

MARDI 27 OCTOBRE LIVRE LUNDI AM	MERCREDI 28 OCTOBRE LIVRE MARDI AM	JEUDI 29 OCTOBRE LIVRE MERCREDI AM	VENDREDI 30 OCTOBRE LIVRE JEUDI AM	SAMEDI 31 OCTOBRE LIVRE JEUDI AM	DIMANCHE 1 NOVEMBRE LIVRE VENDREDI AM	LUNDI 2 NOVEMBRE LIVRE VENDREDI AM
BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES AU CITRON ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐
CAKE AUX ÉPICES ☐	CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC ☐	PDT À LA CREME ☐	SALADE VERTE ☐	SALADE DE RIZ ET LÉGUMES ☐	CHOU FLEUR VTE ☐	PÂTES D'HIVER ☐
DUO DE CHOUX VTE ☐	SALADE DE RIZ ET CAROTTES VTE ☐	SALADE VERTE POMMES ET NOIX ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	HARICOTS BLANCS VTE ☐	PDT CIBOULETTE ☐	SALADE NORMANDE ☐
VELOUTÉ A L'OSEILLE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ DE LENTILLES CORAIL ET BUTTERNUT ☐	VELOUTÉ DE PANAIS ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE CRECY ☐
POISSON SAUCE CRUSTACÉS FT ☐	COLOMBO DE VOLAILLE ☐	BLANQUETTE DE VOLAILLE ☐	BRANDA DE POISSON AU CURRY C ☐	SAUTÉ DE PORC R ☐	POISSON A L'AMERICAINE FT ☐	FILET DE COLIN A LA CRÈME D'OSEILLE ☐
OEUFS DURS BECHAMEL ☐	FILET DE COLIN AU PERSIL ☐	CÔTE DE PORC AUX LÉGUMES D'HIVER R ☐	POULET AU FOUR ☐	POISSON A L'AMERICAINE ☐	ÉMINCÉ DE VOLAILLE AUX OIGNONS RAISINS ☐	POULET SAUCE CITRON ☐
SAUTÉ DE BOEUF AUX OIGNONS ☐	POULET AU FOUR ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	FILET DE DINDE AUX AIRELLES ☐	POULET AU FOUR ☐	POULET AU FOUR ☐	STEAK HACHÉ A LA TOMATE ☐
ÉPINARDS FEUILLE AU JUS ☐	CHAMPIGNONS SAUTÉS ☐	CARDES PERSILLÉES ☐	CAROTTES ☐	CHOU POMME R ☐	BLANC DE POIREAUX A LA CRÈME ☐	CHOUX DE BRUXELLES ☐
HARICOTS BLANC NATURE ☐	PDT VAPEUR ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	PETITS POIS NATURES ☐	MACARONI ☐	PURÉE DE BUTTERNUT ☐	PDT À L'AIL ☐
PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	SEMOULE COUSCOUS NATURE ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐	GOUDA ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	EDAM ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
POIRE ☐	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐	BANANE ☐	ANANAS FRAIS ☐	POIRE ☐	BANANE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐
ABRICOTS AU SIROP ☐	FROMAGE BLANC AUX FRUITS ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	PUDDING DIPLOMATE ☐	POMME AU MIEL (ENTIERE) ☐	ENTREMETS PISTACHE ☐	GATEAU AUX POMMES ET RAISINS ☐
POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	MOUSSE AU CHOCOLAT ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	♥ SABLÉ NOIX DE COCO CITRON ♥ ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐
CRÈME AMANDINE AU KIRSCH DC ☐	CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ DC ☐	FROMAGE BLANC CONF DE FRAISES DC ☐	CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE DC ☐	FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES DC ☐	CRÈME AUX OEUFS A L'ANANAS DC ☐	RIZ AU LAIT AU CARAMEL DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____

-PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥

8,50 €