS ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	TARTE AMANDINE ☐ ♥	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐
TAPIOCA A LA VANILLE ☐ DC	FROMAGE BLANC POMME FAÇON TATIN ☐ DC	FROMAGE BLANC CONF D'ABRICOT ☐ DC	SEMOULE AU CITRON ☐ DC	CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE ☐ DC	RIZ AU LAIT AU CARAMEL ☐ DC	CRÈME AMANDINE AU KIRSCH ☐ DC
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____

-PRENOM: _____

A PARTAGER 2 PERS

8,50 €