

MARDI 20 OCTOBRE LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 21 OCTOBRE LIVRE MARDI AM	JEUDI 22 OCTOBRE LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 23 OCTOBRE LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 24 OCTOBRE LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 25 OCTOBRE LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 26 OCTOBRE LIVRE VENDREDI AM
CONCOMBRES TZATZIKI ☐	CAROTTES RAPEES A L'HUILE DE NOIX ☐	BALLOTINE DE VOLAILLE R ☐	ACCRAS DE MORUE ☐	BETTERAVES VTE ☐	CHOU ROUGE VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐
PDT CIBOULETTE ☐	CÉLÉRI REMOULADE ☐	SALADE VERTE ☐	CHOU BLANC VTE ☐	LENTILLES EN SALADE ☐	CRÊPE CHAMPIGNONS BÉCHAMEL ☐	MUFFIN DE CAROTTES AUX EPICES ☐
SALAMI ET CORNICHON ☐	PÂTÉ DE TETE SAUCE MOUTARDE R ☐	HARICOTS VERTS VTE ☐	SALADE VITAMINEE ☐	PÂTES D'HIVER ☐	SALADE JARDIVERGER ☐	SALADE VERTE ☐
POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ A L'OSEILLE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE AU POTIRON ☐	POTAGE CRECY ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE POIREAUX PDT ☐
LASAGNES AU SAUMON EPINARDS C FT ☐	POISSON DU JOUR A LA FONDUE DE POIREAUX FT ☐	OMELETTE AU FROMAGE FT ☐	POISSON SAUCE ESTRAGON FT ☐	PAUPIETTE DE VOLAILLE AU JUS FT ☐	POISSON SAUCE VIN BLANC FT ☐	QUICHE PROVENCALE C FT ☐
CUISSE DE POULET ROTI FT ☐	PIZZA REINE JAMBON CHAMPIGNONS C FT R ☐	HACHIS PARMENTIER C FT ☐	ANDOUILLETTE SAUCE AU POIVRE FT R ☐	PÂTES A LA BOLOGNAISE C FT ☐	FILET MIGNON DE PORC A L'ECHALOTTE FT R ☐	ESCALOPE DE DINDE AU FROMAGE FT ☐
MIJOTE DE BOEUF ☐	ESCALOPE DE PORC AU ROMARIN R ☐	FILET DE DINDE SAUCE CHAMPIGNONS ☐	POULET A L'ANGEVINE ☐	ÉMINCÉ DE PORC R ☐	HACHIS D'AGNEAU AUX 2 LÉGUMES C ☐	PAUPIETTE DE SAUMON BEURRE BLANC ☐
ÉMINCÉ DE DINDE CITRON HUILE D'OLIVES T ☐	BOULETTE DE BOEUF AU CUMIN T ☐	DOS DE LIEU AU BEURRE ROUGE T ☐	SAUCISSE DE VOLAILLE SAUCE CRÈME T ☐	FILET DORADE À L'ANDALOUSE T ☐	HAUT DE CUISSE POULET AU CURRY T ☐	ARAIGNÉE DE PORC À L'INDIENNE R T ☐
JULIENNE SAUCE BONNE FEMME LÉGUMES PDT ☐	SUPRÊME DE PINTADE POMMES FRUITS ET RIZ ☐	CASSOULET R ☐	HACHIS PARMENTIER DE CANARD ☐	POISSON FRAIS CRÈME DE CHORIZO ET RIZ R ☐	FOIE DE VEAU AU BEURRE PURÉE DE PDT ☐	LAPIN À LA MOUTARDE TAGLIATELLES ☐
CAROTTES A LA CRÈME ☐	CHOU FLEUR ET BROCOLIS ☐	CÉLÉRI A LA TOMATE ☐	ENDIVES AU FOUR ☐	COQUILLETES ☐	HARICOTS BLANCS A LA TOMATE ☐	HARICOTS VERTS PERSILLÉS ☐
PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PDT FORESTIÈRES ☐	ÉPINARDS HACHÉS A LA CRÈME ☐	PETITS POIS NATURES ☐	CÔTES DE BLETTES ET PDT A LA CRÈME ☐	JULIENNE DE LÉGUMES ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
SEMOULE AUX RAISINS ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE PDT ☐	RIZ ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	PURÉE DE PDT ☐	RIZ PILAF ☐
BÛCHETTE LAITIERE ☐	BRIE ☐	CARRE PRESIDENT ☐	CAMEMBERT PORTION ☐	CANTADOU ☐	CAMEMBERT PORTION ☐	GOUDA ☐
MINI CABRETTE ☐	TOMME BLANCHE ☐	YAOURT NATURE ☐	RONDELE ☐	LE CARRÉ ☐	SAINT MARCELLIN IGP ☐	YAOURT NATURE ☐
POIRE ☐	BANANE ☐	RAISIN NOIR (NON LAVE) ☐	ANANAS FRAIS ☐	POIRE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	BANANE ☐
POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	ENTREMETS AU CHOCOLAT ☐	COMPOTE DE POMME PRUNEAU ☐	GÂTEAU CHOCO COURGE ☐	QUATRE QUART ☐	PARIS BREST ☐	ENTREMETS AU CAFÉ ☐
CRÈME ANANAS AMANDES ☐	TARTELETTE POMME CANNELLE ☐	CRÈME A LA BANANE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	SEMOULE AU LAIT A LA FLEUR D'ORANGER ☐	♥ FAR AUX PRUNEAUX ♥ ☐	FLAN CARAMEL ☐
GRATIN DE POISSON AU PINEAU PP ☐	GRATIN DE CHOU FLEUR ET LARDONS PP R ☐	FEUILLETE AU SAUMON ET CHEDDAR PP ☐	OEUFS BROUILLES AUX PDT ET LARDONS PP R ☐	FEUILLETE POULET JAMBON CURRY PP R ☐	PDT GARNITURE POULET A LA TOMATE PP ☐	GRATIN DE PÂTES AUX LARDONS PP R ☐
TAPIOCA A LA PÊCHE DC ☐	CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE DC ☐	FROMAGE BLANC A LA CERISE DC ☐	RIZ AU LAIT COMPOTE DE POMMES DC ☐	SEMOULE AU CHOCOLAT DC ☐	CRÈME GD MERE VANILLE DC ☐	TAPIOCA AU CHOCOLAT DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐
PAIN DE MIE 2.50 € SACHET ☐	GÂCHE DE VENDEE 4,80 € ☐	PAIN DE MIE 2.50 € SACHET ☐	GÂCHE DE VENDEE 4,80 € ☐			

C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - T : TONTONS TRAITEURS - VTE : VINAIGRETTE

NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8,50 €

PLAT RESTAURANT
12,90 €

PLAT TRAITEUR
13,50 €

