

LUNDI 12 OCTOBRE	MARDI 13 OCTOBRE	MERCREDI 14 OCTOBRE	JEUDI 15 OCTOBRE	VENDREDI 16 OCTOBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 17 OCTOBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 18 OCTOBRE LIVRE VENDREDI
CAROTTES RAPEES ☐ VTE	SALADE VERTE ☐	CAROTTES RAPEES ☐ VTE	BETTERAVES ☐ VTE	CAROTTES RAPEES ☐ VTE	BETTERAVES ☐ VTE	CAROTTES RAPEES A L'AIL ☐
ÉMINCÉ DE FENOUIL ☐	BETTERAVES AUX NOIX ☐	CHOU BLANC ☐ VTE	CÉLERI ☐ VTE	HARICOTS BLANCS ☐ VTE	CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC ☐	CHOU FLEUR ☐ VTE
SALADE DE POMMES A L'ECHALOTE ☐	SALADE MACARONI AU SAUMON ☐	MACÉDOINE MAYONNAISE ☐	SALADE DE RIZ ET CAROTTES ☐ VTE	SALADE DE MÂCHE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POIREAU A LA GRECQUE ☐
POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE AU POTIRON ☐	VELOUTÉ DE CAROTTES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ À LA TOMATE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐
POISSON SAUCE CITRON ☐ FT	ÉMINCÉ DE PORC ☐ R	BLANC DE VOLAILLE AU CIDRE ☐	POISSON SAUCE CIBOULETTE ☐ FT	POISSON SAUCE CIBOULETTE ☐ FT	POISSON BLANC AU CITRON ☐	COLIN AU BASILIC ☐
POULET AU FOUR ☐	PARMENTIER DE POISSON ☐ C	FILET DE SARDINE SAUCE CITRONNEE ☐	RÔTI DE DINDE AUX PRUNEAUX ☐	OEUFS BROUILLES BASQUAISE ☐	POULET AUX BAIES ROSES ☐	POULET AU FOUR ☐
SAUTÉ DE VOLAILLE MARENGO ☐	POULET AU FOUR ☐	POULET AU FOUR ☐	SAUTÉ DE BOEUF AU PAPRIKA ☐	PALERON DE BOEUF AU JUS ☐	SAUTÉ DE PORC AU POIVRE VERT ☐ R	SAUTÉ DE DINDE AU CITRON ☐
PETITS POIS NATURES ☐	COQUILLETES ☐	ÉPINARDS HACHÉS BÉCHAMEL ☐	FENOUIL BRAISÉ A L'ORANGE ☐	CAROTTES ET NAVETS 1/2 GLACÉ ☐	COQUILLETES ☐	CÉLERI PERSILLÉ ☐
POÊLÉE ARCHESTRATE ☐	POMMES FRUITS ☐	PURÉE DE PDT ☐	PDT RISSOLEES ☐	PETITS POIS NATURES ☐	FLAGEOLETS ☐	PDT VAPEUR ☐
PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	RIZ ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE COURGETTES ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
SAINT PAULIN PORTION ☐	EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	EDAM ☐	GOUDA ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐
YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐
POIRE ☐	RAISIN NOIR (NON LAVE) ☐	ANANAS FRAIS ☐	BANANE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐	POIRE ☐
PETITS POTS CORENTINS ☐	COMPOTE DE POMME ANANAS ☐	CHOU A LA CRÈME ☐	SEMOULE AU CARMEL ☐	LIÉGEOIS AU CAFÉ ☐	OEUFS AU LAIT ☐	FLAN PATISSIER AUX RAISINS ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	♥ TARTE AMANDINE ♥ ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐
TAPIOCA A LA VANILLE ☐ DC	FROMAGE BLANC POMME FAÇON TATIN ☐ DC	FROMAGE BLANC CONF D'ABRICOT ☐ DC	SEMOULE AU CITRON ☐ DC	CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE ☐ DC	RIZ AU LAIT AU CARMEL ☐ DC	CRÈME AMANDINE AU KIRSCH ☐ DC
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €